

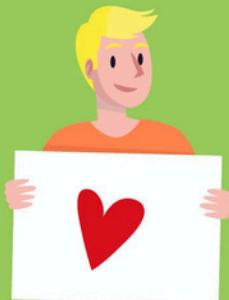
**BUDGET
PARTICIPATIF
CITOYEN #4**
*Les Landes
vos idées*

À vous de voter !

“Psylandes” et si
on parlait santé
mentale ?



Du 5 au 31 mai 2025
à minuit,
votez pour 3 projets sur
budgetparticipatif.landest.fr



*Suivez l'histoire
de ce projet sur :*

www.unafam.org/landes

“Psylandes” et si on parlait santé mentale dans les Landes ?

« Salut, ça va ? » Une question anodine posée à ses amis, au travail, à ses enfants, par automatisme ou habitude. Et la réponse vient tout aussi spontanément : « ça va ! ».

Mais est-ce que ça va...vraiment ?

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, anxiété, etc.

Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l’a peut-être déjà été d’ailleurs.

Cette année 2025, **la santé mentale est grande cause nationale**, alors passons à l’action !

Psylandes est un projet de camionnette itinérante spécialement aménagée pour se rendre près de chez vous (marchés, mairies, forum associatifs, fêtes, lycées...) tout au long de l’année. L’occasion d’échanger avec des bénévoles de l’Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées par un trouble psychique.

Nos objectifs : changer de regard, stopper les préjugés sur la santé mentale et les troubles psychiques et vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter.

Lycéens, étudiants, retraités, parents, personnes isolées ou simples curieux... Nous venons pour vous rencontrer, VOUS !

Voter pour Psylandes dans le cadre du budget participatif Citoyen des Landes c’est soutenir un projet qui nous concerne tous ! Permettre d’aller vers tous ceux qui ont besoin de parler, s’informer et partager.

QUI PEUT VOTER ET COMMENT ?

Le vote est ouvert aux citoyens à partir de 7 ans, sans conditions de nationalité ou de résidence.

Les électeurs doivent voter pour 3 projets différents de leur choix (sans priorisation).

OÙ ET COMMENT ?

Sur Internet : budgetparticipatif.land.es.fr



Tous informés, tous concernés ! Votez pour notre projet Psylandes (code 30829).



*À vous
de voter !*

