



Haute-Garonne

Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Issue n°6: 1 juin 2026

Les événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa déstigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
R	19,26 mai et 2,9,16,23, 30 juin	Collectif ZEF	Groupe de parole	Vie intime et sexualités A destination d'adultes en situation de handicap psychique Inscriptions : voir contact	CMS, 2 rue Malbec, 31 Toulouse	15h30 - 17h00	contact@lecollectifzef.fr Tel : 06.52.69.16.92
R	6, 20 mai et 3, 10, 17, 24 juin et 1, 8 juillet	Collectif ZEF	Groupe de parole	Autodéfense au féminin A destination de femmes en situation de handicap psychique Inscriptions : voir contact	La Bouillonnante 41rue soupetard Salle de sport 31500 Toulouse	15h00 - 17h00	contact@lecollectifzef.fr Tel : 06.52.69.16.92
	Mardi 2 juin	APSOc	Assemblée Générale	Bilan 2025 et perspectives 2026 Incription préalable (voir contact)	SAS ARPADE, 3 bis rue Berthelot 31500 Toulouse	17h00	apsoc.asso@gmail.com
	Mercredi 3 juin et Jeudi 4 juin	Guérison Psy	Introduction à	Open dialogue – Comprendre les principes et les enjeux	CMS, 2 rue Malbec, 31000 Toulouse	9h00 - 12h30 et 14h00 - 17h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Mardi 9 juin	L'Esperluette	Soirée info	Protection des majeurs vulnérables avec Bruno Bertrand (notaire) Inscription recommandée	L'Esperluette, 48 ter rue Louis Plana 31500 Toulouse	18h30 à 20h00	lesperluette31@gmail.com 06.36.59.05.06
	9 juin au 14 juin	CATTG des Arènes	Exposition	« Fenêtre sur n'Autre Monde » Vernissage mercredi 10 juin à 14h00	Musée de Abattoirs 76 All. Charles de Fitte, 31300 Toulouse	Heures habituelles d'ouverture du musée	pascale.darras@ch- marchant.fr
	Samedi 13 juin	Unafam31	Echange entre Aidants	« Addiction et troubles psychiques : comprendre pour mieux accompagner » avec Benoir Pelletier, Patient Expert en addictologie.	Maison de quartier des Quefets . 1 bd Alain Savary 31170 Tournefeuille	14h30	haute-garonne@unafam.org https://www.unafam.org/haute-garonne 05.61.48.11.56
N	Jeudi 18 juin	Solidarité Réhabilitation Occitanie	Réunion d'information	Présentation du programme de psychoéducation PROFAMILLE destiné aux familles ayant un proche atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés Réservation non obligatoire mais conseillée (voir contact)	1er étage, Maison Toulouse Services Minimes, 4 Place du Marché aux cochons, 31200 Toulouse	18h00-20h00	pascale.puppo@solidarite-rehabilitation.org Contact: 06 83 18 32 21 https://solidarite-rehabilitation-occitanie.org/
	Jeudi 18 juin	Bi-Pôles31	20 ans du GEM	Célébration des 20 ans de Bi- Pôles 31 Rencontres et discussions Inscription préalable (voir contact)	Espace Momemtum 17 rue St Catherine 31400 Toulouse	17h00	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu
	Vend 3 au 18 oct	CLSM de Toulouse	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Toulouse et par les GEM et associations partenaires	veronique.calcagno@mairie-toulouse.fr
	1 ^{er} quinzaine oct 2026	CLSM de Colomiers	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Colomiers et par les GEM et associations partenaires	marylise.laffont@mairie-colomiers.fr

N = Nouveau - **R = Révisé** - **A = Annulé**

N'hésitez pas à envoyer vos remarques, commentaires et informations à paraître le mois prochain à evenementsamentale@orange.fr