

**UN DE VOS PROCHES  
A DES TROUBLES  
PSYCHIQUES?  
L'UNAFAM  
PEUT VOUS AIDER**

## **FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE**

Les troubles bipolaires

Communication et troubles bipolaires

Les bases d'une communication efficace

Adapter la communication en fonction des difficultés

Comportement à adopter en cas de crise

Communication lors des intervalles libres et prévention des rechutes

**Samedi 11 juin 2022**

**De 9h à 17h**

Délégation de l'UNAFAM 43  
12 Bd Philippe JOURDE 43000 Le Puy en Velay

Formation animée par une psychologue clinicienne et par une  
bénévole de l'UNAFAM concerné par la maladie d'un proche.

Adhésion à l'Unafam non obligatoire / nombre de place limité

Inscription obligatoire

**Participation gratuite / Repas du midi inclus sur place**

CONTACT

Tél : 04 71 03 36 64 / E-mail : [43@unafam.org](mailto:43@unafam.org)

  
**unafam**  
**HAUTE-LOIRE**

**FORMATION MIEUX COMMUNIQUER  
AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE**