UNAFAM
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
DORDOGNE

La Lettre de l'Unafam Dordogne
Février 2023
Numéro spécial Rapport d'activité 2022

EDITO

Chers Adhérents, chers Partenaires,

Comme les années précédentes, mais pour d'autres raisons, l'année 2022 a été difficile.
La santé mentale n'a pas été épargnée.
Publié en octobre dernier, le baromètre Unafam a mis en évidence une dégradation du quotidien : une psychiatrie en difficulté, un secteur médico -social sous-dimensionné, une stigmatisation toujours aussi forte.
Les suivis, après une hospitalisation, nécessitent des moyens financiers et des ressources humaines que les hôpitaux psychiatriques n'ont pas en France."
Dans ce contexte, la solitude et le désarroi de nos familles ne cessent de grandir.

Votre délégation est là pour vous renseigner sur les possibilités de soins et d'accompagnements de votre proche malade et surtout de vous permettre de pouvoir faire face après l'annonce d'un diagnostic d'une maladie psychique chronique. Elle vous soutient en vous proposant de participer à des groupes de parole, à des journées d'information sur les différents troubles psychiques.

Cette année, le thème retenu pour les SISM (semaines d'information en santé mentale) est le suivant : à tous les âges de ma vie, ma santé mentale est un droit.
Il ne peut pas y avoir de santé sans santé mentale. C'est un tout.

En ce début d'année 2023 est arrivée enfin l'ouverture de la PCH (prestation compensatoire du handicap) aux personnes ayant un handicap invisible (entre autres, le handicap psychique) . C'est l'aboutissement d'un travail effectué depuis plusieurs années par des associations, dont l'Unafam et particulièrement l'une de nos administratrices, Roseline Touroude, qui démontre, encore une fois, son engagement et sa persévérance. La PCH peut servir à financer l'aidant (familial , ou prestataire) qui par ses actions permet à son proche de rester dans son logement et évite des réhospitalisations beaucoup plus coûteuses .

Les Bénévoles de l'Unafam se tiennent à disposition de toute personne dont un proche est en souffrance psychique ,avec leur savoir-être de pairs, pour l'écoute et le soutien, l'information et les orientations utiles qui peuvent faciliter les actions des aidants envers leurs proches

Françoise VEDRINE
Déléguée départementale
UNAFAM 24

Unafam24 — Adresse : 12, cours Fénelon 24000 PERIGUEUX — Tel : 06 07 37 46 74 — mail : 24@unafam.org

RAPPORT D'ACTIVITE 2022

La délégation UNAFAM DORDOGNE compte 10 membres bénévoles confrontés à la maladie psychique d'un proche. Leurs missions sont : écouter, soutenir, former, défendre les droits des personnes concernées et de leurs familles ainsi que lutter contre les préjugés.

En 2022, nous avons continué nos missions d'accueil à Périgueux, Bergerac , Sarlat et Vauclaire (avec un pair ressource) et nos groupes de parole (2 à Périgueux, 1 à Bergerac et 1 à Sarlat) ainsi que la permanence famille (C2A et Unafam) les 3 premiers mercredi du mois dans les locaux du C2A (Bergerac).

L'UNAFAM DORDOGNE EN QUELQUES CHIFFRES :

- **121** familles adhérentes
- **10** bénévoles
- **4** points d'accueil physiques
- **25** personnes accueillies en 2022
- **4** groupes de parole
- **190** appels téléphoniques en 2022
- **2806** heures de bénévolat en 2022
- **10 006** km parcourus en 2022

Nous siégeons à la MDPH (2 fois par mois) et dans les CDU des hôpitaux de Sarlat , Périgueux et Vauclaire. Nous sommes également présents dans les CLS et CLSM et à la Fondation John Bost.

NOS PRINCIPAUX TEMPS FORTS EN 2022 :

- Ciné débat à Bergerac : le 3 mars 2022 autour du Film « Les Intranquilles ».
- Vente de stylos Unafam 24 pour le Psychodon le 11 juin2022 sur le marché de Périgueux.
- Formation de 2 jours auprès des acteurs de l'habitat en Bergeracois avec la participation d'élus et de professionnels du médico-social et du CLSM du Bergeracois.
- Action auprès des Maisons de Santé Pluridisciplinaires du département : faire connaitre l'Unafam avec déposes de dépliants.
- Avec la délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine, nous avons pu mettre en place une première édition de rencontres interdépartementales. Les adhérents du Grand Limousin (Corrèze, Creuse, Dordogne et Haute-Vienne) ont pu se réunir le 2 juillet 2022 pour un temps d'échange convivial avec leurs proches s'ils le souhaitaient à Bussière-Galant (87).
- Participation à 4 forums des associations en septembre et décembre (Périgueux, Bergerac, Sarlat et Ribérac)
- Journée d'aide aux aidants avec la Mutualité française le 30 septembre 2022 à Montignac.
- Journée d'information sur les troubles psychiques pour les aidants à Périgueux le 7 octobre 2022. Cette journée de formation permet à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche, d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques et l'offre de soins et d'accompagnement près de chez lui.
- Dans le cadre des SISM (Semaines d'information sur la Santé Mentale), un événement "Journée Environne-Mentale" a eu lieu le samedi 15 octobre au Château du Domaine Départemental de Campagne. L'Unafam 24 a tenu un stand d'information.
- Dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH), l'Unafam 24 était présent au Forum Handi Mod'Emploi le 18 novembre 2022 à la Filature de l'Isle, Périgueux.
- Journée des Familles le 20 novembre 2022.
- Formation de trois bénévoles au programme BREF, porté par Vauclaire et le PSRD (pôle de soins de réhabilitation de la Dordogne). Ce programme s'adresse à des proches de personnes prises en charge en psychiatrie. Chaque famille est reçue individuellement par une équipe soignante n'intervenant pas dans le suivi du patient. Les 2 premiers entretiens permettent à la famille de mieux se situer d'abord avec son proche malade puis avec les professionnels médicaux et paramédicaux : médecin, psychiatre, infirmier, cadre de santé, assistante sociale... Le 3ème entretien se déroule en présence des soignants et d'un bénévole de l'Unafam.

