

Lettre mensuelle  
**Au cœur de l'Unafam 92**



**Juin 2026- Edition N°15**



## **Actualités**

### **Un an de la lettre mensuelle**

#### **"Au cœur de l'Unafam 92 "**

À l'occasion du premier anniversaire d'« Au cœur de l'Unafam », nous souhaitons recueillir votre avis sur cette lettre mensuelle pour répondre à vos attentes.

Nous vous invitons à consacrer quelques minutes au questionnaire d'évaluation ci-dessous. Vos retours sont essentiels pour nous permettre de faire évoluer cette publication et de continuer à vous proposer une information utile et adaptée à vos besoins.

Nous vous remercions par avance pour votre participation !

Bien cordialement,

L'équipe Unafam 92

**Je donne mon avis !**

## **Rejoignez nous !**

Vous souhaitez participer aux activités de l'Unafam 92 en faveur des familles ?

Rejoignez l'association en tant que bénévole ! De nombreuses missions peuvent vous être proposées :

- Accueil et orientation des familles de proches vivant avec des troubles psychiques
- Représentation dans les instances sanitaires et sociales
- Défense des intérêts des familles et des patients
- Soutien des familles dans la durée

**[Pourquoi devenir bénévole à l'Unafam, en savoir plus ici.](#)**

**Contact : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org) ou 09 62 37 87 29**

## Évènements à venir dans le 92



### **Ciné-débat : "Soyons Fous" - Espérance Hauts de Seine**

 **Mardi 2 juin 2026 à 20h**  **UGC La Défense – 15 Tunnel de La Défense, 92800 Puteaux**

Espérance Hauts-de-Seine vous invite à une projection du film "Soyons Fous" suivie d'un temps d'échange convivial.

Venez découvrir l'histoire inspirante d'une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques qui se lance dans une folle épopée : la création d'un film d'aventure. Un film inspirant réalisé par Quentin Perez.

**La réservation se fait sur le lien suivant, dans la limite des places disponibles.**

**Pour les familles accompagnantes et le grand public, les réservations se font directement sur le site du cinéma.**



## Profamille à Clamart et Rueil-Malmaison :

Le programme Profamille est un groupe d'éducation thérapeutique à destination des proches de personnes concernées par les troubles de schizophrénie ou apparentés.

 **Lundi 8 juin 2026** • **Hôpital Paul Guiraud Clamart - 1, rue Andras Beck, 92140 Clamart**

L'équipe de Paul-Guiraud Clamart souhaite ouvrir deux groupes Profamille à la rentrée 2026-2027. Les personnes intéressées par le dispositif sont priées de s'inscrire et de participer à une réunion d'information. Celle-ci se déroulera le lundi 8 juin de 17h à 19h sur le site de l'Hôpital Paul Guiraud à Clamart.

La participation à cette réunion est obligatoire pour accéder ensuite à cette formation.

Pour s'y inscrire ou pour toute information complémentaire, il est possible de contacter les animateurs Profamille aux coordonnées suivantes :

- Par téléphone au **01.42.11.74.73** ou au **01.57.21.72.10**.
- Par mail aux adresses [profamille@gh-paulguiraud.fr](mailto:profamille@gh-paulguiraud.fr) ou [profamille@vivre-asso.com](mailto:profamille@vivre-asso.com)

Les sessions sont organisées les lundis à 17h00 à partir de septembre. Elles sont animées par des professionnels du soin et des parents aidants.

 **Mardi 16 juin 2026** • **Centre ambulatoire MGEN - 18 boulevard de l'hôpital Stell, 92500 Rueil-Malmaison**

Vous souhaitez mieux connaître le programme PROFAMILLE et peut être y participer ?

Le programme Profamille et la MGEN de Rueil organisent une réunion d'information le mardi 16 juin, de 17h à 19h.

La prochaine session du programme démarrera en septembre ou octobre 2026.

