

PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS Votre proche entre dans la maladie psychique, rechute, vous ne savez plus comment l'accompagner, vous êtes au bout du rouleau...
Bref ! N'hésitez pas à vous faire aider !

Connaissez- vous BREF?

C'est un programme d'accompagnement et de psycho éducation proposé par l'hôpital et les CMP. Vous pouvez demander à en bénéficier auprès des soignants de votre proche. Flyer et description du Programme Bref



Pour les aidants de personnes prises en charge en psychiatrie ou ayant eu un suivi en psychiatrie, qui habitent sur le territoire ou dont le proche est soigné sur le territoire.
3 séances d'1 à 2h environ réparties sur 3 à 6 semaines suivies par un entretien téléphonique à 3 mois.
Dernière séance en présence d'un bénévole Unafam Pour développer l'alliance thérapeutique, individualiser l'accueil des familles et apporter des informations. Dédratatiser l'hospitalisation et déculpabiliser les aidants, Informer sur les dispositifs d'aide et mettre en lien avec l'Unafam.

[Cliquez ici pour voir plus.](#)

LEO

Vous ne pouvez pas vous déplacer, vous avez besoin de plus de compréhension ou voulez aller plus loin dans vos connaissances, suivez le programme LEO 2, en ligne : Ce format de e-learning vise à offrir des connaissances et des compétences pour améliorer sa communication, accompagner son proche vers l'autonomie et prendre soin de soi. Voir lien ci- dessous

<https://www.fondation-fondamental.org/leo-20-le-soutien-des-aidants-a-portee-de-clic>

[Cliquez ici pour voir plus.](#)

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Savez- vous?

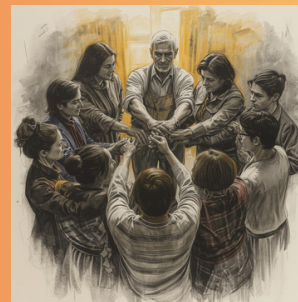
Un GROUPE DE PAROLE pour les frères et les sœurs a lieu en visio tous les 2 mois. Il est proposé à 19h30 pour permettre à ceux qui travaillent d'y participer.



Vous êtes intéressés ?

Catalan Nadia, bénévole du 13 et coordinatrice du groupe.
nadiacatalan@yahoo.fr

Connaissez - vous le Point Rencontre de l'Unafam ?



Il se tient une fois par mois, à la Maison de la famille à Forcalquier et propose un moment de détente convivial et sympathique

Le Café rencontre, est un moment de partage ou d'information, pour un échange entre vous et avec des bénévoles de l'Unafam...
Ne manquez pas ce rendez- vous !

Prochaines dates :
Vendredi 22 Mai
Vendredi 26 Juin,
de 14h à 17h.

Maison de la famille, Place St Michel,
Forcalquier. Tel : 07 67 18 66 88