EN IMAGES :

JOURNÉE DU PSYCHODON LE 11 JUIN SUR LE MARCHÉ DE PÉRIGUEUX

A l'occasion du week-end du PSYCHODON, la délégation de la Dordogne a tenu un stand sur le marché de Périgueux le samedi 11 juin 2022 pour présenter l'UNAFAM aux personnes présentes. Une vente de stylos personnalisés "UNAFAM 24" a permis de récolter 90 € de donation pour le PSYCHODON. L'ambiance était bonne et chaleureuse.

RENCONTRE INTERDÉPARTEMENTALE LE 2 JUILLET À BUSSIÈRE-GALANT

Dans la matinée nous avons pu échanger autour du thème du rétablissement . A cette occasion, des Pairs Aidants de l'association Espairs Dordogne et du CH d'Esquirol sont venus apporter leurs témoignages. Ensuite, tous les participants ont pu prendre un repas en commun. Un beau buffet était constitué avec des plats apportés par tout le monde. L'après-midi s'est déroulé sur la base de loisirs de l'espace Hermeline de Bussière-Galant. Plusieurs groupes se sont constitués, selon les envies de chacun : marche, minigolf, vélo rail, farniente et baignade.

FORUMS DES ASSOCIATIONS ET SISM

PERSPECTIVES 2023

En 2023 nous envisageons de poursuivre nos missions qui s'articule autour de 4 axes : actions vers les familles, actions vers les institutions et partenaires, actions de communication et déstigmatisation grand public et actions au profit des usagers.

Nous souhaitons également développer les actions suivantes :

- Rencontrer responsable hôpital Psychiatrie Périgueux (section unité intersectorielle) et prévoir de mettre en place permanence famille assurée par plusieurs bénévoles de Périgueux.

- Participer aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) dont le thème de cette année est « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » du 9 au 22 octobre 2023.

- Mettre en place 3 journées de formations pour les aidants :

- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires les 16 et 17 mars 2023 à Périgueux
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie le 16 juin 2023 à Périgueux
- Journée d'information sur les troubles psychiques le 6 octobre 2023 à Périgueux

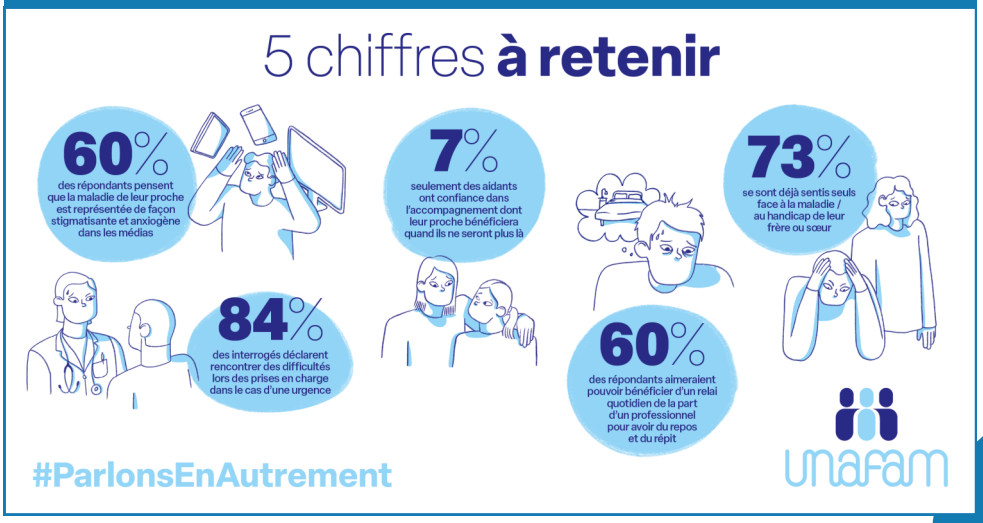
- Organiser 3 Marches / randonnées sur les 3 territoires de notre délégation :

- avril 2023 : secteur Périgueux
- juin 2023 : secteur Bergerac
- septembre 2023 : secteur Sarlat

- Avec la délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine, nous continuerons de nous impliquer dans des groupes de travail régionaux qui sont mis en place pour travailler en lien avec les autres délégations départementales de notre région et ainsi, harmoniser nos actions sur tout le territoire.

- A l'occasion des 60 ans de l'Unafam, nous réaliserons des actions permettant de mettre en avant des combats, et des réussites de l'Unafam.

Découvrez le baromètre UNAFAM 2022 en cliquant sur l'image ci-dessous :



Et retrouvez toutes les informations et les actualités de l'Unafam Dordogne sur notre site internet www.unafam.org/dordogne

Avec le soutien de