**Merci de confirmer votre inscription à cette réunion au 01 85 01 64 00/ [sdias@mgen.fr](mailto:sdias@mgen.fr)**



## **Journée Portes Ouvertes : Relais Jeunes de Sèvres**

 **Vendredi 12 juin de 10h à 16h**  **26 rue Auguste Rodin, 92310 Sèvres**

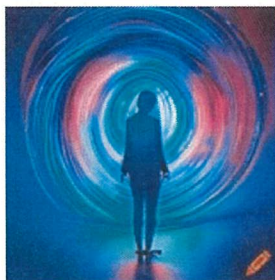
Le Relais Jeunes de Sèvres, hôpital de jour pour adolescents et jeunes adultes à partir de 15 ans vous invite à sa Journée Portes Ouvertes le vendredi 12 juin de 10h à 16h.

Au programme :

- Présentation et visite de la structure de soins
- Rencontre avec les professionnels
- Découverte des ateliers thérapeutiques
- Échanges autour des enjeux de santé mentale

**Les inscriptions sont à confirmer auprès de [accueil.relaisjeunes@emeis.com](mailto:accueil.relaisjeunes@emeis.com) ou sur ce lien.**

## Colloque de l'Institut du Virtuel Seine Ouest



## **Colloque : L'Institut du Virtuel - Seine Ouest**

 **Vendredi 12 juin de 9h à 17h**  **11, promenade Cœur de Ville 92130 Issy-les-Moulineaux**

L'Institut du Virtuel - Seine Ouest vous invite à un colloque sur le thème :

« Plongés dans les mondes virtuels : un peu, beaucoup, passionnément »

Le colloque est organisé en collaboration avec le Laboratoire de Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse (PCPP) de l'Université Paris Cité.

**Plus d'informations et contact sur ce lien et auprès de [institutduvirtuel@gmail.com](mailto:institutduvirtuel@gmail.com)**

Tarifs : Inscription individuelle : 30€ / Étudiants et demandeurs d'emploi : 10€



## Journée Santé de la CPAM des Hauts-de-Seine

 **Mardi 16 juin de 10h à 18h**  **Sur le parvis de La Défense, au pied de la Grande Arche**

Au programme : mini-conférences santé, espaces dédiés à la prévention et au dépistage des cancers en partenariat avec la Ligue contre le cancer, conseils diététiques, prise de RDV pour un bilan de santé au CES, conseils accès aux droits et aux soins, accompagnement numérique (Ameli, Mon Espace Santé, Activ'Dos...) et bien plus encore !

L'entrée est libre et gratuite.

Retrouvez le programme détaillé [en cliquant ici](#).



## Rencontrez la Caravane solidaire des Hauts-de-Seine

 **Plusieurs dates disponibles**  **Dans plusieurs villes du département**

Pensée comme un service de solidarité territoriale mobile, la Caravane solidaire est un dispositif du Département des Hauts-de-Seine qui se déplace dans votre ville. Son objectif ? Aller à la rencontre des Hauts-séquanais les plus

isolés, puis guider ceux qui ont en besoin vers les services d'aide utiles à leur situation.

Entre 9h et 17h selon les passages, les usagers peuvent y rencontrer des travailleurs sociaux, des professionnels de la protection maternelle infantile, des conseillers insertion et emploi, des agents de la MDPH ainsi que des membres d'associations travaillant avec les services départementaux, au plus près de chez eux.

Les permanences prévues sont les suivantes :

- Suresnes > 1er juin - 9h30-16h30 Place Jean Jaurès -Tout public
- Courbevoie > 3 juin - 9h30-16h30 Place Charras
- Rueil-Malmaison > 10 juin - 9h30-16h30 Place Line Renaud
- Courbevoie/La Défense > 11 juin
- Châtenay-Malabry > 16 juin
- La Garenne Colombes > 17 juin

**En savoir plus [en cliquant ici.](#)**

## A la une :



### **PsyCyclette 2026 : Pédaler pour changer le regard sur les troubles psychiques**

 **Du 5 au 12 juin 2026**  **Partout en France**

Psycyclette, c'est bien plus qu'une cyclo-randonnée : c'est un événement solidaire pour changer le regard sur les troubles psychiques.

