

ASSEMBLÉE ANNUELLE

Comment accompagner son proche vers le soin ?



JEUDI 11 JUIN 2026
17h30-20h30

Salle des fêtes de
SOUTIERS
Place du Presbytère
(parking gratuit)

Interventions de personnes
concernées par la maladie psychique,
de professionnels de santé
et d'aidants

- De l'importance de la pair-aidance
- Se rétablir, dans et en-dehors d'un établissement spécialisé en santé mentale
- Et l'aidant dans tout ça ?
Comment prendre soin de soi

GRATUIT. Infos et inscriptions :



05 49 78 27 35



deux-sevres@unafam.org



ASSEMBLÉE ANNUELLE DE L'UNAFAM DEUX-SÈVRES

Comment accompagner son proche vers le soin ?

JEUDI 11 JUIN 2026

17h30-20h30 à la Salle des fêtes de SOUTIERS

C'est souvent la première difficulté à laquelle se retrouvent confrontées les personnes souffrant d'un trouble psychique et son entourage : prendre conscience de l'existence de la maladie et de ses répercussions dans la vie de tous les jours, trouver les ressources pour être accompagné et garantir un suivi au long cours.

Spontanément, le soin est perçu uniquement du côté médical : avoir un traitement qui fonctionne et le suivre.

Mais pour se rétablir, les médicaments ne suffisent pas toujours.

Nous vous proposons, à travers les témoignages de personnes concernées par une maladie psychique et des professionnels de santé, de découvrir les ressorts de l'entrée dans le soin et comment la pair-aidance - le soutien entre personnes partageant une même expérience - peut être déterminant dans le rétablissement de la personne en souffrance.

Et l'aidant dans tout ça ? Aider une personne souffrant de troubles psychiques peut être très éprouvant. Des ressources existent pour faire face au quotidien.

Prendre soin de soi sans culpabiliser reste essentiel pour prendre soin de son proche.

PROGRAMME

17h30 : Accueil

18h Ouverture de l'Assemblée annuelle par Nadine Béal, Déléguée départementale de l'UNAFAM Deux-Sèvres. Bilan de l'année écoulée, présentation du rapport d'activité

18h15 : Témoignage de Maël Marteau, personne concernée

18h30 : Témoignage de Marcel HERPIN (Association AFTOC 79)

18h45 : Témoignages de deux professionnels de santé

19h15 : Témoignage d'un bénévole Unafam 79 en tant qu'aidant et présentation rapide des missions de soutien de l'Unafam

19h30 : Echanges avec le public

Clôture avec un verre de l'amitié



05 49 78 27 35



deux-sevres@unafam.org



<https://www.unafam.org/deux-sevres>

