

Soutenir les familles, un engagement essentiel

Face aux troubles psychiques, les proches se sentent souvent seuls et démunis. À l'UNAFAM, nous proposons écoute, accompagnement et formations pour les aider à mieux comprendre la maladie et à retrouver un équilibre.

L'accueil proposé par l'UNAFAM 92, assuré par des bénévoles engagés, permet aux familles d'être écoutées, orientées et soutenues dès les premiers pas.

👉 Si vous avez envie de vous investir et d'aider d'autres aidants, rejoignez notre équipe de bénévoles !

Nos partenaires jouent également un rôle clé dans ce parcours. Par exemple, le programme ProFamille apporte des repères concrets, un espace de partage entre pairs, et des outils pour mieux vivre le quotidien.

Evènements à venir



Portes ouvertes

Suresnes, Malakoff,
Bagneux

EHS ouvre ses portes en mai dans le 92 pour découvrir ses espaces et hébergements

👉 Ateliers interactifs, visite guidée de la résidence et goûter gourmand : **animation pour toute la famille**

21 mai - 14h-18h - Suresnes, 21 allée Santos Dumont

Résidence accueil : 20 logements de 23 à 48m² avec des espaces communs

Info. et contact au 06 14 14 93 88

21 mai - 10h-17h - Bagneux : ESAT Jean Caurant, 2 rue Pablo Neruda

Info. et inscription sur [ce lien](#)

23 mai - 14h-18h - Malakoff, 8 rue François Belloeuvre

Résidence accueil : 14 logements d'environ 32m² avec des espaces communs

Information et contact au 06 14 14 93 88

Les appartements associatifs, le foyer médicalisé et le foyer d'hébergement ne seront pas accessibles lors de ces portes ouvertes.



Profamille est un véritable programme de formation des familles qui vous permet d'apporter une aide plus adaptée et plus efficace face à la maladie de vos proches.

Réunion d'information ProFamille - 24 mai - 17h à 19h

MGEN Rueil-Malmaison, 18 bd de l'hôpital Stell

Vous souhaitez en savoir plus sur ce programme ? N'hésitez pas à participer à cette réunion !

Merci de confirmer votre présence par :

- Téléphone : 01 85 01 64 00

- Email : sdias@mgen.fr

En savoir plus

NOUVEAUTE - Ouverture d'un groupe ProFamille à Clamart - Réunion d'information le 2 juin - 17h à 19h

Hôpital Paul Guiraud, 1 rue Andras Beck

L'équipe de Clamart lance un nouveau groupe Profamille pour l'année 2025-2026. Ce programme structuré, qui a déjà fait ses preuves, vise à offrir un soutien concret, des outils de compréhension et des pistes pour mieux vivre le quotidien.

La réunion d'information est obligatoire : la participation à cette réunion est indispensable pour pouvoir intégrer le groupe par la suite.



Inscription préalable nécessaire

- Téléphone : 01 42 11 74 73 ou 01 57 21 72 10

- Email : profamille@gh-paulguiraud.fr ou profamille@vivre-asso.com

Le groupe, qui commencera en septembre 2025, se réunira les lundis à 17h. Il sera co-animé par Sophie, aidante familiale, Marièle Generali de l'association Entr'aide Vivre, et Nicolas Pimet, neuropsychologue à l'hôpital Paul Guiraud.



Conférence "pour nos ados, grandir inquiet à l'ère des réseaux sociaux" - 21 mai - 19h30 à 21h30

Espace Andrée Chedid, 60 rue du Général Leclerc

Animée par Jocelyn Lachance

Face aux angoisses climatiques, à l'instabilité du monde et à la pression des réseaux sociaux, comment les jeunes protègent-ils leur santé mentale ? Participez à cette conférence pour découvrir leurs stratégies d'équilibre entre information, connexion et bien-être. Une rencontre essentielle pour mieux comprendre et s'inspirer.

[Inscription sur ce lien](#)

Conférence

Rueil-Malmaison



Rencontre

Villejuif

Rencontre autour du thème : "Vivre avec des troubles psychiques. Quelle qualité de vie relationnelle et sexuelle ?" - 5 juin - 18h à 20h

Cafétéria - Groupe hospitalier Fondation Vallée - Paul Guiraud, 54 av. de la République

21e rencontre Familles/Soignants

Dans la continuité des éditions précédentes, cette soirée vise à renforcer le dialogue entre les proches des patients et les équipes soignantes, en favorisant l'échange d'expériences et la co-construction de solutions autour des enjeux de la santé mentale.

