

Reconnue d'utilité publique depuis 1968, l'UNAFAM concentre son action au profit des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques.

Des nouvelles de votre délégation Unafam 28...

Par leur engagement et leur dynamisme, des bénévoles animent la délégation pour que l'Unafam soit repérée par les familles et soit reconnue par les acteurs locaux de la santé mentale.

Un certain nombre d'entre eux a souhaité mettre la pédale douce après de « bons et loyaux services » qui se comptent en décennies. Merci à Marie-Paule, Geneviève R., Jacqueline, sans oublier Claude qui nous a quittés au printemps 2023.

Délégation d'Eure et Loir.



Mais dans le même temps des adhérents ont fait savoir qu'ils souhaitaient rejoindre l'équipe restante. Bienvenue à Geneviève G., Martine, Maria, Nadia, Nadège et François. Le nombre des bénévoles fluctue mais reste stable. Le mandat de la déléguée départementale a été reconduit pour 3 ans. Néanmoins, au regard de l'augmentation du nombre d'adhérents (110 à ce jour) et de la marge de progression possible, la délégation aspire à augmenter la petite dizaine de bénévoles actuel(le)s et vise à plus de parité.

La délégation cible ses actions pour agir au plus près des familles, s'implique pour proposer de l'entraide entre pairs (2 groupes de parole, journée d'information sur les troubles psychiques, salon des aidants, journée sur la santé mentale, parrainage de Groupe d'Entraide Mutuelle GEM...) se mobilise dans l'exercice de nombreux mandats de représentation des usagers. Cette capacité d'actions s'articule avec le site unafam.org qui offre une mine d'informations pour tous.

Merci à vous d'être adhérents, merci de l'implication des bénévoles, c'est ensemble que nous retrouverons la force d'avancer.

Les principales préoccupations de notre délégation Unafam 28

- **La recherche d'un local pour nous permettre de mieux accueillir les familles lors d'un premier contact.**
- **Le besoin récurrent d'être plus nombreux au sein du bureau.**

Vous êtes adhérents, vous pouvez devenir bénévoles (adhérents actifs). La présence, les compétences, les savoir-faire, les idées de chacun(e) additionnés, nous permettent de former une équipe dans laquelle les décisions se prennent collégialement, les tâches à effectuer se partagent mais ne s'imposent pas. Les champs d'intervention sont larges et chacun peut apporter sa pierre à l'édifice en choisissant là où il a envie de donner de son temps.

Ci-dessous l'aperçu des principales actions du bureau de la délégation :

- accueil des nouvelles familles
- représentations de l'Unafam dans des instances ou établissements médico-sociaux
- participation à des projets avec des partenaires
- coordination des groupes de parole
- suivi de la page de la délégation 28 sur le site national
- informations aux adhérents
- communication aux médias locaux
- organisation de moments conviviaux....

Pour un certain nombre de ces domaines, le siège de l'Unafam propose des formations qui nous permettent d'être plus efficaces et de rencontrer des bénévoles d'autres départements.

En espérant vous avoir donné l'envie d'intégrer le bureau de la délégation et de venir vous joindre aux bénévoles qui vous attendent... N'hésitez pas à vous faire connaître.

PCH Prestation de Compensation du Handicap

La PCH a été introduite par l'Art. 245-1 du Code de l'action Sociale et des Familles. C'est une modalité du droit à compensation et n'a pas vocation à couvrir tous les frais en lien avec la situation de Handicap.

Elle a été modifiée par le décret (n° 2020-1826 du 31 Décembre 2020) publié au Journal Officiel du 1er Janvier 2021 qui a fixé les modalités de la PCH parentalité.

Le décret n°2022 du 19 Avril 2022 relatif à la prestation de compensation prévoit d'améliorer l'accès à la PCH pour les personnes ayant une altération de fonctions mentales, psychiques, cognitives ou un trouble neuro développemental (TND).

Bon à connaître



La PCH est une aide financière versée par le département qui permet de rembourser les dépenses liées à la perte d'autonomie (aide humaine, technique, transport, aménagement du logement). Elle n'est pas soumise à des conditions de ressources. Elle est évaluée par la CDAPH.

