

# La lettre infos : Mai 2026

N° 21

# UNAFAM 53



## LE MOT DE LA DÉLÉGATION

Chers(es) adhérents(es),  
Partenaires,

En parcourant cette lettre d'information de mai, vous pourrez découvrir les activités proposées par la délégation pour les mois à venir.

La Délégation UNAFAM 53

Consultez les dates du 1er semestre 2026 :  
Groupes de Paroles  
**LAVAL**  
> [Cliquez ICI](#)  
  
**CRAON**  
> [Cliquez ICI](#)

Consultez les dates du 2ème semestre 2026 :  
Groupes de Paroles  
**LAVAL**  
> [Cliquez ICI](#)  
  
**CRAON**  
> [Cliquez ICI](#)

**ATELIER DES FAMILLES**  
L'UNAFAM organise une soirée :  
**Jeudi 28 mai 2026**  
> [Cliquez ICI](#)

**ATELIER DES FAMILLES**  
L'UNAFAM organise une soirée :  
**Jeudi 25 juin 2026**  
> [Cliquez ICI](#)

**Conférence d'information  
sur la gestion & protection du  
Patrimoine**

**19 mai 2026 à Evron**  
> [Cliquez ICI](#)

**26 mai 2026 à Mayenne**  
> [Cliquez ICI](#)

## INFOS ARS :

Joindre un médecin de garde ?  
Faites le 116-117.  
Permanence des soins  
ambulatoire.

