

Rapport d'activité 2025



Ils nous soutiennent et nous tenons à les remercier chaleureusement ici :

Agence Régionale de Santé, CNSA (formations des aidants familiaux), Conseil départemental 92, CPAM 92,



Les municipalités : Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Bourg-la-Reine, Chatenay-Malabry, Chatillon, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois-Perret, Malakoff, Marne-la-Coquette, Meudon, Montrouge, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Sceaux, Saint-Cloud, Sèvres, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

Nos chiffres clés :

- **535 adhérents**
- **2 salariées**
- **61 bénévoles (10 en parcours d'intégration au 31 12 2025) assurant :**
 - o **26** représentations communales,
 - o **24** représentations des usagers (RU) en Commission des Usagers (CDU) des hôpitaux publics et cliniques privées.
 - o **16** permanences locales d'accueil et 1 équipe de 12 bénévoles (contre 7 en 2024) pour l'accueil téléphonique 7j/7 (ligne dédiée aux familles du 92 : 01 46 95 40 92 – accueil de pair à pair)
- **13 bénévoles** formés sur 24 sessions de formations distinctes organisées par le siège Unafam. (Cf. renforcement des ressources internes qui faisait partie des objectifs 2025).
- Près de **80 mandats de représentations** locaux, départementaux, régionaux ou nationaux.
- **Près de 1.000 personnes accueillies tous lieux confondus y compris colloques, forums, évènements SISM, autres, dont 253 personnes** dans les réunions mensuelles d'échange entre familles, **40 personnes** pour les groupes de parole et **84 personnes** dans les **8 formations des aidants** assurées cette année
- **+ de 16.700 heures de bénévolat**
- Dépenses annuelles de fonctionnement 2025 : **93.3 K€ (1 salarié seul de février à mi-novembre 2025).**

1 Vie de la délégation

Fait marquant 2025 : Nouvelles nominations et arrivée d'une nouvelle salariée en novembre 2025.

BUREAU	
Déléguée départementale	Christine TABARACCI
Adjoint à la Déléguée	Marc LECONTE
Secrétaire du bureau	Elena LORENTE (sortante fin 09 2025) – Recrutement en cours pour 2026
Trésorier	Laetitia VIENNOT (entrée le 02 05 2025)
Membres invités permanents thématiques	Anna BOINET-MIGNOTTE, Michel DOUCIN, Michel GIRARD, Thierry VILLERS
Membres invitées permanentes salariées	Dominique GAYET- Chargée de coordination Maria-Paula CANSECO ROBLES – Chargée de coordination (novembre 2025)

61 bénévoles (dont 10 en parcours d'intégration au 31 12 2025) ont permis à la délégation Unafam 92 :

- D'assurer des permanences d'accueils locales et téléphoniques sur la ligne dédiée aux familles,
- Pérenniser les actions et propositions de notre délégation (réunions mensuelles, groupes de parole, formations des aidants...)
- D'assurer des représentations locales auprès des mairies, des établissements hospitaliers, de la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées), et 80 mandats de représentation locales, départementales, et régionales.),

Le **recrutement et l'intégration de nouveaux bénévoles** ont été un temps fort en 2025. Les bénévoles en intégration suivent un parcours sur le terrain, accompagnés d'un parrain ou d'une marraine afin de participer aux actions existantes : la représentation dans sa ville ou à l'hôpital, l'accueil de familles avec un accueillant confirmé.

La délégation a également mis en place en 2025 une session de découverte de l'accueil au sein de l'Unafam, dédiée aux nouveaux bénévoles, en anticipation de la formation à l'accueil délivrée par l'association nationale dans l'année.

Principales réunions de 2025 qui ont rythmé la vie associative :

- 8 réunions de bureau,
- 3 réunions des bénévoles Unafam 92 (janvier, avril et novembre) : autour de thématiques avec ateliers dans le cadre du plan stratégique Unafam 2023-2028 et définition des priorités d'action,
- 2 réunions d'accueil des « nouveaux adhérents » : juin et décembre : « découverte des actions Unafam »,
- 1 « rencontre annuelle des adhérents » en septembre, 60 adhérents et bénévoles se sont retrouvés autour du thème :

Est-ce le retour au soin qui mène vers un projet personnel, ou le projet personnel qui mène au retour au soin ?