Plus de 100 psycyclistes - personnes vivant avec des troubles psychiques, proches, soignants, bénévoles de l'Unafam et amis cyclotouristes avertis - s'engagent ensemble dans une aventure humaine et sportive, portée par des valeurs de partage, d'inclusion et de sensibilisation.

À chaque étape, des rencontres, des échanges et des animations avec le public et les élus permettent d'ouvrir le dialogue et de faire évoluer les mentalités. L'objectif est clair : briser les tabous, déconstruire les préjugés et affirmer que la santé mentale nous concerne toutes et tous.

**Plus d'informations [sur ce lien.](#)**



## **Les Cafés des Parents en partenariat avec les Grands Parents de l'Unafam**

 **Mardi 02 juin 2026 - 14h00 - 16h00** • **Visioconférence**

**Sujet : " La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ?"**

Avec Gwendoline Massain, avocate

Sur inscription:

- par téléphone au 01 44 93 44 84
- par e-mail à [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com)
- [sur le site du Café des parents, cliquez ici.](#)



## **Restitution du projet "L'Art de voisiner"**

 **Mercredi 03 juin 2026 de 9h à 13h** • **Grand Amphithéâtre de l'Hôpital Sainte-Anne, 1 rue Cabanis, Paris 75014**

Cet évènement sera consacré à la présentation des résultats d'une recherche-action participative portant sur les relations de voisinage et le bien-être chez soi. Il permettra de revenir sur les fondements du projet, notamment les dispositifs dont il s'inspire — tels que les directives anticipées et le plan de crise conjoint —

ainsi que sur la démarche de co-construction ayant associé personnes concernées, professionnels et chercheurs.

À cette occasion, les principaux enseignements de la recherche seront présentés, ainsi que le livret « Et si on parlait bien-être et voisinage ? », conçu comme un outil accessible pour soutenir la réflexion sur les manières d'habiter et de vivre avec les autres.

Cette demi-journée s'adresse à l'ensemble des acteurs intéressés par les enjeux de santé mentale, de logement et de participation, souhaitant découvrir une démarche et des outils concrets au service du vivre-ensemble.

**Informations et programme disponibles [sur ce lien.](#)**

---



## **Invitation au colloque : La Santé en débats**

 **Jeudi 4 juin 2026 - 8h30h à 13h**  **Salle Colbert - 126 rue de l'Université, 75007, Paris**

Monsieur Jean-Carles Grelier, député de la Sarthe et fondateur de "La Santé en débats" vous invite à son colloque du jeudi 4 juin, qui portera sur le thème :

**La santé mentale, Grande Cause nationale 2025 et 2026 : Où en sommes-nous ?**

Au programme :

- 8h30-9h10 : Ouverture
- 9h10-10h30 : Table ronde n°1 - Des besoins croissants
- 10h30-12h00 : Table ronde n°2 - Des réponses imparfaites
- 12h00 : Que faire face à ce défi ?
- 13h00 : Fin du colloque

**RSVP : 02 43 75 69 01 / [lasante.endebats@gmail.com](mailto:lasante.endebats@gmail.com)**

---



## **23ème Rencontre Familles-Soignants**

**📅 Jeudi 11 juin 2026 - 17h30-19h30 📍 Groupe Hospitalier Paul Guiraud -54 avenue de la République - 94800 Villejuif**

Le groupe hospitalier Fondation Vallée - Paul Guiraud a le plaisir de vous convier à la 23ème rencontre Familles/Soignants qui se déroulera le jeudi 11 juin 2026 de 17h30 à 19h30 à la cafétéria (site Villejuif).

