



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

L'Assemblée Annuelle de l'Unafam 69, un temps d'échanges privilégié

Chers adhérents, chers sympathisants, chers partenaires,

Le 9 avril 2024, **nous avons eu le grand plaisir** de vous accueillir pour faire **le point sur l'année écoulée** et aborder un sujet qui nous tient à cœur : **"frères et sœurs face aux troubles psychiques" : comprendre, soutenir, accompagner**", présenté par **Hélène Davtian**, chargée de projet Jeunes Proches et Parentalité au siège national de l'UNAFAM.

120 participants cette année : un véritable record dont nous nous félicitons !
Nous vous remercions vivement pour votre soutien et votre confiance.

Nous apprécions toujours ce moment de rencontre annuelle qui nous permet de vous rendre compte des actions menées par l'UNAFAM 69 grâce à vous tous : adhérents, familles et partenaires professionnels, et de vous présenter nos actions et projets

Nous vous proposons de **revenir sur les temps forts** de cette soirée dans les pages suivantes, et bien sûr de retrouver **les dates-clés des mois de juin et juillet.**

Notre enjeu principal est de donner envie de s'engager à nos côtés, pour ne plus être seuls, bénéficier de l'entraide de notre collectif, et faire bouger les choses.

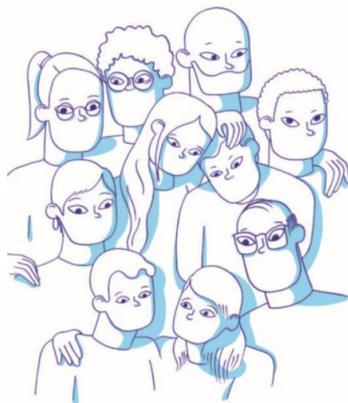
L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
[Unafam 69](http://Unafam69.org)

RAPPORT D'ACTIVITE UNAFAM 69/ 2023 : EXTRAITS



Le répit pour les aidants

Nous sommes très fiers d'avoir obtenu un **partenariat avec la maison de Répit de Tassin** pour permettre aux Aidants de s'octroyer une parenthèse.

Le PTSM

Nous sommes toujours fortement **investis dans la mise en œuvre du PTSM 69** (Projet Territorial de Santé Mentale) dans lequel nous plaidons pour que les transformations et les

Les accueils

2023, année encore marquée par une **augmentation significative de nos activités d'information et d'accompagnement des familles** : 474 entretiens d'accueil en 2023, 327 nouvelles familles ont été accueillies.

Les services

Nous avons poursuivi les actions de **Sensibilisation** auprès des Professionnels de Santé (+ 55 % par rapport à 2022), de **formation** (15 en 2023), et de nombreux **groupes de parole** (17 en 2023).

bonnes pratiques soient généralisées au profit de TOUS sur l'ensemble du territoire du Rhône.

La défense des droits

Nous avons à cœur de défendre les droits et les intérêts des usagers et de leurs familles au sein des établissements sanitaires (centres hospitaliers, cliniques et centres de soins) ainsi que dans les structures médico-sociales. Nous avons **70 mandats de représentation**.

Nous bénéficions de la **confiance et du soutien renouvelés de nos partenaires** qui nous invitent régulièrement à partager des groupes de travail et de réflexion.

Grâce aux **subventions** régulières de nos financiers et à la **générosité** de nos donateurs et adhérents, nous bénéficions d'une **situation financière équilibrée**

ZOOM SUR LE PROGRAMME BREF



Bref, pépite nationale

88 accueils BREF ont été réalisés en 2023 (+ 57 % par rapport à 2022)

Nous sommes particulièrement heureux de voir une très forte progression des rendez-vous BREF auxquels les bénévoles de l'UNAFAM participent activement. Ce programme de Psychoéducation déclaré « Pépite Nationale », est le fruit du partenariat de l'UNAFAM avec le Centre Lyonnais des Aidants/Familles en Psychiatrie (CLAP) du Centre Hospitalier Le Vinatier.