Animée cette année par des intervenants externes d'équipes mobiles, partenaires Unafam : Dr Josephine Caubel représentée par Dr Diane Fabre, Dr Sophie Said, et Mme Gaëlle Voltaud Ergothérapeute et M. David Martinelli, pair-aidant, tous deux de la plateforme Réh'Inspir porté par la Clinique MGEN de Rueil-Malmaison

2 Données financières (en euros) – Compte de Résultat *

Unafam Hauts-de-Seine	2024 en €	2025 en € Sous réserve de validation du CAC AG Unafam le 17/06/2026
PRODUITS D'EXPLOITATION		
Cotisations	11.091	11.285
Ventes de publications	20	10
Produits de tiers financeurs		
Subventions : CNSA, Communes et Conseil départemental	59.889	46.412
Dons reçus et autres produits de gestion	15.075	17.961
Contributions financières : UDAF	2.758	2.838
Reprise sur amortissements-provisions		4.665
Utilisation des fonds dédiés	0	1.000
Autres produits	3.332	4.385
TOTAL PRODUITS	92.165	88.556
CHARGES D'EXPLOITATION		
Achats	3.608	3.311
Services extérieurs	13.703	7.733
Autres services extérieurs	19.178	19.686
Charges de personnel *	59.283	14.833
Dotations aux amortissements	2.043	1.077
Dotations aux provisions	384	
Report en fonds dédiés	1.000	46.070
Autres charges de gestion courante	735	660
TOTAL CHARGES	99.933	93.370
RESULTAT D'EXPLOITATION	- 7.767	-4.814
76 - Produits financiers	1.957	1.197
RESULTAT COURANT	- 5.810	- 3.617
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
875 – Bénévolat	489.440	464.968

* Hors Personnel mis à disposition estimé à 60 K€ / an – financement défini par la convention ARS – Unafam.

3 Plan stratégique Unafam 2023-2028

Les actions et les projets de l'UNAFAM 92 s'inscrivent dans le cadre du projet associatif et des priorités du plan stratégique définies par l'UNAFAM Nationale, au travers de ses missions sociales et de ses actions militantes.

Nos priorités Unafam 92 en 2025 : l'accueil des familles (physiques, téléphonique et groupes de parole), la formation des familles (adhérentes ou non adhérentes) et le recrutement de nouveaux bénévoles, conformément au plan stratégique national.

Objectif général

- Renforcer et mettre à disposition sur l'ensemble du territoire une offre complète de soutien, Diversifier les parcours en réponse aux besoins des familles, Collaborer avec les nouveaux pairs-aidants familles salariés

- Renforcer et diversifier nos capacités d'action au plan départemental, régional et national, offrir aux bénévoles des parcours valorisants et adaptés à leurs différentes aspirations, soutenir la parole des personnes vivant avec un trouble psychique en développant de nouveaux espaces de dialogue et d'expression, renforcer la place des salariés en appui au projet de l'association, développer les coopérations au plan départemental, régional et national, afin de renforcer les délégations sur les plans humain, technique et financier.

Dispositifs collectifs

L'UNAFAM propose trois types de dispositifs en groupe afin de promouvoir l'accueil, l'entraide et l'information des familles :

Réunions d'échange et de partage entre pairs familles

Réunions d'Antennes Nord, Centre et Sud 92, Café Rencontre l'Escapade à Suresnes :

Réunions mensuelles d'information, d'échange et de partage, une première rencontre avec d'autres familles concernées par des expériences semblables. Un accueil **informel** mais très utile pour montrer la force de l'échange de pair-à-pair Familles et ouvrir la porte aux autres propositions d'entraide Unafam.

