

Si vous ne parvenez pas à lire correctement cet e-mail,  
[cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



Union nationale de familles et amis de personnes  
malades et/ou handicapées psychiques  
Délégation de l'Essonne

Sommaire Mai 2023 : CP de l'Unafam, actualités de la délégation et de ses partenaires,  
à voir ou écouter, la recherche, le livre du mois

Communiqué de presse de l'UNAFAM du 17 avril 2023

Le Conseil de l'Europe dénonce la violation des droits des personnes en situation de handicap par l'Etat français #PasSiDouceFrance



« Pour que les personnes en situation de handicap puissent vivre dignement, quel que soit leur handicap et leur situation socio-économique, l'Unapei, APF France handicap, l'Unafam et la FNATH exigent désormais que les recommandations émises soient traduites sans délai en politiques publiques cohérentes, coordonnées, chiffrées, pour qu'enfin les droits des personnes en situation de handicap soient respectés »

[Lire le communiqué de presse complet ici](#)

## Actualités de la délégation

- **Prochaine promenade Nature en Essonne :**  
Dimanche 18 juin : Promenade "Aux alentours du château de Marais ». [Informations ici](#)
- **Les Cafés-rencontres de juin :** [dates et lieux ici](#)
- **Les groupes de parole en juin :** [dates et lieux ici](#)
- **Groupe grands-parents Unafam Île de France :** [Planning des réunions en juin sur le site ici](#)
- **Espace Frères-Sœurs :** [Planning des réunions et modalités d'inscriptions en juin ici](#)
- **Calendrier des GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) de l'Essonne :** [la page des GEM de l'Essonne a été mise à jour, retrouvez toutes les informations ici](#)

## Actualités partenaires

### Fête de la nature, jeudi 25 mai à l'EPS Barthélémy Durand à Etampes

Venez nombreux à cet événement qui permet aux patients, aux soignants, aux familles de se retrouver autour d'un thème fédérateur. Il s'agit de vivre ensemble un moment convivial pour déstigmatiser la maladie et créer des liens.



#### Programme :

| LA NATURE EN FÊTE PROGRAMME                       |  | LA NATURE EN FÊTE PROGRAMME                       |   |
|---|--|---|---|
| Mercredi 24 et jeudi 25 mai 2023 - site d'Etampes |  | Mercredi 24 et jeudi 25 mai 2023 - site d'Etampes |   |
| <b>MERCREDI 24 MAI 2023</b>                       | <b>ANIMATIONS</b>  | <b>ATELIERS</b>                                   |   |
|   | <b>Ferme «Les Rénes de l'Espoir»</b><br>Observez, capotez, laissez promener et nourrir les animaux de la ferme (12h) | 10h - 12h   | <b>Permaculture :</b> découverte de jardins en palettes 10h et 14h  |
|   | <b>Jeu de piste sensoriel*</b>   | 13h30 - 16h*                                      | <b>Atelier sensoriel autour des plantes aromatiques</b>   |
|   | <b>Musée des sciences</b><br>Venez aller visiter l'exposition préférée ! Au gymnase (accès libre)                    |   | <b>Exposition photos :</b> l'atelier permaculture en images   |
|   | <b>La volière de BD</b><br>Exposition de réseaux réalisés par le personnel en individuel ou en équipe                | 10h00 - 16h30                                     | <b>Présentation du potager qui pousse!</b><br>Marc Tardieu<br>Pédagogue jardinier 14h30<br>*Sur inscription à <a href="mailto:contact@etampes.fr">contact@etampes.fr</a> ou au 06 99 02 27 09 / 16 00 |
| <b>JEUDI 25 MAI 2023</b>                          | <b>ANIMATIONS</b>  |   | <b>Recommande les fruits et légumes de saison</b>   |
|   | <b>Observation de la diversité du monde végétal et animal**</b><br>14h-15h<br>10h-11h-14h45-12h45-14h-15h-16h        |   | <b>Repiquer une plante</b>  |
|   | <b>Mobilité douce</b>  |   | <b>Couleur et texture de tissus</b>   |
|   |  |   | <b>STAMPS</b>   |
|   |  |   | <b>Reinsertion au service de nos assistés</b>   |
|   |  |   | <b>Dégustation de tisanes bio</b>   |
|   |  |   | <b>Validation de nos bouchons</b>   |
|   |  |   | <b>Exposition des objets fabriqués par les ateliers thérapeutiques de Marc-Vivien de l'EPS BD</b>   |
|   |  |   | <b>REMISE DES PRIX</b>  |
|   |  |   | <b>Concours oiseaux</b> 13h15   |
|   |  |   | <b>Concours œuvres Enfants et adolescents</b> 13h30-12h45   |
|   |  |   | <b>Quiz biodiversité Memento Santé! environnement</b>   |
|   |  |   | <b>JEUX</b>   |

Séjours REPIT et PARENTHÈSE 2023 de la Fondation Falret



## Les inscriptions pour les séjours REPIT et PARENTHÈSE 2023 de la Fondation Falret sont ouvertes ! Une bulle d'oxygène en bord de mer !

