



Le bulletin de l'UNAFAM

Mai 2022

UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Chers adhérents, chers sympathisants,

Le 29 mars 2022, nous avons eu l'immense plaisir de vous accueillir à notre **assemblée annuelle** et vous présenter **notre bilan d'activité 2021** ainsi que **nos perspectives**.

Vous avez été nombreux à y participer et nous vous remercions vivement pour votre soutien et votre confiance !

Nous pouvons nous féliciter de tout ce que nous avons réalisé au cours de l'année écoulée grâce au lien fort qui unit bénévoles et professionnels et à la grande implication de chacun de vous et de tous nos partenaires.

En 2021, année encore marquée par la pandémie, **nous avons su nous adapter constamment**, au gré des recommandations sanitaires, **en présentiel ou à distance, pour continuer de proposer des services de qualité aux familles**. Nous avons pu poursuivre nos actions sur le terrain, soutenir activement les familles qui ont besoin d'aide, porter leur voix et celle de leurs proches, pour faire évoluer leur situation difficile.

Nous avons joué un rôle important dès le début, dans l'élaboration du Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône qui réunit la majorité des acteurs de santé mentale du territoire et constitue le socle de nos actions. Nous nous réjouissons de la signature en mars 2022 du Contrat Territorial de Santé Mentale avec l'ARS!

Une nouvelle période s'ouvre pour la délégation avec la construction collective du nouveau projet associatif 2022-2026 qui accompagnera les enjeux de la transformation de la psychiatrie au bénéfice des personnes concernées et de leurs familles.

Ensemble nous pouvons avancer plus loin !

Ensemble nous sommes plus forts !

Soyez assuré-e-s que **notre priorité est d'être au plus près de vos besoins et de vos aspirations et de celles de vos proches !**

Avec vous tous, nous œuvrons pour que nos proches puissent vivre dignement et bénéficient d'un parcours de soins et de vie personnalisés, répondant à leurs attentes et à leurs besoins !

Nous sommes là pour vous accueillir...

FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE D'UN PROCHE VOUS N'ÊTES PAS SEUL-E !

L'UNAFAM est là pour vous **écouter**, vous **aider**, vous **soutenir** et vous **accompagner** grâce à une équipe de **bénévoles** eux-mêmes confrontés à la maladie psychique d'un de leurs proches, et spécifiquement **formés à l'accueil et à l'écoute**.

Nos bénévoles se tiennent à votre disposition et vous proposent :

- **un accueil individuel**, sur rendez-vous, sur différents sites :
 - Lyon (site de l'UNAFAM 69) : 66 rue Voltaire 69003
 - Villefranche-Sur-Saône
 - Givors
 - Vaulx-en-Velin
- **des groupes de parole** animés par des bénévoles et des professionnels (psychologues)
- des actions d'**entraide** et de **formation** dans le domaine de la santé mentale



La plateforme www.formaidants.fr vous propose des formations en ligne, il vous suffit de créer un compte pour en bénéficier

*Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidants, vous pouvez **nous contacter***

Par téléphone 04
72 73 41 22

Par mail
Cliquez ici

Site internet
Unafam 69

NOTRE ASSEMBLÉE ANNUELLE, un temps d'échanges privilégié



Ce 29 mars 2022 a été l'occasion de donner la **parole** à nos **bénévoles**, aux **familles** et à nos **partenaires professionnels**,

Grâce à **l'engagement** de nos **bénévoles** et de nos **salariées**, nous avons poursuivi avec un rythme toujours soutenu nos groupes de parole, nos Rencontres Familles Professionnels (RFP), nos actions de formation, de communication et d'information auprès des familles et des professionnels de santé, notre activité de représentation des usagers et des familles dans les différentes instances.

Nous siégeons dans les principales **instances de démocratie sanitaire locales, départementale et régionale** et nous y portons les exigences de l'UNAFAM sur les réponses aux besoins des familles en vue d'améliorer le parcours de soin et de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Nous nous sommes **mobilisés** pour que soient respectés **les droits des personnes hospitalisées sous contrainte et placées sous mesure d'isolement et de contention**, et pour que les familles soient informées des mesures prises à l'égard de leurs proches.

