

TROUBLES PSYCHIQUES

LA PAROLE AUX FAMILLES

MAI 2025

UNAFAM DELEGATION de SAVOIE

FLASH INFOS

FORMATION troubles Bipolaires

7 et 14 Juin 2025

EN PRESENTIEL

FORMATION " Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires*"

Les 7 JUIN JOURNEE et le 14 JUIN MATIN à CHAMBERY Maison des Associations. (réservée aux adhérents)

Cette formation a pour objectif de permettre aux proches de personnes souffrant de **troubles bipolaires** d'acquérir des connaissances sur ces troubles, d'apprendre à utiliser les leviers de communication adaptés pour échanger quelle que soit la phase de la maladie dans laquelle est la personne souffrant de troubles bipolaires, d'acquérir quelques outils pour se distancer, se préserver et se ressourcer. Formation en deux parties, avec 1 module en ligne (E-learning) puis une journée ½ en groupe en présentiel, coanimée par un psychologue accompagnant des personnes souffrant de troubles bipolaires et un bénévole de l'Unafam proche aidant d'une personne souffrant de troubles bipolaires.

Déroulement

Partie à distance |Durée de 3h en E-learning sur la plateforme Form'aidants]

- ▶ Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires (les manifestations de la maladie, les conséquences -vie quotidienne, vie sociale, sphère émotionnelle-, la prise en charge et le rétablissement) ;
- ▶ Acquérir les grands principes de communication pour adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires ;
- ▶ Dans quelques situations ciblées, expérimenter des outils concrets de communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires.

Partie présentielle |Durée : 1 jour et demi] les 7 et 14 Juin

- ▶ Exploiter le savoir expérientiel et acquis dans le module e-learning et au quotidien sur les troubles bipolaires et les outils de communication pour communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires ;
- ▶ Expérimenter plusieurs outils et méthodes de communication dans des situations précises, et quelques techniques de ressourcement.

Inscription obligatoire par mail 73@unafam.org Groupe de 12 maxi .

Fiche d'inscription sur le site internet unafam Savoie – ou demande par mail ou tel .

Journées européennes " Droits en santé des usagers"

Rencontres avec les représentants des usagers du CHS de la Savoie

les 6 et 13 mai 2025 Cafétéria du CHS

Mardi 6 MAI 2025 de 13h30 à 15h : ouvert à tous les usagers hospitalisés et en ambulatoire (les patients et leurs proches) et aux soignants /personnel du CHS de la Savoie .

Les représentants des usagers du CHS (Familles UNAFAM et usagers (GEM) présenteront leurs rôles au sein du CHS et les droits en santé des usagers en psychiatrie.

Mini Conférence de Maitre Solène ROYON : Avocate en droit de la famille, droit pénal au Barreau de Chambéry

(Partenaire UNAFAM 73 connaissant bien les CHS)

Thème : la protection juridique des adultes vulnérables : Comment apprécier la nécessité d'une mesure de protection juridique ? Les différentes modes de prise en charge de la protection juridique. Responsabilité civile et pénale du majeur protégé. Droits des personnes faisant l'objet d'une mesure de protection.

Temps d'échanges et questions avec Maitre ROYON.

Mardi 13 mai de 13 h 30 à 15 heures

Les représentants des usagers (dont l'UNAFAM) et les membres de la Commission Départementale Des Soins Psychiatriques (CDSP) présenteront la commission qui est un organe de contrôle externe chargée d'examiner la situation des personnes admises en soins psychiatriques sans consentement au regard du respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes et les droits en santé des personnes en soins sans consentement ..

Temps d'échange avec les usagers et soignants.

INFORMATIONS

'Lancement du service public départemental de l'autonomie (SPDA)

Un service public de proximité pour simplifier la vie des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de leurs aidants
Publié le 24/04/2025

À l'occasion d'un événement national rassemblant les principaux acteurs de la politique de l'autonomie, Charlotte Parmentier-Lecocq, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et du Handicap, annonce la généralisation du Service public départemental de l'autonomie (SPDA) aux côtés de Départements de France.

Ce service public de proximité vise à simplifier les parcours, mieux coordonner les acteurs et garantir à chacun un accès équitable aux droits, à l'information et aux prestations, sur tout le territoire.

Un service public local, lisible et centré sur les besoins des personnes

Porté par les conseils départementaux en lien avec les agences régionales de santé (ARS), le SPDA laisse à chaque territoire la liberté de s'organiser, tout en respectant une exigence d'équité d'accès aux services. Il valorise les dynamiques existantes, s'appuie sur les coopérations locales et les acteurs spécifiques au handicap et à l'autonomie – maisons départementales pour les personnes en situation de handicap (MDPH), maisons départementales de l'autonomie (MDA), centres communaux d'action sociale (CCAS), centre local d'information et de coordination (CLIC), lieux France Service, CAF, Assurance retraite, Assurance maladie, Communautés 360, dispositifs d'appui à la coordination (DAC), communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), etc. –, en lien renforcé avec les acteurs dits de droit commun (Éducation nationale, logement, service public de l'emploi, sport et culture, transport...)

Une démarche accompagnée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) Elle propose également un soutien financier aux conseils départementaux et aux ARS pour soutenir l'ingénierie de projet.

[Lancement du service public départemental de l'autonomie \(SPDA\) | solidarites.gouv.fr](https://solidarites.gouv.fr) | [Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](https://www.unafam.org)

NOUS JOINDRE

MAISON DES ASSOCIATIONS
67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES
73000 CHAMBERY

✉ 73@unafam.org ☎ 09 66 87 91 54

<https://www.unafam.org/savoie>

Merci de votre soutien - Plus nous serons et mieux nous serons entendus .

BULLETIN D'ADHÉSION 2025

À retourner accompagné de votre chèque à : Unafam - 112, rue Marius AUFAN - 92300 Levallois-Perret

Pour adhérer en ligne, rendez-vous sur [Unafam.org](https://www.unafam.org)



Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer !

OUI, je choisis d'adhérer pour soutenir le combat de l'Unafam.

Cotisation		
<input type="checkbox"/> Adhérent actif non imposable	15 €	Joindre un justificatif
<input type="checkbox"/> Adhérent actif	65 €	Si vous payez un impôt sur le revenu, le reçu fiscal que vous recevrez vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % de votre adhésion. Chaque membre bénéficie du même accueil mais peut choisir de contribuer à hauteur différente aux actions de l'UNAFAM et de la délégation dont il dépend.
<input type="checkbox"/> Adhérent souscripteur	100 €	
<input type="checkbox"/> Adhérent donateur	250 €	
<input type="checkbox"/> Adhérent bienfaiteur	400 €	

DÉDUCTION FISCALE
66%
(voyez au verso)

Les adhérents reçoivent la revue trimestrielle *Un Autre Regard* par courrier et la Lettre de la Présidence mensuelle par e-mail.

Votre carte d'adhérent et votre reçu fiscal vous parviendront dans les meilleurs délais.

Date...../...../.....
SIGNATURE ►

M. Mme M. Mme

Nom

Prénom

Adresse

.....

Code postal Ville

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

Je souhaite recevoir en toute confidentialité la documentation legs en faveur de l'UNAFAM

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion de la liste des adhérents. Les destinataires sont l'Union Départementale des Associations Amicales et Fraternelles (UAAF) et l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de Savoie. Les données sont destinées à l'élaboration de la revue trimestrielle "Un Autre Regard" et au règlement européen 2015/903 du 27 mai 2015 de la République Française en la Préfecture de Savoie. Vous pouvez à tout moment demander la suppression de votre nom de la liste de recensement en adressant votre demande à adh@unafam.org