

## *A quoi sert un programme psychoéducatif ?*

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement ;
- Opposition, agressivité ;
- Manque d'initiative ;
- Manque d'organisation ;
- Anxiété excessive ;
- Alcoolisme, toxicomanie ;
- Etat dépressif, désespoir.

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété ;
- Irritabilité ;
- Mauvais sommeil ;
- Sentiment de culpabilité ;
- Sentiment de frustration ;
- Tristesse, abattement, fatigue.

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

RéHPsy/C3R

CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale)

8 place du Conseil National de la Résistance

38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél. : 04 56 58 88 00

[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE



Direction de la communication | Avril 2022

## Groupe Profamille

*Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de personnes souffrant de  
schizophrénie*



Centre Hospitalier Alpes-Isère  
RéHPsy/C3R  
CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale)  
8 place du Conseil National de la Résistance  
38400 Saint-Martin-d'Hères  
[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

## Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

### IL N'EST JAMAIS TROP TARD !

- > Le diagnostic a été posé.
- > Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- > Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- > Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche.
- > Vous avez du mal à communiquer avec lui.

## Le Programme Profamille

C'est une formation structurée de **14 séances réparties sur 8 mois**.

Il se déroule au **RÉHPSy\*** à Saint-Martin-d'Hères, au sein du **Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM)**.

Il est organisé par le **Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale (C3R)** du Centre Hospitalier Alpes-Isère et le RÉHPSy, avec le soutien de l'UNAFAM 38.

### LES THÈMES ABORDÉS :

- > Connaître la maladie et les traitements
- > Développer des capacités relationnelles
- > Apprendre à mieux gérer ses émotions
- > Savoir obtenir de l'aide
- > Développer un réseau de soutien

## Renseignements et inscription

### RENSEIGNEMENTS :



**Katia REVIL-SIGNORAT**  
Ergothérapeute  
Animatrice Profamille

Tél. : 04 56 58 88 00

E-mail : [krevil@ch-alpes-isere.fr](mailto:krevil@ch-alpes-isere.fr)

### INSCRIPTIONS :

**Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille** (une ou plusieurs personnes par famille, supports du programme compris ; ils seront à régler après votre inscription définitive au programme).

**RÉUNION D'INFORMATION**  
**LE MARDI 28 JUIN 2022 DE 18H À 20H**  
**AU CASM**

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le **lundi 13 juin**.