Vous occupez une place essentielle dans l'accompagnement de votre proche en situation de maladie/handicap psychique. Maintenir une relation de qualité au quotidien s'avère parfois difficile. Cette situation génère fatigue, isolement, stress... Trouver du soutien et des informations/formations devient alors essentiel pour épauler au mieux votre proche en évitant l'épuisement. C'est pourquoi La FONDATION FALRET en partenariat avec l'UNAFAM, renouvelle en 2023 ses séjours RÉPIT et PARENTHÈSE.

**Des aides financières sont possibles**, renseignez-vous auprès de la responsable des séjours, Catherine Savournin, par téléphone : 06 78 73 86 19 ou par mail : [repit.info@oeuvre-falret.asso](mailto:repit.info@oeuvre-falret.asso).

**Informations et documentation à retrouver ici**



## Le comité des usagers de l'Udaf fait son cinéma sur le thème « Mes droits et mes libertés en curatelle et en tutelle »

Après 20 séances de tournage avec l'association Baka, les membres du comité des usagers sont fiers de pouvoir vous présenter le résultat final de leur travail.

**L'ensemble des vidéos réalisées seront diffusées le mardi 06 juin 2023 au Cinémassy.** Il y aura deux horaires de projection : 10h et 11h. **Inscription obligatoire par téléphone au 01.60.91.49.50.**

## Dimanche 11 juin, Marchons Ensemble pour la Santé Mentale !



À l'initiative du Psychodon, rejoint par l'Unafam, Santé Mentale France et avec Argos 2001 et Le CNIGEM, La Marche Ensemble pour la Santé Mentale est un appel à la mobilisation citoyenne pour dire NON à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique.

Usagers en santé mentale, familles et aidants, professionnels du soin et de l'accompagnement, associations, bénévoles...

**Rejoignons-nous le dimanche 11 juin à 10h30 au 4 place Edouard Renard, Paris 12**

**Informations [sur cette page](#)**

## A voir ou à écouter

### Au cinéma - « Sur L'Adamant », à contre-courant du marasme psychiatrique



L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre. Ouvert en juillet 2010, c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie.

**Ce film/documentaire, Ours d'or à Berlin, en salle le 19 avril**, nous propose d'aller à la rencontre des patients et des soignants qui inventent ensemble jour après jour le quotidien.

**Sur L'Adamant, un film de Nicolas Philibert, France, Japon, 2022, 1h49. Distribution Les films du Losange.**

**[A voir en salle ici](#)**

**[L'article à lire ici](#)**



**[A écouter ici : la Web TV de la Fondation Falret sur la santé mentale](#)**

## La recherche

- **L'ARS Île-de-France, le Cluster Profamille Île-de-France du Réseau Profamille, Santé Mentale France et l'Unafam organisent, le 31 mai 2023**, la première journée régionale d'échanges et de partage autour de l'accompagnement des familles par la psychoéducation et le soutien par des pairs, à destination des professionnels et des familles. **[Renseignements et inscription](#)**
- **Questionnaire à destination de proches d'usagers de la psychiatrie :**  
Cette étude, réalisée par des étudiants de sociologie de l'École des Hautes Études en Sciences Sociales dans le cadre du Master Santé, Médecine et Questions Sociales, vise à **recueillir les témoignages d'usagers de l'Unafam ainsi que ceux de leurs proches.**
  1. Si vous êtes usager, [cliquez ici](#)
  2. Si vous êtes proche d'un usager, [cliquez ici](#)

## Le livre du mois

**"Vivre avec un trouble de santé mentale" (les mots pour le dire, les outils pour s'en sortir), de Mickaël Worms-Ehrminger**



« Atteint de plusieurs troubles psychiques, Mickaël Worms-Ehrminger, docteur en santé publique et recherche clinique, connu aussi à travers son podcast sur la santé mentale @lesmauxbleupodcast, a fait le choix de briser le tabou qui entoure encore les maladies de santé mentale pour témoigner de son parcours, et de celui de beaucoup d'autres, des premiers symptômes au rétablissement. Errance médicale, incompréhension de l'entourage, sentiment de honte, déni, risque suicidaire, il témoigne sans fard ni détour et livre une réflexion sur la nécessaire remise en question de la prise en charge de la santé psychique. Fort de son expertise, il propose des clés pratiques pour aider les malades à libérer la parole et à trouver, avec l'aide d'un professionnel, le chemin de la guérison.

"Pour enfin ouvrir le débat sur la santé mentale, j'ai décidé de prendre la parole en assumant le rôle du survivant d'une maladie parfois mortelle"  
[Edité chez Marabout](#)  
[Ecouter le podcast "Les Maux Bleus"](#)  
[Le site du Dr. Mickael Worms-Ehrminger](#)

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org) avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes  
Malades et/ou handicapées Psychiques  
Reconnue d'utilité publique  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Unafam Essonne  
E-mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)  
Tél. : 01 64 46 96 21  
[www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

**Unafam Essonne**

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