[Téléchargez le rapport d'activité UNAFAM 69](#)

NOTRE ENJEU MAJEUR POUR 2024



110 000 personnes vivent dans le **Rhône avec des troubles psychiques sévères et autant de familles sont impactées par la maladie de leur proche.**

Malgré la forte **mobilisation** de tous nos bénévoles et leur **engagement** sans faille, notre **effectif n'est pas suffisant.**

Nous avons besoin de vous, n'hésitez pas à nous rejoindre, votre aide est précieuse. Nous serions heureux de vous compter parmi notre équipe de bénévoles !

MERCI A VOUS !

Appel aux bonnes volontés

Afin de poursuivre au mieux nos missions d'aide et d'accompagnement auprès des familles, de répondre au mieux aux sollicitations toujours plus nombreuses de nos partenaires et d'être à leurs côtés pour faire avancer la psychiatrie, défendre nos droits et ceux de nos proches, il est essentiel que nous puissions nous appuyer sur une équipe de BENEVOLES EN NOMBRE SUFFISANT, toujours plus forte et engagée.

Être bénévole c'est soutenir les familles, porter la cause de nos proches, mais c'est aussi se sentir utile, s'épanouir, continuer d'apprendre...

**5 bonnes raisons de devenir
bénévole à l'Unafam**

Hélène Davtian : les frères et sœurs face aux troubles psychiques



Cette conférence a été l'occasion d'aborder et de mettre en lumière des réflexions et des questionnements essentiels :

• **Les dynamiques familiales et fraternelles** : quels changements et

• **Le développement précoce de l'aide aux Aidants**, une des priorités du PTSM du Rhône 2020-2025

• **La complexité de la relation fraternelle** (la plus longue de notre vie) : le frère est un semblable, un compagnon de route, un miroir mais aussi un Autre, un rival, un intrus, « un usurpateur » (Lacan)

• **La difficulté d'adaptation**, le vécu difficile et parfois douloureux des frères et sœurs quand la maladie psychique apparaît dans la cellule familiale

• **Les répercussions** de la maladie psychique d'un frère ou d'une sœur sur le reste de la fratrie, sur leur propre construction psychique et leur vécu d'enfant, d'adolescent et

tensions peuvent survenir au sein de la famille ?

- **L'impact émotionnel** : comment vivent les frères et sœurs avec le stress, l'anxiété et parfois la culpabilité ?
- **La fratrie et le rétablissement** : comment l'attention portée à la fratrie s'inscrit dans les conditions du rétablissement ?
- **Les besoins spécifiques et les ressources** : quels sont les besoins particuliers des frères et sœurs ? Quelles ressources et quels soutiens existent pour la fratrie (notamment à Lyon et dans le Rhône) ?

d'adulte, sur leur sentiment d'appartenance au groupe famille

Certains prennent des risques, tombent dans les excès, les addictions, mettent de la distance avec leur famille, s'éloignent pour mieux revenir plus-tard, éprouvent un sentiment de culpabilité, d'impuissance face à leur frère ou sœurs mais aussi face à leurs parents qui s'épuisent ...

« Je me sentais minuscule, insignifiante à côté de mon frère malade »

[En savoir plus sur Hélène Davtian](#)

[Téléchargez la présentation complète](#)

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATION UNAFAM 69

Accédez **gratuitement** aux modules d'**e-learning thématiques**, sur notre plateforme **Form'aid@nts**, pour préparer et enrichir vos journées d'information.

[Accès à Form'aid@nts ici](#)

Bon à savoir !

Toutes les formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

Vous pouvez nous contacter au : 04.72.73.41.22

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM sur l'année 2024 rendez-vous sur le site de [l'Unafam 69](#)

Vendredi 31 mai (17h30-20h30)

et

Samedi 1er juin 2024 (9h30-17h)

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires



Les objectifs

Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires qui peuvent entraîner des difficultés de communication.

- **Développer des moyens** de faire face à ces difficultés afin de prévenir les rechutes, améliorer la relation et se préserver.
- Le module **e-learning** "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires", disponible sur la plateforme **Form'aid@nts**, vous permettra de bénéficier pleinement de cette journée.