Nous avons **contribué activement** au déploiement du **programme psychoéducatif court BREF**. Conçu et mis en œuvre par le Dr Romain Rey, psychiatre au Centre Hospitalier Le Vinatier, en partenariat avec l'Unafam, ce programme est un **objectif opérationnel décisif** de la fiche action du **PTSM du Rhône** sur la systématisation de l'aide aux aidants. Il vise à élargir **l'accès des familles à l'éducation thérapeutique**.

Enfin, nous avons le **grand plaisir** de vous **informer** que **notre centre de documentation a récemment réouvert ses portes** après avoir fermé en mars 2020. Un travail de réflexion va être engagé pour penser son avenir en fonction de vos besoins et de vos attentes en termes de documentation, d'animation...

Ce début d'année s'annonce **très prometteur** (nouvelles inscriptions aux groupes de parole, participation en hausse aux formations, nouvelles adhésions), ce qui laisse entrevoir une année 2022 positive et dynamique.

Notre bilan d'activité 2021



Lors de notre assemblée annuelle, **nous avons eu le plaisir d'accueillir des représentants de l'association La Roche.**

Un ensemble d'acteurs partie prenante de La Roche (personne concernée, professionnel, proche aidant, administrateur) nous ont présenté leur offre de services au bénéfice notamment des parcours des personnes concernées ainsi que le projet de l'association:

- [Plateforme ViaPsy de l'Ouest Rhodanien](#)
- [Evolutions du Pôle Inclusion Professionnelle](#)
- [Participation des Personnes Concernées](#)
- [Mise en exergue de la posture de travailleur pair](#)

- Projet d'Aide aux Aidants en construction
- Implication dans le Projet Territorial de Santé Mentale

Présentation La Roche

DES FAMILLES TÉMOIGNENT

Dans son numéro de juin 2022, le magazine *Notre temps* publie un dossier "Entre nous" intitulé **"Vivre avec un proche atteint de troubles psychiques"**



"Leur fils, leur fille, leur frère ou leur père... souffre de schizophrénie ou encore de bipolarité".

Comment ont-ils vécu l'annonce de la maladie ?

Avec qui peuvent-ils en parler ?

Quels sont leurs soutiens ?

Comment avez-vous vécu cette grand-parentalité ?

Comment envisagent-ils l'avenir ?"

Nous remercions vivement l'équipe de la rédaction "Notre temps" de nous avoir donné l'autorisation de diffuser ces témoignages de familles vibrant de vérité et d'émotion qui ne manquent pas de résonner en nous...

Ont participé au débat :

- **Quatre "grands-parents"** membres de notre groupe de travail national du réseau des grands-parents de l'UNAFAM (deux aidants et deux aidants Tiers Dignes de Confiance désignés par le juge pour élever leur petit-enfant)
- **Une fille et sœur** membres des Funambules-œuvre-Falret.

Article Notre Temps

A NE PAS MANQUER EVENEMENTS PARTENAIRES

Mardi 7 Juin 2022 de 9h30 à 17h

Journée d'étude "Déployer le case management"

Événement gratuit et ouvert à tous:
professionnels et personnes
concernées

au CCVA de Villeurbanne-
234 cours Emile Zola

Inscriptions en ligne ouvertes jusqu'au
vendredi 27 mai

Nous vous attendons nombreux!



Le projet territorial de santé mentale du Rhône (69)

inscription en ligne: cliquez
ici



Programme

Du 6 mai au 25 juin 2022

A Villeurbanne

7ème édition des Semaines des
handicaps

Participation gratuite

CHANGEONS DE REGARD SUR LES
HANDICAPS

Une trentaine d'évènements sont
au programme (ateliers, table-
rondes, projections, expositions, temps
festifs...) avec un seul objectif:
prendre du recul sur les
stéréotypes et les préjugés autour
des handicaps



Programme
cliquez ici

LA REPRESENTATION DES USAGERS Une mission essentielle de l'UNAFAM

Bon à savoir!

