

GRATUIT
(PLACES LIMITÉES)

SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



ATELIERS PRATIQUES

Numérique /
Informatique
Atelier chocolat
...



ATELIERS BIEN-ÊTRE

Socio-Esthétique
Sophrologie
Activités physiques
adaptées
...



ATELIERS CRÉATIFS

Création florale
Ébru
Scrapbooking
...



SORTIES

Sorties culturelles
Marche
Visites
...

Programmation, présentations partenaires :

<https://adapei-correze.fr/programme-hola>

Inscription uniquement par SMS au : 06 49 20 57 93



HOLÀ c'est quoi ?

- Un lieu convivial et chaleureux par les Aidants et pour les Aidants
- Un lieu d'information, d'orientation et de soutien
- Un lieu pour faire une pause autour d'un café

PERMANENCES

NAVES

1^{er} Mardi du mois
13h 30 à 17h

À la Médiathèque
2, Rue du pré bourru

BRIVE

Tous les Jeudis
10h 30 à 17h

Au 400
Place Jean-Marie

Séances de luminothérapie possibles
lors des permanences

HOLÀ, c'est aussi un lieu pour
participer à des ateliers,
des formations, des cafés des
aidants

