**JOURNEE D’INFORMATION SUR LES TROUBLES ANXIEUX**

Vous avez un proche qui souffre de troubles anxieux et vous souhaiteriez mieux le comprendre et pouvoir l’aider, l’UNAFAM peut vous permettre :

* De mieux connaître les différentes formes de troubles anxieux
* De prendre connaissance des prises en charges existantes
* D’identifier les attitudes aidantes et celles à éviter.

Pour cela **l’UNAFAM DU CHER vous propose** une journée d’information sur le thème :

**MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX**

**Le samedi 8 juin 2024, de 9h à 17h**

***Gratuit, y compris le repas.***

**Maison des Associations, Salle Jacques Cœur**

**28 rue Gambon 18000 BOURGES**

Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l’Unafam concerné par la maladie d’un proche.

**Inscription avant le 25 mai**

Par mail : 18@unafam.org

Par téléphone : 02 48 70 05 38

Par courrier : UNAFAM , 49 rue Bourbonnoux 18000 Bourges

 *\*(UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de Malades psychiques)*