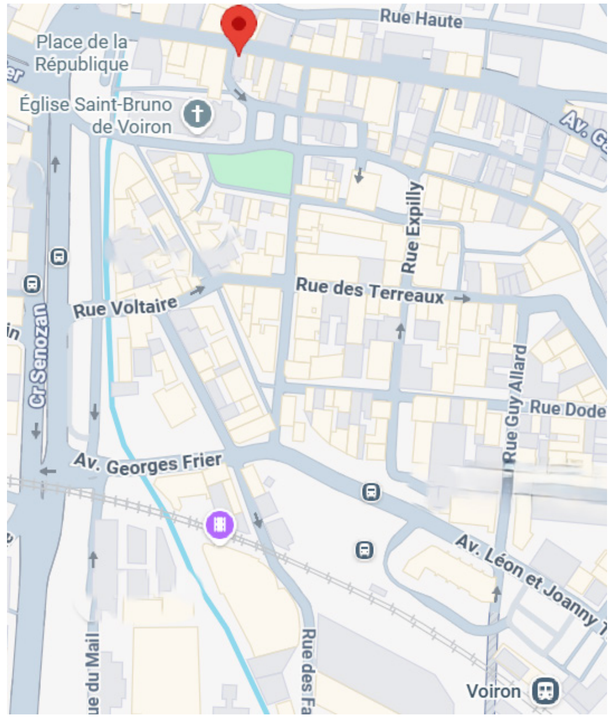
# QUI SUIS-JE ?

Un lieu d'accueil pour les adultes (à partir de 18 ans) qui présentent une fragilité psychique. Pour limiter l'isolement et favoriser les rencontres dans le but de partager, créer du lien et de l'entraide

# FONCTIONNEMENT

Nous avons 2 animateurs qui nous accompagnent dans le fonctionnement de l'association. Mais le plus important, ce sont les adhérents qui permettent de faire vivre le GEM (dans la joie et la bonne humeur) avec des propositions d'activités et autres

# Accessibilité




Proche de la gare et des transports en commun, situé derrière l'église St Bruno

## HORAIRES

**Lundi : 13h - 17h**
**Mercredi : 13h - 17h**
**Jeudi : 13h - 18h**
**Vendredi : 13h - 18h**
**Samedi : 13h - 19h**

Itinérance du GEM :
Permanence Tullins : vendredi de 14h - 17h
Permanence Rives et Charavines à venir

# STRATA GEM

Groupe d'Entraide Mutuelle du Voironnais





ADRESSE
12, rue Grande, 38500 VOIRON

TEL
animateurs : 07.43.53.67.70
fixe : 09.55.95.24.79

MAIL
stratagem38@gmail.com

FACEBOOK
GEM du voironnais

Repas partagés

Balade

Musée

Voyage

Couture

Jeux

Musique

Baignade

Karaoké

Sport

Pâtisserie

Film

Cinéma




Fête

Randonnée

Ateliers créatifs

## QU'EST CE QUE ÇA APPORTE ?

- Lien social
- Rencontre / échange
- Rompre l'isolement
- Solidarité
- Collectif
- Confiance en soi
- Bienveillance

## CE N'EST PAS !

- Lieu de soins
- Jugement / préjugé
- Malveillance
- Centre de loisirs / agence de voyage

## Ainsi que les propositions des adhérents

Notre parrain

Cotagon
www.cotagon.fr
COTAGON
Accompagner l'autodétermination d'un projet de vie

Partenaire

TULLINS

Financeur

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes