

Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



MAI 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

JEU 07

9H30-11H30

PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

RESSOURCES & VOUS

Groupe de parole animé par Carole, psychologue

MER 13

10H -12H

PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**"JE GÈRE ET RÉORGANISE MON ADMINISTRATIF"
ANIMÉ PAR EMMA**

MER 13

10H -12H

**PERMANENCE D'ECOUTE ET DE CONSEIL
BY LUCILE**
pôle senior Noyon - place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

MER 20

10H -12H

ATELIER CUISINE - BY LAURINE
Espace Angèle Fontaine
1 Rue Général Koenig, 60150 **THOUROTTE**

JEU 21

10H-11H15

**"RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TECHNIQUE DE
DÉFENCE" ANIMÉ PAR STÉPHANE**

La poite- 67 rue corbeaulie 60280 **VENETTE**

SAM 23

10H-13H

**SOCIO-ESTHÉTIQUE
SOIN DU VISAGE- INDIVIDUEL 30MIN**
284 avenue du general de gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 23

14H15 15H15

**MÉDIATION ANIMALE - À LA DECOUVERTE
DES PETITS ANIMAUX**
PFR EST- 17 bis route nationale 60610 **LACROIX-SAINST-OUEN**



- Activité aidant
- Activité aidant aidé
- Halte répit
- Divers

CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION
JEUDI 21 MAI 2026
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE-
60610 LACROIX-SAINST-OUEN