

Nos actions

Partage
d'expériences
pair aidant

Information sur les
formations existantes
DU DU licences

Parlons
rétablissement



DES CAFÉS RENCONTRE À PÉRIGUEUX
ET BERGERAC

DES SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUES
POUR LES PAIR-AIDANTS 1 FOIS PAR
MOIS AVEC UNE PSYCHOLOGUE

DES CINÉ DÉBAT, DES INTERVENTIONS
DE PAIR AIDANT EN DIVERS LIEUX
(COLLOQUES ...), DES RENCONTRES
AVEC DES AUTEURS

DES "STAGES" D'OBSERVATION
DANS DES STRUCTURES
SPÉCIALISÉES

Nos partenaires

L'ASSOCIATION EST
SOUTENUE PAR DE
NOMBREUX PARTENAIRES
EN DORDOGNE



DISPOSITIF D'APPUI
À LA COORDINATION

DORDOGNE

ASSOCIATION

ESPAiRS

Dordogne

MAISON DES ASSOCIATIONS

**12, cours Fenelon
24 000 Périgueux**

espairs24@gmail.com



LA PAIR AIDANCE C'EST QUOI ?

LA PAIR-AIDANCE REPOSE SUR UNE ENTRAIDE ENTRE PERSONNES SOUFFRANT OU AYANT SOUFFERT D'UNE MÊME MALADIE PSYCHIQUE OU ATTEINTES D'UN MÊME HANDICAP.

LA PAIR-AIDANCE SE DÉVELOPPE EN FRANCE DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ MENTALE.

ELLE NÉCESSITE DE SE FORMER ET PEUT SE PRATIQUER DE MANIÈRE BÉNÉVOLE OU RÉMUNÉRÉE.

L'UNAFAM 24 « Poser des mots qui parlent de vécu, accompagner « autrement » les familles suivies par l'unafam, leur apporter une dose d'espoir en laissant entrevoir le rétablissement possible de leur proche vivant avec un trouble psychique. C'est aussi cela ESPAIRS 24 ! »

LE C2A « Aujourd'hui la pair-aidance est un outil indispensable pour soutenir le développement du rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique »

LE CRPP « Le partage d'expériences dans une logique d'entraide encourage la personne souffrante au changement. La pair-aidance oblige les équipes soignantes à se remettre en question »

Paroles de pair aidants et pairs ressources

MAGALI « LA MALADIE PSYCHIQUE N'EST PAS UNE FATALITÉ. ELLE N'EST PAS HONTEUSE ET NE DEVRAIT PAS ÊTRE UN SUJET TABOU. NOUS POUVONS COMME TOUT UN CHACUN AVOIR UNE VIE AGRÉABLE ET ÉPANOUISSANTE. C'EST AUSSI CET ESPOIR QUE NOUS VÉHICULONS »

FLORENCE « JE SOUHAITE AIDER ET ACCOMPAGNER MES PAIRS ET LEURS FAMILLES EN UTILISANT MON EXPÉRIENCE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE DE RÉTABLISSEMENT »

HÉLÈNE « OBJECTIF : ÉGRENER L'ESPOIR AU GRÉ DES RENCONTRES »

VINCENT « PARCE QUE L'ON M'A AIDÉ, À MON TOUR DE TENDRE LA MAIN À MON PROCHAIN »

SÉVERINE « SOYONS TOUS UNS POUR FAIRE RECULER LA STIGMATISATION »

Présentation de l'association ESPAIRS Dordogne

L'ASSOCIATION ESPAIRS DORDOGNE A ÉTÉ CRÉÉE EN 2019 POUR SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE SUR LE DÉPARTEMENT DE LA DORDOGNE.

L'ASSOCIATION ESPAIRS DORDOGNE EST COPRÉSIDENTÉE PAR
HÉLÈNE REYREAUD, MÉDIATRICE SANTÉ PAIR
INTERVIENT AU C2A À BERGERAC

OLIVIER GARCIA, PAIR AIDANT



L'ASSOCIATION ESPAIRS DORDOGNE COMPTE UNE CINQUANTAINE D'ADHÉRENTS DONT DES INSTITUTIONS PARTENAIRES (ÉTABLISSEMENTS PUBLICS, ASSOCIATIFS) DANS LE CHAMPS DU SANITAIRE ET DU MÉDICO SOCIAL, QUI SOUTIENNENT NOS ACTIONS.

Identifiant SIRET du siège
890 694 383 00013