GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

# Planning de Juin 2025

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 13h<br>Fermé au public<br>Réunion<br>Parrain/Bureau/Salariées | * 8h Départ du GEM pour Séjour au Grau du Roi<br>---<br>14h à 15h30 Les Entendeurs de Voix (ESPER PRO) | *Séjour au Grau du Roi | *Séjour au Grau du Roi | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Férié | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro)<br>15h30 Jardinage | 14h Courses (pour l'Atelier cuisine) | 10h Atelier cuisine<br>* 12h Repas partagés (3€) | Sortie Lac d'Oraison<br>Départ 13h du GEM | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10h Sortie gratuite aux Jardins de Salagon à Mane (Prévoir son Pique-Nique) | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro)<br>13h30 Courses pour le GEM | 13h30 Conseil d'Administration | 10h Atelier cuisine<br>* 12h Repas partagés (3€)<br>14h réalisation du planning avec les adhérents | * 13h à 21h<br>Ciné (3€)/Pizza (3€) | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 9h Départ Sortie Parc Animalier Serre Ponçon (Prévoir son Pique-Nique)<br>* (5€ la sortie) | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro)<br>15h30 Jardinage | 14h Courses (pour l'Atelier cuisine) | 10h Atelier cuisine<br>* 12h Repas partagés (3€) | Sortie Lac d'Oraison<br>Départ 13h du GEM | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | | | | | | |
| 30 | | | | | | |
| 14h Ménage des locaux du GEM | | | | | | |

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est souhaitable de réserver avant !**

**Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h**