

JOURNEES INTERDEPARTEMENTALES DE L'UNAFAM

LE 02 JUILLET 2022

Cher adhérente, adhérent, cher bénévole,

Après cette période de crise sanitaire qui a impacté nos activités, nos moments de partages et les liens humains d'une manière générale, la délégation régionale Unafam Nouvelle-Aquitaine, les délégations départementales du Poitou-Charentes et du Grand-Limousin vous proposent un moment de rencontre inédit sur le territoire : « les rencontres interdépartementales » le samedi 02 juillet 2022. Nous avons l'envie de réunir nos adhérents et bénévoles de départements voisins pour un moment de convivialité et d'échanges autour de la thématique du rétablissement et de la valorisation des ressources sur les territoires. Nous vous proposons de prendre le temps d'une journée de répit, de renouer les liens et de faire de nouvelles rencontres à Magné (79) ou à Bussière-Gallant (87) (programme ci-dessous).

Pour donner tout son sens à notre Union et aux valeurs de partage de l'Unafam, nous vous attendons nombreux le samedi 02 juillet !

Bien sincèrement

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale

INFOS PRATIQUES

PUBLIC : Adhérents et bénévoles de l'Unafam 16-17-19-23-24-79-86 et 87. Pour ceux souhaitant venir avec leurs proches, ils sont également les bienvenus. Inscription obligatoire. **Réponse attendue avant le 01/06/2022**

ACTIVITES (voir programme détaillé de la journée au dos) :

Matinée : Temps d'échanges avec différents intervenants sur le thème du rétablissement.

Après-midi :

- Magné : visite en barque du marais Poitevin (La Garette), visite de l'écomusée du marais poitevin (Coulon), sophrologie (La Garette), atelier d'écriture (La Garette), balade à pied (Magné, Coulon ou La Garette).
- Bussière-Galant : vélorails, mini-Golf, baignade, balade à pied, accrobranche au parc de loisirs « espace Hermeline ».

Les activités payantes sont prises en charge par votre délégation régionale et départementale

DATE ET LIEU : Le samedi 02 juillet 2022 de 10h00 à 16h30. Rendez-vous à :

- la salle polyvalente de Magné (79) pour les délégations de Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vienne.
- la salle municipale de Bussière-Galant (87) pour les délégations de Corrèze, Creuse, Dordogne et Haute-Vienne.

REPAS : Chacun apporte un « panier pique-nique » pour un repas partagé, nous vous offrons le café, thé, tisane...

COVOITURAGE : Votre délégation peut vous proposer d'organiser du covoiturage (voir fiche d'inscription).

(Fiche d'inscription et programme détaillé au dos)

JOURNEE INTERDEPARTEMENTALE DES ADHERENTS ET DES BENEVOLES DE L'UNAFAM 19-23-24-87

LIEU : Bussière-Galant (87 230) Matin : à la salle Polyvalente, Avenue du Plan d'Eau / Après-midi : Espace Hermeline (à 1 Km de la salle Polyvalente).

PROGRAMME : 10h-10h30 : Accueil café des participants à la salle polyvalente de Bussière-Galant.

10h30 : Echanges sur le thème de la « Pair Aidance » (personnes vivant avec un trouble psychique chronique qui soutiennent leurs pairs pour leur permettre à leur tour de se rétablir).

12h-13h30 : Repas partagé. Chacun apporte un plat et une boisson que nous mettons en commun.

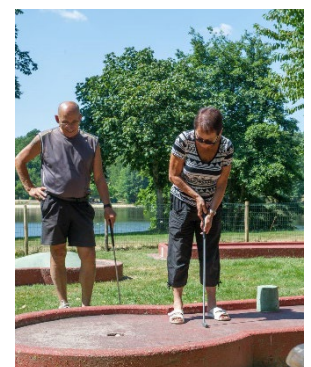
14h : Nous vous proposons différentes activités avec réservation :

- **L'accrobranche :** parcours dans les arbres (14h - 16h) nous vous proposons deux parcours faciles « loisirs » en fonction de votre aisance : le parcours jaune à 1m80 du sol et le parcours vert à 4 m du sol.
- **Le vélo rail** (14h-16h) : Partez à la découverte du pays des feuillardiers en roulant sur une ancienne voie ferrée, durant 2h, sur un parcours aller-retour de 12kms. Un vélo, peut emmener 4 personnes, 2 doivent pédaler pour assurer les déplacements.
- **Mini-golf de 18 trous** (14h -15h45) Situé dans un environnement vallonné au bord du plan d'eau, le mini- golf est également traversé par un petit ruisseau qui lui donne tout son charme. Les 18 jeux représentent différents lieux et monuments de la région (château de Montbrun, La Pierre folle, etc.) et lui confère ainsi toute son originalité.

L'espace Hermeline nous propose d'autres activités sans réservations :

- **Baignade surveillée** sur plage de sable.
- **Promenade** autour du lac ou **Terra Aventura** (Géocaching avec application sur téléphone d'environ 2h).
- **Exposition** permanente gratuite : en vous rendant dans l'ancien wagon de la poste (au départ du vélorail), vous y trouverez une scénographie dédiée aux activités de pleine nature.
- **Pêche** (se munir de sa carte et de son matériel)
- **Pétanque** ou autre jeu de plein air : apporter votre jeu

REPAS : Plats mis en commun dans la salle polyvalente, une répartition des plats sera mise en place ultérieurement. Deux frigos sont à disposition dans la salle, chacun vient avec son couvert (assiettes et couverts), nous fournirons les gobelets et le pain.



JOURNEE INTERDEPARTEMENTALE DES ADHERENTS ET DES BENEVOLES DE L'UNAFAM 19 – 23 – 24 - 87

Inscription à journée du 02 juillet 2022 à Bussière-Galant

Nom(s) et Prénom(s) participant(s) :

.....
.....
.....
.....

CP Ville

Délégation départementale :

Tél. e-mail.....

Activité(s) choisie(s)

Avec réservation obligatoire (une activité par personne prise en charge par la délégation, dans la limite des places disponibles) :

Accrobranche (14h-16h), nb de personnes parcours jaune (1m80 du sol) : /Nb de personnes parcours vert (4m du sol) : ...
Prénom(s) :

Vélo rail (14h-16h, nb de personnes : Prénom(s) :

Mini-golf (14h-15h45), nb de personnes : Prénom(s) :

Sans réservation

Baignade, pétanque et autres jeux : nb de personnes : Prénom(s) :

Promenade ou Terra Aventura : nb de personnes : Prénom(s) :


Pêche (apporter sa carte et son matériel) : nb de personnes : Prénom(s) :

Exposition : nb de personnes : Prénom(s) :

Si l'activité choisie n'est pas disponible, vous êtes intéressé par (classer par ordre de préférence) :

1.

2.

 Vous aurez la possibilité de faire des activités supplémentaires en fonction du temps dont vous disposerez, à vos frais si elles sont payantes.

Je propose du covoiturage. Nb de places : Point de départ :

Je suis intéressé(e) par du covoiturage à un point relais. Nb de places demandées :

J'ai un impératif, je dois être de retour à :h

(Possibilité de prise en charge des frais kilométriques pour le covoiturage).

A retourner à Blandine Delhume : blandine.delhume@unafam.org ou à UNAFAM, 92 avenue Emile Labussière 87100 Limoges avant le 01 juin 2022.

Pour toute information complémentaire : 06 51 97 62 84