Le thème de cette rencontre portera sur :

**Adolescence et troubles psychiques : Emergence des troubles psychiques  
- Quels repérages ? Quand consulter ?**

**Contact au 01 42 11 72 88 ou au 01 42 11 71 75**

---

## **Psynéfil avec Léo Cairn**

### **Cinéclub Psynéfil - Film en projection**

**📅 Jeudi 11 juin 2026 - 20h 📍 Cinéma l'Escurial - 11 Boulevard de Port-Royal, 75013, Paris**

**Le ciné-club Psynéfil est un club consacré à la psychiatrie au sein du cinéma l'Escurial à Paris. Vous trouverez ci-dessous un message de l'organisateur :**

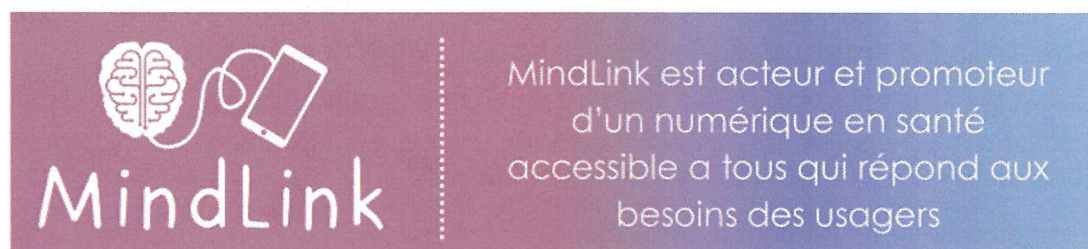
"Depuis la naissance du septième art, les maladies de l'esprit ont inspiré nombre d'œuvres cinématographiques. Parmi celles-ci, nous proposons de découvrir, lors de rendez-vous réguliers, environ tous les deux mois, dans la salle de cinéma l'Escurial avec le soutien de Dulac cinémas, des films de création ou documentaires qui nous semblent illustrer avec justesse les problématiques associées aux troubles psychiques, trop souvent représentés de façon caricaturale à l'écran.

Chaque séance est suivie d'un échange entre un médecin psychiatre, moi-même (sous mon nom d'auteur Léo Cairn), une psychologue clinicienne et psychanalyste, Mme Marianne Brody-Baudin, nos invité.e.s et le public présent,

afin de mieux comprendre les enjeux de ces pathologies, et de contribuer à déstigmatiser les personnes qui en souffrent."

La séance sera animée par Marianne Brody-Baudin, psychanalyste, et Léo Cairn, psychiatre et auteur, **le film présenté sera Spider, de David Cronenberg (2002).**

---



## **Inauguration du tiers-lieu MindLink - GHU Paris**

 **Lundi 22 juin 2026 - de 13h30 à 19h**  **Bâtiment 46 - 1er étage Pavillon L - Jardin et locaux de MindLink - 1 rue Cabanis, 75014 Paris**

Le GHU Paris Psychiatrie et neurosciences (site Sainte-Anne) vous invite à l'inauguration du tiers-lieu "MindLink" : Un tiers-lieu à la croisée de la santé mentale et du numérique, dédié aux personnes concernées par un trouble psychique ou du neurodéveloppement, à leurs proches, et aux professionnels.

↳ Portes ouvertes à partir de 13h30

Découverte du lieu et stands ludiques donnant à voir les projets et partenaires de MindLink autour d'un café gourmand.

↳ Prises de parole à 17h30

Prise de parole de Stéphane Pierrefitte, Directeur Général par interim du GHU Paris et des partenaires autour d'un cocktail.