Samedi 22 juin 2024

Journée d'Information sur les troubles psychiques



Notions de base sur :

- Les maladies psychiques
- Les différents soins possibles
- Le handicap psychique

Connaissance du "monde" de la psychiatrie :

- Organisation
- Structures sanitaires et médico-sociales
- Associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

Objectifs :

- Acquérir des repères
- Partager nos difficultés
- Reprendre espoir
- Donner envie de rencontrer des pairs-aidants

Samedi 16 novembre 2024

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie



Cette journée abordera les questions suivantes

- Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements
- Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches)
- Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires)
- Construire et développer un réseau de soutien
- Le rétablissement est possible

Samedi 23 novembre 2024

Journée d'information sur la
dépression sévère et résistante



**Cette journée vous permettra
d'aborder**

- Les stratégies thérapeutiques adaptées
- Les ressources disponibles pour vous et votre proche
- Les attitudes aidantes
- Les actions et réactions en cas d'idées suicidaires
- Le besoin de se préserver

PROCHAIN ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT à LYON

Atelier d'entraide Prospect

Samedi 8 juin 2024
Samedi 15 juin 2024
et Dimanche 16 juin 2024
(3 jours)



Objectifs de cet atelier :

- Vous permettre d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs.trices, des savoir-faire et des stratégies pour une **reprise en main de votre propre vie**
- Vous donner la possibilité de construire des **projets d'avenir**.

La dynamique de l'atelier repose sur **l'aide de pairs à pairs**.

La participation est gratuite (repas compris).

Une journée Après-Prospect, 6 à 9 mois après l'atelier, permet aux proches aidants de poursuivre le travail engagé, en reprenant et en approfondissant les savoir-faire.

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveau e-learning
Troubles anxieux

Site Form'aid@nts

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimé : 3h

Module créé par l'Unafam

LES EVENEMENTS DE NOS PARTENAIRES

lundi 3 juin de 9h00 à 17h00 Congrès de Pair-Aidance Familiale Professionnelle



SAVE THE DATE



3 juin 2024

Congrès de
Pair-Aidance Familiale
Professionnelle

Le Vinatier
BRON 69500
Amphithéâtre
Bât. 416 - 2e étage
9H00-17H00



Venez assister aux interventions de pair-aidants familiaux professionnels, accompagnés par les équipes de soin avec lesquels ils travaillent !

Ouverture des **inscriptions prochainement.**

[En savoir plus](#)

Jeudi 6 juin de 9h00 à 17h00 FORUM DES ASSOCIATIONS - HOPITAL LYON SUD



L'ESPACE INFO SANTÉ :
UN LIEU PRIVILÉGIÉ OUVERT À TOUS
LES PATIENTS, À LEURS FAMILLES ET AUX
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Ce forum se déroulera avec des **stands d'informations** pour le public et une **conférence** de 1h30 le matin : **partage d'expériences dans le cadre du parcours patient dans le réseau ville hôpital.**

La **vocation** de l'Espace Info Santé de l'Hôpital Lyon Sud est d'être un espace de **convivialité d'écoute** et d'**orientation** des patients, famille, professionnel.

[En savoir plus](#)

Mercredi 12 et jeudi 13 juin
Colloque Association Hospitalière Sainte-Marie
(AHSM)
Les nouveaux enjeux pour la santé
mentale et le handicap



3e édition du Colloque Sainte-Marie

Sous la co-présidence
du **Dr Giordana** (Psychiatre, membre
du Conseil d'Administration de l'AHSM)
et du **Pr Boisseaux** (Conseiller
Médical de l'AHSM).

Campus Carnot de l'Université
Catholique de Lyon (UCLY)
23 Place Carnot, 69002 Lyon.

Dans cette nouvelle édition, professionnels de l'AHSM et intervenants spécialisés dans le sanitaire et le médico-social évoqueront les nouveaux enjeux pour la santé mentale et le handicap à travers 4 thématiques abordées sur deux journées :

- 12 juin
"L'installation de nouveaux métiers et de nouvelles ressources"
"De nouveaux objectifs de soins et d'accompagnements"
- 13 juin
"Le défi du vieillissement de la population"
"Le décloisonnement de la transition enfant/adulte "

[Programme complet et Inscription ici](#)

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre **une communauté** pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant **adhérent, donateur** ou **bénévole**, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage : ensemble nous sommes plus forts !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM 69

Contactez-nous pour devenir bénévole
par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org

[VERSION PDF](#)



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>

Cet email a été envoyé à, [cliquez ici pour vous désabonner](#) .

66 rue voltaire 69003 LYON FR