<https://www.unafam.org/sinformer/actualites/guide-unafam-handeo-pour-la-construction-du-dossier-de-demande-de-pch-aides>

Le bénéficiaire peut utiliser la PCH pour dédommager un aidant familial (le conjoint, le concubin, la personne avec laquelle le bénéficiaire a conclu un pacte civil de solidarité, l'ascendant, le descendant...)

Ce dédommagement est une somme d'argent et **non un salaire.**

Nos projets



- Trouver un local et s'y installer.
- Participer le mercredi 9 octobre, sur la place des Epars à Chartres, à la " Journée sur la santé mentale" organisée par le Conseil Local de Santé Mentale CLSM de Chartres Métropole.
- Organiser des moments conviviaux. Les idées et les suggestions sont les bienvenues.

Les sigles



AAH Allocation aux Adultes Handicapés

Elle a été revalorisée au 1er avril 2024.

Taux plein pour une personne 1016,05 €.

Le dossier de demande est à déposer à la MDPH service de la MDA(Maison des Droits à l'Autonomie)

CDAPH Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées

Instance décisionnaire qui examine les demandes et attribue les droits et les prestations aux personnes handicapées en fonction de leur situation individuelle. Un bénévole Unafam siège à la CDAPH.

Elle statue sur l'orientation de la personne handicapée et les mesures propres à assurer son insertion scolaire, professionnelle et sociale, l'attribution de l'AAH ou de l'AEEH (allocation d'éducation de l'enfant handicapé), carte de mobilité inclusion.

CDU Commission des Usagers

Instance installée dans chaque établissement de santé public ou privé pour veiller au respect des droits des usagers et contribuer par ses avis et propositions à l'amélioration de la politique d'accueil et de prise en charge des personnes malades et de leurs proches. Un bénévole UNAFAM représentant des usagers (RU) siège à la CDU de l'hôpital Henri Ey.

GEM Groupe d'entraide mutuelle

Association basée sur l'entraide entre les personnes. Le GEM est porté par et pour des usagers malades psychiques. Ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux, et de créer des liens. Il existe trois Gem en Eure et Loir : à Chartres, Dreux et Nogent-le-Rotrou.

ESAT Etablissement services et aide par le travail

Structure qui permet aux personnes en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle tout en bénéficiant d'un soutien médico-social et éducatif dans un milieu protégé.

La prochaine fois que tu mordras la poussière Pascot Panayotis Ed Stock

Panayotis Pascot s'attaque d'une plume tranchante et moderne à trois thématiques qu'il tisse pour composer un récit autofictionnel aussi acide qu'ultralucide. La relation au père, l'acceptation de son homosexualité et la dépression s'enchevêtrent ici dans un violent passage à l'âge adulte. Mais la lumière en sort toujours, d'un regard, d'une façon d'observer le quotidien avec autant de tendresse et d'humour que de clairvoyance.

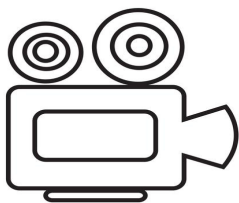
A lire



Je reviens de loin Sylvain Augier Ed Télémaque

Une confession intime et bouleversante : Derrière le sourire enthousiaste de Sylvain Augier, animateur de La Carte aux trésors, Faut pas rêver et La France vue du ciel, il y avait un secret bien caché : la bipolarité. Cette maladie psychique qui entraîne exaltation et dépression parfois jusqu'au suicide. Dans son récit s'entremêlent succès et désespoir. La famille y apparaît porteuse de joies et de souffrances. C'est un formidable message d'espoir : on peut revenir de loin.

A voir



La vie de ma mère de Julien Carpentier

Le film qui met en avant la relation à la fois tendre et complexe entre Judith (interprétée par Agnès Jaoui) et son fils Pierre (interprété par William Lebghil), aborde avec sensibilité le sujet de la bipolarité et les conséquences qu'elle peut avoir sur les relations intrafamiliales.

Participez, vous aussi à la vie de votre délégation, en nous envoyant vos remarques, vos témoignages, vos préoccupations, vos idées...

UNAFAM 28 : 6, rue Charles Coulomb 28000 CHARTRES / tél 06 86 51 21 56 /
28@unafam.org