**Inscriptions sur le lien ci-joint.**

---

## Clubhouse : Invitation à la projection du film "Soyons Fous"

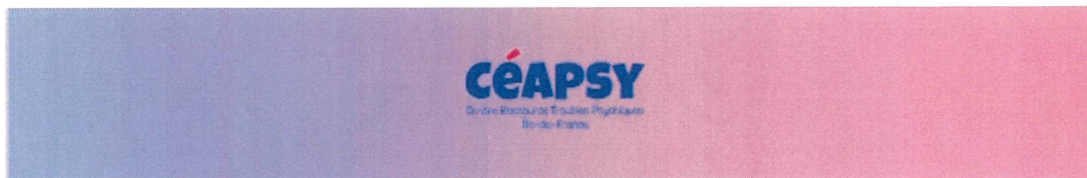
 **Lundi 29 juin 2026 - à 19h** • **Cinéma Les 7 Parnassiens, 98 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris**

Le Clubhouse Paris Ouest a le plaisir de vous convier à la projection du film documentaire Soyons Fous de Quentin Perez

Merci de bien vouloir vous inscrire via le formulaire ci-dessous, en raison du nombre de places limitées.

Inscriptions [sur le lien ci-joint.](#)

---



## Webinaires du Céapsy Ile de France

 **Plusieurs dates disponibles** • **En visioconférence**

Le Céapsy Ile-de-France vous invite à ses visioconférences de fin de semestre :

### **Jeudi 4 juin de 10h à 12h : Générations santé mentale à tout âge : devenir parents**

- Décrire un état des lieux et les enjeux de la santé mentale périnatale
- Sensibiliser au repérage de la souffrance psychique des parents à la naissance d'un enfant
- Connaître les dispositifs et lieux ressources pour les parents souffrant de troubles psychiques
- Partager un temps de question / réponses

### **Mardi 16 juin de 9h30 à 11h30 : Pair-aidance en santé mentale**

- Les conditions et évolutions historiques de l'émergence de la pair-aidance
- La définition de la pair-aidance, ses effets

- Les enjeux et limites de l'intégration du pair-aidant au sein des équipes
- Un temps de question / réponses

### **Jeudi 2 juillet de 10h à 12h : Santé mentale : vivre et accompagner le deuil**

- Décrire les différents types de deuil et leurs impacts sur la santé mentale
- Identifier les signes d'alerte chez les personnes endeuillées nécessitant un soutien des professionnels de la santé mentale
- Mettre en avant des outils et stratégies de soutien pour prendre soin de sa santé mentale pour les aidants et les professionnels de l'accompagnement
- Faire connaître les lieux ressources pour les personnes endeuillées et les formations pour les professionnels
- Un temps de question / réponses

**Inscriptions sur le lien ci-joint.**

---



## **Relais du Bien-Être : Séjours de répit pour proches aidants**

 **Plusieurs dates disponibles** • **En Île-de-France**

Les Relais du Bien-Être proposent des séjours de répit pour les proches aidants en Île de France.

Publics concernés :

Les bénéficiaires sont les proches aidants PH et PA, parfois sans le savoir. Ce sont des personnes qui accompagnent un parent, un enfant ou un conjoint malade, handicapé ou en perte d'autonomie. (y compris les aidants de résidents en EHPAD). Pour beaucoup, aider est naturel, mais cette aide représente une charge mentale importante, souvent invisible, avec un risque réel d'épuisement.

Contenu du séjour (3 jours / 3 nuits) - tout inclus :

- Hébergement demeure de charme (chambre et salle de bain privatives)
- Repas gourmets
- Soins, ateliers bien être et thérapeutiques, suivi émotionnel

## Dates et lieux des séjours ouverts aux aidants d'Ile-de-France :

- **94** : mardi 23 juin au vendredi 26 juin 2026 📍 CHÂTEAU DES ÎLES à Saint Maur des Fossés
- **77** : lundi 1 au jeudi 4 juin 2026 📍 MANOIR DE BEAUMARCHAIS à Les Chapelles Bourbon

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) ou contactez Linda MEKKI : 03 53 63 15 91 ou Stéphanie SAFFRE : 03 53 63 25 14