+ 2 Réunions des nouveaux adhérents dans l'année et la Rencontre Annuelle des adhérents en septembre (Assemblée)

Soit 43 réunions tenues pour près de 300 participants

Groupes et espaces d'échanges

Groupes de parole : Constitués de 7 à 10 participants par groupe. Réunions mensuelles animées par un **psychologue et un coordinateur bénévole**, offrant aux adhérents un espace d'écoute et de réflexion collective pour se sentir soutenu et envisager de nouvelles postures à avoir face à soi-même, à son proche et au système de soins.

4 groupes sur le département : 2 / Bois-Colombes (Nord), 1 / Saint-Cloud (Centre), 1 / Fontenay-aux-Roses (Sud).

Projet : Un groupe sur la ville de Meudon (centre) : démarrage janvier 2026.

Soit 40 réunions tenues pour 40 participants

Tous les adhérents Unafam peuvent participer au groupe de leur choix à travers l'IDF, y compris les groupes frères et sœurs et grands-parents

Formations des aidants

Journée d'Information « Troubles psychiques »

Journée « Mieux accompagner mon proche souffrant de schizophrénie »

Journées « Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires »

Journée « Les difficultés psychologiques des enfants et adolescents »

Atelier d'Entraide « Prospect » Familles (3 jours)

Soit 8 formations pour 84 participants

TOTAL GENERAL : 91 évènements pour plus de 400 participants

La délégation promeut et soutient les formations proposées aux familles par nos partenaires :

Formations en partenariat

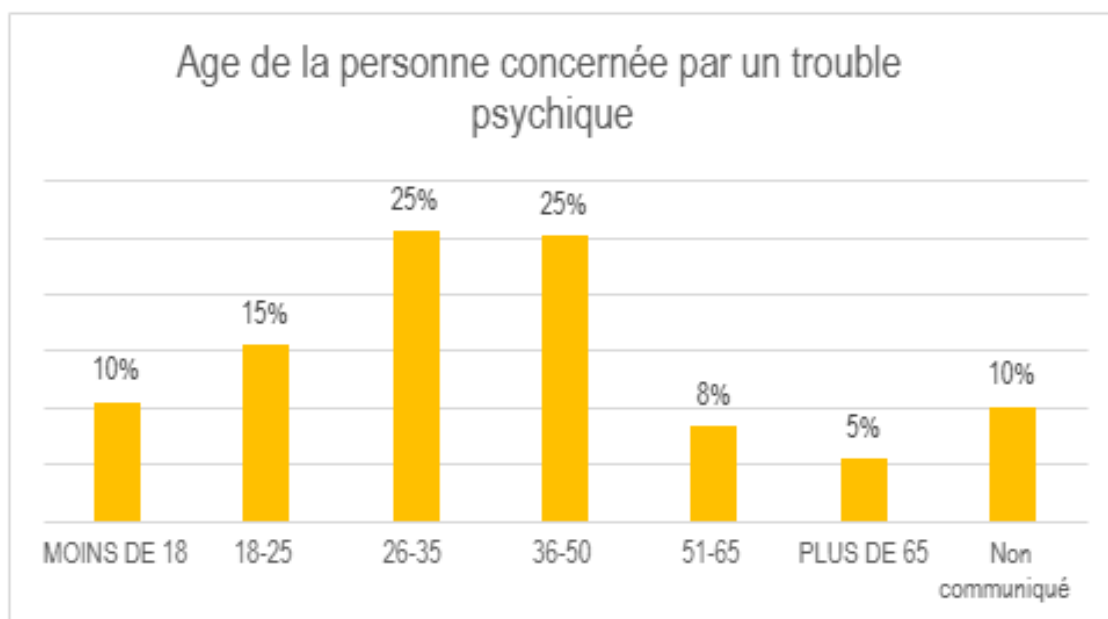
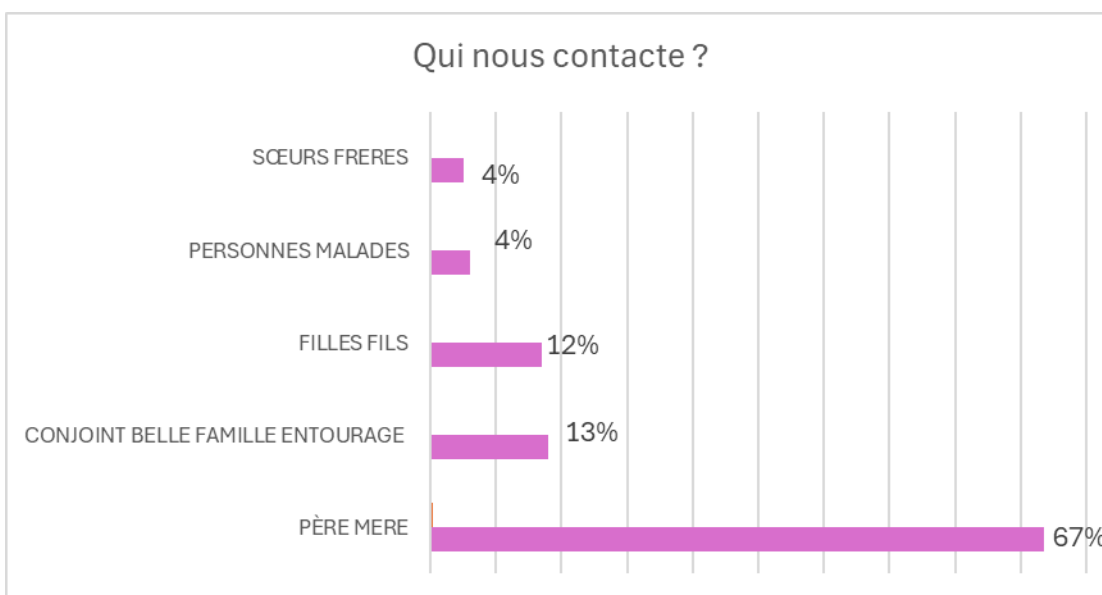
Le Programme psychoéducatif "Profamille", organisé à la **Clinique MGEN de Rueil-Malmaison** et à l'**Hôpital Paul Guiraud de Clamart**. Ce programme est animé par des professionnels et permet à l'entourage de mieux comprendre la maladie et ce que vit la personne malade, de mieux communiquer avec elle et les équipes médicales.

