

Troubles psychiques :
3^{ÈME} RANG
des maladies les plus
fréquentes après le
cancer et les maladies
cardio-vasculaires

3 MILLIONS
de personnes souffrent
de troubles psychiques
sévères

**PLUS DE
4,5 MILLIONS**
de personnes les
accompagnent au
quotidien

**1 PERSONNE
SUR 5**
est touchée par des
troubles psychiques au
cours de sa vie

80%
des troubles psychiques
se déclarent avant
25 ans

Sources : OMS, « Psychiatrie, l'état d'urgence », CNAM, Etude FondaMental 2022, Rapport assurance maladie 2024.

Schizophrénies, troubles bipolaires, dépression, troubles anxieux... aujourd'hui, 3 millions de personnes sont concernées par les troubles psychiques, des handicaps invisibles et non compensés, des maladies encore taboues et souvent incomprises du grand public.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage de ces personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent, sur tout le territoire, nos 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous luttons au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutenons activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement, le tout en lien avec les décideurs publics. Nous rassemblons plus de 16 000 familles adhérentes et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 360 points d'accueil, pour briser l'isolement et avancer ensemble.

Nos missions sociales

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information

- ▶ Accueil par des pairs
- ▶ Animation de groupes de parole
- ▶ Ecoute-Famille : ligne téléphonique d'écoute par des psychologues cliniciens
- ▶ Service social
- ▶ Service juridique
- ▶ Consultation psychiatre
- ▶ Publications : Revue trimestrielle Un Autre Regard, guides pratiques...
- ▶ Répertoire des structures d'accompagnement

Soutien des familles par la formation et l'entraide

- ▶ Formation de l'entourage
- ▶ Formation des bénévoles
- ▶ Formation des professionnels
- ▶ Formation des formateurs et animateurs

Déstigmatisation et défense des intérêts communs

- ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques
- ▶ Mandats de représentation des usagers
- ▶ Événements de déstigmatisation
- ▶ Formations externes et sensibilisation, Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Recherche et innovation dans les pratiques de soins et accompagnement

- ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études
- ▶ Conférences et colloques scientifiques
- ▶ Participation à de nombreux projets de recherche

L'Unafam en chiffres



99
DÉLÉGATIONS
DÉPARTEMENTALES

13
DÉLÉGATIONS
RÉGIONALES

359
SITES D'ACCUEIL
DE PROXIMITÉ



16 343
ADHÉRENTS

1 800
BÉNÉVOLES

60
SALARIÉS dont
44 dans les délégations



37 254
PERSONNES ACCOMPAGNÉES
par des pairs dans les délégations

460
GROUPES DE PAROLE

58 527
PERSONNES AIDÉES



340
SESSIONS
de formation

9 600
AIDANTS familiaux
et BÉNÉVOLES formés

2 600
MANDATS DE REPRÉSENTATION
dans les instances médicales, médico-sociales, et sociales



409 125
HEURES DE BÉNÉVOLAT
soit un équivalent de 12 564 K€



8 075
APPELS TRAITÉS
par le service Écoute-famille

5 910
INTERVENTIONS
du service social

431
DEMANDES TRAITÉES
par le service juridique

192
CONSULTATIONS
psychiatre

Chiffres au 31/12/2024