---

## Rencontres mensuelles avec d'autres familles

**Asnières-sur-Seine** (14h30-17h00)  
: 18 juin - pas de réunion en juillet / août

**Fontenay-aux-Roses** (14h30-17h30) 20 juin - pas de réunion en juillet / août

**Saint-Cloud** (14h30-17h00) 6 juin - pas de réunion en juillet / août

Sur inscription à l'adresse : [unafam.stcloud@orange.fr](mailto:unafam.stcloud@orange.fr)

**Suresnes** (à partir de 14h00) - 1 juin - 6 juillet - pas de réunion en août



## Journée d'information pour les aidants à Bois-Colombes

**Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et adolescent :**

13 juin 2026

[Lien d'inscription à retrouver ici.](#)



---

## Permanences d'accès aux droits et d'accompagnement :

## Permanence Santé Infos Droits

Santé Info Droits est une ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toutes questions en lien avec le droit de la santé.

[Le formulaire est disponible ici.](#)



## Permanence Schizo Oui

**Un espace dédié à l'accompagnement des patients atteints de schizophrénie et de leurs proches.**

### **UNE LIGNE D'ÉCOUTE**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit d'écoute sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : [contact@schizo-oui.com](mailto:contact@schizo-oui.com)

La communication téléphonique peut être anonyme.

### **UNE PERMANENCE SUR LE DROITS DES USAGERS ET LES PARCOURS DE SOINS**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit pour les adhérents, d'orientation et d'accompagnement sur les parcours de soins et le droit des malades tenu par un.e conseiller.ère.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : [vosdroits@schizo-oui.com](mailto:vosdroits@schizo-oui.com)

## **A découvrir :**

## Le Lab #4: Revue de l'Observatoire du Céapsy

### Les GEM : espaces d'inclusion dans la cité et de rétablissement collectifs

L'Observatoire des pratiques du Céapsy consacre sa dernière édition du LAB aux GEM, Groupes d'Entraide Mutuelle, pour fêter les 20 ans de ces associations.

Dans cette exploration à laquelle auront participé plus de 250 personnes (entretiens collectifs, entretiens individuels, questionnaires, etc...), nous vous proposons de nous intéresser aux « effets » des GEM en tentant de répondre à différentes interrogations :

- Comment les adhérents investissent ces espaces et qu'en retirent-ils individuellement et collectivement ?
- Quelle place occupent les GEM dans leur ville d'accueil et comment ils facilitent, pour les adhérents, l'appropriation du territoire et de ses ressources (partenaires, évènements, infrastructures, ...) ?
- Comment le GEM opère comme un levier citoyen de dialogue avec les collectivités pour légitimer la participation des personnes concernées par la santé mentale à la vie en société ?
- Quels regards portent les professionnels du soin et de l'accompagnement sur ces espaces hors-institution qui contribuent au rétablissement des publics ?

Je découvre



### Kit de prévention : La santé mentale des jeunes actifs

Découvrez le Kit de prévention "La santé mentale des jeunes actifs", développé par l'EN3S et le Groupe Vyv. Il s'articule autour de 5 axes prioritaires :

- « Pression sociale, ne pas oser dire stop par peur d'être jugé » : identifier les signaux d'isolement, renforcer la capacité à se protéger et à demander de l'aide pour retrouver des liens sereins au sein des collectifs de travail.
- « Désillusion, espérer grandir, se sentir rapetissé » : clarifier les facteurs de risque, favoriser l'alerte précoce et proposer des actions concrètes pour soutenir les salariés en difficulté.
- « Anxiété sociale, travailler sans les autres » : donner des clés pour repérer les situations problématiques, promouvoir l'inclusion et agir contre les comportements discriminatoires.
- « Handicap, devoir choisir entre se taire et être mal compris » : faciliter la compréhension des situations de handicap, encourager les démarches de disclosure sécurisées et proposer des leviers d'aménagement adaptés.

Je découvre

A bientôt !

## L'équipe Unafam 92

### Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org) ☎ 09 62 37 87 29

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

Cet email a été envoyé à [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org), cliquez ici pour vous désabonner.

4 RUE FOCH 92270 BOIS COLOMBES FR