Le Programme BREF 92 de psychoéducation sur 3 séances est destiné à l'entourage d'une personne hospitalisée en psychiatrie. Elles sont animées par un binôme de soignants (psychologue, infirmier, ...) et accompagnées par un bénévole/ **Accueillant Unafam** à la troisième séance. En 2025, 23 accueils de familles dans ce cadre ont pu être réalisés.

Dispositifs individuels

Des entretiens physiques (16 points d'accueil local / contacts) et entretiens à distance par une ligne téléphonique dédiée aux familles dont un proche est touché par la maladie psychique. Ces entretiens sont gérés par des Bénévoles formés à l'accueil des familles par l'Unafam (*modules de formation Initiale et Accueil*).

Les entretiens physiques ou téléphoniques font l'objet de fiches accueil dont les données sont résumées ici : concerne près de **300 familles accueillies** en 2025 **ayant accepté l'utilisation de leurs données à des fins statistiques.**



Les accueils de familles de jeunes enfants ou adolescents s'accroissent, c'est essentiel pour l'orientation des familles dans le cadre d'une meilleure prise en charge précoce de leur proche

L'Unafam travaille sur cette thématique « famille de jeunes enfants », qui reste à développer dans notre délégation

D'une année sur l'autre, peu d'évolution concernant le lien de la famille accueillie avec la personne en souffrance psychique

Néanmoins, les prises de contact provenant des frères et sœurs et celles provenant des personnes elles-mêmes touchées par un trouble psychique sont en progression

L'Unafam a pu développer en Ile-de-France des groupes de parole dédiés Frères et Sœurs

4 Les représentations en 2025

Représentants des Usagers dans les instances hospitalières ou cliniques privées (Commission des Usagers).

