



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Juin 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01	02	03	04	05	06	07
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	14h à 15h30 Atelier Chant	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	9h30 Abbaye Valsaintes Jardins et Roseraies-sortie gratuite (Prévoir son Pique-nique)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08	09	10	11	12	13	14
14h Sortie Gratuite Musée Promenade à Digne (Gratuit)	14h Entretien des locaux du GEM	13h à 18h Fermeture Administrative	Départ 9h Sortie Colorado Provençale (Prévoir son pique-nique) sortie gratuite	13h Temps d'accueil & Pause café ----- 16h45 à 19h Sortie au Barjoc (Gratuit)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
15	16	17	18	19	20	21
* Départ 8h30 Parc Animalier Serre Ponçon (7 € de participation) Prévoir son pique-nique	14h à 17h30 Atelier créatif "Dessin sur Tissus"	13h/17h30 Atelier Créatif ----- 14h Courses (pour l'Atelier cuisine)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 17h Karaoké	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
22	23	24	25	26	27	28
13h à 18h Fermeture Administrative	14h à 17h Balade Dignoise	* 14h30 Piscine de Digne	9h CLSM au Centre Desmichels ----- 13h à 17h30 Jeux et Atelier créatif	14h à 17h30 Atelier créatif "Dessin sur Tissus"	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi					
29	30					
Départ du GEM à 9h30 pour Musée de la Lavande de Barrême + Lac de St André (Prévoir Son repas + serviette + maillot de bains)	14h à 15h30 Atelier Chant					

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h