

## L'application smartphone **eBREF**

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent bénéficier près de chez eux

### Intérêts pour les aidants :

- **S'INFORMER** sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé
- **TROUVER DE L'AIDE** d'autres structures/associations
- **SUIVRE LES ACTUALITÉS** de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'utilisateurs



**complémentaire  
et  
gratuite**

Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

### Intérêts pour les professionnels :

- Faire **RÉFÉRENCER** sa structure proposant le programme BREF dans l'application
- **IDENTIFIER** les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

## Vous souhaitez proposer le programme BREF dans votre structure ?

Pour proposer vous aussi le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable suivi notre formation. Par la suite il vous est simplement demandé de respecter le format du programme BREF

### Une formation gratuite \* d'une journée

- Sur l'hôpital du Vinatier, mensuellement
- Sur votre site pour un nombre de professionnels de santé et de bénévoles associatifs > 20 personnes
- L'ensemble du programme et ses outils sont mis à disposition gracieusement au terme de la formation

\* hors frais de déplacement et de repas/hébergement des 2 formateurs, cf convention BREF

### Contactez le CLAP

(CENTRE LYONNAIS DES AIDANTS/FAMILLES EN PSYCHIATRIE)

Centre Hospitalier LE VINATIER

POLE EST - CLAP - Docteur Romain REY

95 bd Pineil BP 30039 69678 BRON CEDEX

04 37 91 54 95

[clap@ch-le-vinatier.fr](mailto:clap@ch-le-vinatier.fr)

**BREF**  
Programme de Psychoéducation



**CLAP**  
Centre Lyonnais des  
Aidants en Psychiatrie



**unafam**

### PROGRAMME POUR LES AIDANTS

D'UN PROCHE VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE  
AVEC OU SANS  
DIAGNOSTIC



# BREF

Programme de Psychoéducation

**Découvrez comment  
mettre en place BREF  
dans votre service**

### UN PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION :

- **Court**
- **Efficace**
- **Acceptable par les aidants**
- **Conforme aux recommandations internationales**

## Objectifs

### du programme BREF :

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

### Le programme BREF :

#### 1 famille est reçue,

*en l'absence de son proche, par*

#### 2 professionnels de santé pour

#### 3 rendez-vous d'une heure

*+ 1 appel téléphonique à 3 mois*

### + 1 association de famille

présente lors

du troisième rendez-vous



### BREF a démontré une très bonne acceptabilité :

**90 % des familles, à qui il est proposé, acceptent de le suivre**

### Efficacité du programme

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme (échelle CES-d) et du fardeau ressenti (échelle ZARIT)
- Les aidants attribuent une note de 9.1/10 concernant l'utilité du programme
- 95% s'estiment satisfaits/très satisfaits

### La formation

#### au programme BREF

Cette formation gratuite, courte, accessible aux professionnels et bénévoles du champ de la santé mentale, permet en une journée d'acquérir les compétences nécessaires à la mise en place du programme BREF

### La psychoéducation de l'aidant : un double bénéfice

#### Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles
- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant

Ma et al., 2018; Valladier et al., 2016

#### Bénéfices indirects pour les patients

- La psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute équivalent à celle des traitements médicamenteux

### BREF est conforme aux recommandations internationales

- Proposer une intervention psychoéducatrice systématique et précoce aux aidants
- Initier un parcours d'accompagnement pour les aidants