Le renouvellement des mandats s'est déroulé en fin d'année 2025

Etablissements	Prénom	Nom	mandat	
CASH NANTERRE Max Fourestier	Nicole	NAVARRE	Titulaire	1
CLINIQUE Centre du Parc St Cloud VILLE D'AVRAY	Chantal	DELACROIX	Titulaire	1
CLINIQUE Dupré SCEAUX Fondation Étudiants	Marc	LE GOC	Titulaire	1
CLINIQUE Dupré SCEAUX Fondation Étudiants	Dominique	PAOLI	Titulaire	1
CLINIQUE LES PERVENCHES FONTENAY aux ROSES	Danielle	DELATTRE	Titulaire	1
CLINIQUE LES PERVENCHES FONTENAY aux ROSES	Thierry	DELOUVEE	Suppléant	1
CLINIQUE Médicale Adulte Pradier VILLE D'AVRAY	Chantal	DELACROIX	Titulaire	1
CLINIQUE MEUDON "Bellevue" MEUDON	Michel	DOUCIN	Titulaire	1
CLINIQUE MEUDON "Bellevue" MEUDON	François	MAITRE	Suppléant	1
CLINIQUE ROCHEBRUNE GARCHES	Benoit	REY	Titulaire	1
CORENTIN CELTON ISSY LES MOULINEAUX	Yolande	DUNOYER DE SEGONZAC	Suppléant	1
EPS Roger Prévot à MOISSELLES (95)	Michel	GIRARD	Titulaire	1
EPS Roger Prévot à MOISSELLES (95)	Ahmed	BELKACEM	Suppléant	1
EPS Roger Prévot à MOISSELLES (95)	Patrick	CARRALE	Titulaire	1
EPS Roger Prévot à MOISSELLES (95)	Nina	VAN HERWIJNEN	Suppléant	1
ERASME ANTONY	Philippe	CENTA	Suppléant	1
ERASME ANTONY	Michel	CORTIAL	Titulaire	1
ERASME ANTONY	Dominique	PAOLI	Titulaire	1
Hôpital de jour Denise Croissant CHATENAY MALABRY	Dominique	PAOLI	Titulaire	1
MGEN RUEIL MALMAISON	Marie-Laure	CHABROL	Titulaire	1
MGEN RUEIL MALMAISON	Annie	LOUYS	Suppléant	1
MGEN RUEIL MALMAISON	Michel	RIGAULT	Titulaire	1
Paul Guiraud VILLEJUIF (94) et CLAMART (92)	Thierry	DELOUVEE	Suppléant	1
Paul Guiraud VILLEJUIF (94) et CLAMART (92)	Thierry	VILLERS	Titulaire	1
7 nouveaux mandats bénévoles RU en CDU		Total des mandats Unafam		24
		92		

Ce qui permet de maintenir la présence de l'Unafam dans ces instances importantes pour les familles et les proches en souffrance

REPRESENTATIONS DEPARTEMENTALES - SANTÉ, SOCIAL, HANDICAP – au 31 12 2025

CDCA - Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie	Christine TABARACCI, Marc LECONTE, Michel GIRARD
CDSP 92 – Commission Départementale des Soins Psychiatriques	Isabelle CHAUMENY-BIANQUIS, Thierry VILLERS (au titre de la FNAPSY)
CTS - Conseil Territorial de Santé des Hauts-de-Seine + 2 Commissions : CSSM (Santé Mentale), Formation des Usagers	Michel GIRARD - Vice-président, Christine TABARACCI Marc LECONTE
MDPH – Maison Départementale pour les Personnes Handicapées : - Commission exécutive - CDAPH / Commission plénière	Michel GIRARD – Marc LECONTE Thierry VILLERS, Annie LOUYS, Françoise le BARON

AUTRES REPRESENTATIONS : Organismes tutélaire et établissements médicaux sociaux

AT 92 – Association Tutélaire des Hauts de Seine	2 mandats administrateurs
UDAF 92 – CDMF (Conférence nationale Des Mouvements Familiaux du 92 pilotée par UDAF 92)	2 mandats dont 1 administrateur
Conseil d'Administration d'Espérance Hauts-de-Seine (EHS) à Bagneux - Accompagnement de personnes handicapées psychiques	5 mandants administrateur

Représentants de commune

25 bénévoles ont représenté l'Unafam dans les communes du département

Antony, Asnières-sur-Seine, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Chatenay-Malabry, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois-Perret, Meudon, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Rueil-Malmaison, Sceaux, Saint-Cloud, Sèvres, Suresnes, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)

Il existe **22 CLSM** actifs dans le département des Hauts-de-Seine et **4 en projet** (Bois-Colombes/La Garenne-Colombes, Chatillon, Puteaux et Villeneuve la Garenne). L'Unafam co-fondateur doit veiller au maintien de l'activité du CLSM lorsqu'un des acteurs changent.