Plus d'information sur [ce lien](#).



Balade conviviale

Nanterre

Balade conviviale avec les adhérents du 92 - Juin

Cimetière des Indigents & Centre d'accueil et de soins hospitaliers (CASH) de Nanterre (**ouvert à tous**)

Les marches conviviales organisées par nos bénévoles sont de véritables moments de partage. Elles permettent de créer du lien entre les adhérents et d'échanger dans une ambiance détendue. **Marcher en groupe, c'est aussi entretenir sa santé et rompre l'isolement.**

Pour plus d'information, vous pouvez contacter nos bénévoles par email : benevolecg.u92@orange.fr



Formations

Bois-Colombes

Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et l'adolescent - 17 mai - 9h à 17h30

Unafam 92 - Bois-Colombes

Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre le développement psychique des enfants et ados, repérer leurs difficultés, différencier les signes et les troubles, formuler une demande d'aide appropriée et s'orienter dans le réseau de professionnels.

A destination des parents et grands-parents d'enfants à jeunes adultes jusqu'à 25 ans - Inscription sur [ce lien](#).

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles schizophrènes - 13 juin - 9h à 17h

Unafam 92 - Bois-Colombes

Savoir être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver. Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques - **Inscription sur [ce lien](#).**

=> Retrouvez toutes les informations sur les formations de l'Unafam 92 sur [notre page](#) ou contactez-nous par email : 92@unafam.org



Ados en souffrance : un lieu ressource dans le 92 !

Accueil MDA, 18 rue Auguste Buisson, La Garenne Colombes

La Maison des Adolescents des Hauts-de-Seine (MDA92) accueille gratuitement les jeunes de 11 à 21 ans, sans rendez-vous, dans un cadre bienveillant et pluridisciplinaire. Un soutien précieux aussi bien pour les adolescents que pour leurs proches et les professionnels.

 **En 2025, la MDA92 renforce sa présence avec l'ouverture de nouvelles antennes (Châtenay, Bagneux), le développement des groupes de parole et des ateliers collectifs, et la reprise des consultations spécialisées.**

 En savoir plus : www.mda92.org

 coordination@mda92.org



Engagez-vous à nos côtés, et devenez bénévole et représentant des usagers dans les hôpitaux et cliniques dans le 92 !

Nous cherchons 2 candidats pour l'Hôpital Erasme à Antony pour siéger à la commission des usagers de l'établissement environ 4 fois par an.

Qu'est-ce qu'un représentant des usagers ?

Ils assurent la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique. Ils sont forces de proposition pour tout ce qui touche à la qualité de la prise en charge : le RU est le porteur de la parole des usagers du système de santé, garant du respect de leurs droits et de leurs intérêts. Il siège dans les instances et commissions au sein desquelles il est mandaté et est membre d'une association d'usagers du système de santé agréée. **Plus d'information sur [ce lien](#).**

Si vous êtes intéressés pour rejoindre l'équipe des bénévoles, contactez-nous : 92@unafam.org

Rencontre mensuelle avec d'autres familles

Asnières - 15 mai

Fontenay - 17 mai - de 15h à 18h

Saint-Cloud - 4 juin

Suresnes - 2 juin

[Découvrir toutes les dates](#) du 1er semestre

Rappel de nos réunions

Réunion des nouveaux adhérents : 14 juin - 10h à 12h30 - Bois-Colombes

Rencontre annuelle des adhérents : 20 septembre - Nanterre Université

Dispositif "Mon soutien psy" : un accompagnement psychologique gratuit

L'Assurance Maladie propose jusqu'à 8 séances avec un psychologue, entièrement prises en charge (sans avance de frais), pour les personnes souffrant de troubles psychiques légers à modérés. L'accès se fait sur orientation d'un médecin.

Ouvert à tous à partir de 3 ans, ce dispositif mobilise un réseau de psychologues partenaires. Plus de 500 000 personnes y ont déjà eu recours.

Informations complètes et annuaire des professionnels disponibles sur [ce lien](#).

A bientôt !

L'équipe Unafam 92