

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

Objectifs:

- ▶ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- ▶ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- ▶ Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- ▶ Développer confiance et estime de soi.

Contenu :

L'atelier d'entraide Prospect contient 10 modules. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

Public concerné :

Toute personne qui se sent concernée et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté et l'imprévisibilité des comportements d'un proche (parent, enfant, conjoint, frère, sœur,...) et qui en éprouve le besoin.

Les personnes inscrites s'engagent à participer activement à l'ensemble des modules.

Animateurs, Animatrices :

Ce sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'Unafam, qui sont rattaché-es à l'équipe nationale Prospect, en lien avec l'EUFAMI au niveau européen.

Ils/elles sont engagé-es dans une formation continue au niveau du siège national.

Nombre de participant-es : de 8 personnes à 12 personnes

L'atelier ne se déroulera que si le minimum d'inscriptions est atteint.

Atelier d'Entraide « PROSPECT »

les 15, 22 et 23 octobre 2022

Lieu : BOURG en Bresse 01000

Le lieu précis ainsi que les horaires et les modalités pratiques vous seront communiqués quelques semaines avant la session

Information et prise en charge :

- Ce programme, destiné aux « aidants familiaux », se déroule sur 20 h et **nécessite la présence à l'atelier sur ces 3 journées.**
- Tous les frais sur place sont pris en charge par l'UNAFAM grâce au financement de la CNSA (Caisse nationale de Solidarité pour l'Autonomie). à savoir : la formation, les frais de location de la salle, la restauration lors des pauses, les repas du midi des participant-es, et les frais des animateurs et animatrices (bénévoles)
- Le transport et l'hébergement éventuel restent à votre charge.
- Si problème ou situation particulière, nous contacter.

Je soussigné (-e) ..

Nom Prénom

Adresse

N° de mobile

Adresse mail

- Souhaite m'inscrire pour l'Atelier d'Entraide Prospect d'avril : **oui / non**
- Souhaite s'inscrire le cas échéant, à la session début 2023 **oui / non**

Date et signature

Merci de retourner par email en scannant cette feuille complétée et signée à la Délégation 01@unafam.org, sinon par courrier à l'adresse ci-dessous

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter :

- Votre Délégation
 - Eva Duclos / notre Chargée de Coordination
 - Adresse / 3 Rue La Fontaine 01000 Bourg en Bresse
 - Adresse mail : 01@unafam.org
 - Tél : 0474321139 / 0781549683