Nos représentants de commune siègent dans cette instance.

L'objectif est d'avoir un CLSM par secteur de psychiatrie. Cela peut aussi se traduire sous forme d'intercommunalité si le secteur couvre plusieurs communes, comme le dernier en date regroupant les villes de Garches, Vaucresson et St Cloud (convention signée en juillet 2025).

5 Les GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle)

Les GEM sont des associations dont les adhérents sont des personnes touchées par les troubles psychiques.

12 GEM répertoriés en 2025 dans le département. L'Unafam 92 assure un rôle de parrain dans **8 de ces GEM** avec convention de parrainage mise à jour en 2025.

En qualité de parrain, l'Unafam assure la continuité des activités et reste le garant du bon fonctionnement global des GEM.

6 Communication

L'Unafam 92 reste active pour son rayonnement à travers le département 92 lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), des forums des associations, forums des aidants, forums du handicap, parution dans les revues locales d'articles pour faire connaître les actions de l'association.

En 2025, de nouveaux documents de communication et retraitage de documentation générale Unafam ont été réalisés pour les familles, les bénévoles et les partenaires, afin de faciliter la compréhension des actions menées par l'association et le soutien des familles.

Ces actions se poursuivront en 2026.

7 Projets 2026

Les actions au regard des priorités de la délégation seront poursuivies dans la continuité des orientations nationales 2023-2028 :

- **Continuer le renforcement des forces vives :**
 - o Par le recrutement de nouveaux bénévoles et leur intégration via le parrainage de bénévoles expérimentés et les formations Unafam dédiées aux bénévoles. L'objectif étant de remplacer les départs, d'améliorer la couverture du territoire et de poursuivre les activités clés : accueil, entraide, information, formations des aidants, groupes de parole et représentation,
 - o Par l'entraide entre bénévoles : création de groupes de travail, groupe d'analyse de pratique, groupe de soutien,
- **Consolider l'accueil des familles**, en ajoutant plus de flexibilité à l'organisation afin de permettre au plus grand nombre d'accueillants de participer à l'entraide auprès des familles, en développant les accueils en présentiel à travers le département 92 avec des binômes de bénévoles accueillants.
- **Développer des journées d'information/formation pour les familles** (8 formations aidants en 2025), avec un projet de 10 formations aidants pour 2026,
- **Accompagner le déploiement du programme BREF** en Ile de France,
- **Mettre en place de nouveaux groupes de parole** (1 groupe au 01/01/2026 à Meudon, centre 92),
- **Reconduire, grâce au renouvellement en 2026 de l'année « grande cause nationale de la santé mentale »**, les opportunités de contribuer un peu plus à la déstigmatisation à l'échelle locale, et à promouvoir des événements de sensibilisation au handicap psychique,
- **Développer le réseau local** auprès des partenaires en vue de « faire ensemble ».
- **Poursuivre nos combats**, dans le cadre de notre participation aux instances départementales pour :
 - o Obtenir auprès de la MDPH 92, un meilleur délai dans le traitement des dossiers usagers,
 - o Obtenir des équipes mobiles dans tous les secteurs de la psychiatrie du département,
 - o Relayer le plaidoyer national pour l'abolition de la contention.

Contacts Unafam 92

4 rue Foch – 92270 Bois-Colombes
Ouvert du lundi au vendredi sur RDV
hauts-de-seine@unafam.org
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine>

Accueil de pair à pair
Ligne dédiée aux Familles
01 46 95 40 92

Ligne Administrative
09 62 37 87 29

Merci
à celles et ceux qui font l'Unafam !