

JOURNÉE D'INFORMATION

SUR
LES **TROUBLES PSYCHIQUES**

SAMEDI 10 JUIN – 9h-17h

à Bourg-en-Bresse

*Co-animée par une psychologue
et les bénévoles Unafam 01*



Journée gratuite
Inscription obligatoire
01@unafam.org
0474321139/
0781549683

Qu'est-ce que la journée d'information sur les troubles psychique ?

Des explications sur les maladies psychiques pour vous permettre de :

- Mieux connaître les symptômes
- Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne
- Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés
- Découvrir votre rôle de proche aidant
- Reprendre espoir

Des informations sur les ressources disponibles près de chez vous :

- L'organisation de l'offre de soins
- Les structures sanitaires et médico-sociales
- Les modalités d'accès
- Les dispositifs d'accompagnement pour vous et pour votre proche
- Le soutien entre pairs

Journée gratuite
Inscription obligatoire
01@unafam.org
04 74 32 11 39

