



Modalités

Il faut être âgé de 18 ans minimum et avoir une sœur ou un frère vivant avec un trouble psychotique

Les séances se font en visio de 18h à 20h ; le lien est communiqué suite à votre inscription

Le groupe est ouvert et gratuit, de nouveaux arrivants peuvent ainsi l'intégrer en cours d'année

Une thématique est définie pour chaque séance suivie d'un échange libre

Une séance de rappel est prévue 6 mois après la fin du groupe pour faire le bilan et prendre des nouvelles

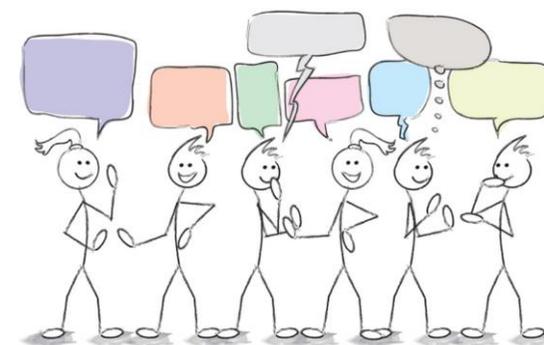
Si vous êtes intéressé, pour vous inscrire et/ ou participer à la séance d'information, contactez :

UNAFAM PUY-DE-DÔME
17, rue Pierre Doussinet
63 000 CLERMONT-FERRAND
Tél : 04.73.92.93.34
Mail : 63@unafam.org



Groupe de Parole Frères et Sœurs

2024/2025



Service de Psychiatrie de l'adulte

CHU Clermont Ferrand

Docteur Isabelle Chereau

Délégation départementale UNAFAM Puy-de-Dôme

Bénévole Elsa Garachon, Hacéne Essabir

Objectifs

1. Proposer un espace de parole animé par une soignante et une sœur ou un frère
2. Informer sur le trouble psychotique
3. Informer sur les stratégies thérapeutiques
4. Aider à se repérer dans le parcours de soins
5. Apprendre des techniques de communications
6. Favoriser les ressources personnelles



- Séance info
- Quels sont les signes de la maladie et leurs conséquences au quotidien ?
 - » Les hallucinations et les délires,
 - » Le retrait social et le manque d'envie
- Quels sont les signes de la maladie et leurs conséquences au quotidien ?
 - » La désorganisation de la pensée et du comportement,
 - » Les troubles de la mémoire et de l'attention,
 - » Les difficultés en société...
- Quelles sont les origines de la maladie ?
(Biologie, environnement, génétique, question autour de la parentalité...)
- Vocabulaire : c'est quoi la rémission, le rétablissement, la réhabilitation... ?
- Comment soigner cette maladie ? Quels sont les outils de réhabilitation ?
- Les différentes structures d'accueil, d'accompagnement, sociale, médico-sociale
Professionnel : comment s'y retrouver ?
- Comment gérer une crise de la maladie, les hospitalisations ?
- Les moyens d'être accompagné aide : curatelle tutelle et autres outils ?
- Entre affection, colère, culpabilité et incompréhension : comment communiquer ?
- Comment accompagner ma sœur ou mon frère dans son quotidien et dans l'avenir ?
- Retour à 6 mois