L'UNAFAM attache une grande **importance** à la présence de **bénévoles mandatés** dans les **diverses institutions** afin que le **respect** et la **défense des droits des usagers soient garantis** dans le système de santé.

L'UNAFAM Métropole de Lyon et Rhône compte des **représentants des usagers** (R.U) notamment dans les **3 Commissions des Usagers (CDU)** des Centres hospitaliers spécialisés du territoire:

Vinatier, Saint-Jean-De-Dieu et Saint-Cyr-Au-Mont-D'Or.



RETOUR D'EXPERIENCE

Une belle **avancée** dans la représentation des usagers grâce à **l'action des Représentants des Usagers** du Centre Hospitalier de **Saint-Jean-de-Dieu** à Lyon : Chantal Fourel, Joël Aubague, Yvan Caillot et André Lecomte

"Il y a maintenant **trois ans**, les représentants des usagers du C.H. Saint-Jean-de-Dieu ont fait le **constat** qu'ils ne **connaissaient pas les « usagers »** (« personnes concernées » ou « patients ») qu'ils sont **censés représenter**, et qu'il n'était **pas prévu** que ces « personnes concernées » puissent **entrer en contact** avec eux d'une façon ou d'une autre.

Ce manque de contact semblait dommageable pour les « personnes concernées », puisque, d'après **les articles L 1114-1 et L 1114-3 du code de la santé publique et décrets associés***:

« Le représentant des usagers est le porteur de la parole des usagers »

« Le représentant agit principalement pour garantir le respect et la promotion des droits des malades et usagers du système de santé, et contribuer à l'amélioration qualitative du système de santé »

De plus, **le « guide des représentants des usagers dans les établissements de santé »**** développe dans son chapitre 3.9 « Comment se faire connaître des usagers et être contacté facilement ? » et « Comment peut-on joindre les représentants des usagers ? »:

"Les Représentants des Usagers (RU) du C.H. Saint-Jean-de-Dieu se sont donc prononcés en Commission Des Usagers (CDU) et ont inscrit leur souhait de se pencher sur la question par écrit, dans le rapport annuel de la CDU 2018 (chapitre "inscription des actions 2019").

S'en sont suivis un projet écrit par les RU, puis débats en CDU, avec décision de présenter ce projet aux soignants de l'établissement.

Les RU sont donc passés en **commission des soins infirmiers** puis en **commission médicale d'établissement** pour présenter leur **projet**, qui a été **validé par toutes les instances**.

Après l'établissement d'une affiche à destination des « usagers » aussi bien hospitalisés que soignés en ambulatoire, précisant comment contacter les RU, puis d'un **clip vidéo***** (réalisé début 2021), de l'attribution d'une adresse mail ARHM et d'un téléphone portable à chaque RU, et enfin de créneaux et lieux de réunion dédiés pour des rencontres RU-usagers en ambulatoire, la mise en œuvre opérationnelle des **contacts entre « personnes concernées » et RU fonctionne maintenant depuis un an** (ceci malgré des ralentissements dus à la crise sanitaire).

On peut constater que les « patients » utilisent volontiers cette possibilité de contact avec les RU, qui sont d'abord à leur écoute, ce qui est très apprécié.

Des dizaines de « personnes concernées » sont déjà entrées en contact avec les RU, hospitalisées ou en ambulatoire, pour des demandes diverses.

Au cours de la conversation avec la « personne concernée », et selon sa demande, les RU sont amenés à préciser leurs rôles et leurs limites, peuvent

donner des explications, peuvent renvoyer les « usagers » vers les personnes pouvant répondre précisément à leurs besoins, comme la « personne de l'établissement en charge des relations avec les usagers » (PCRU), et peuvent aider éventuellement à accomplir des démarches."

**Les « usagers » REMERCIENT
leurs « représentants » pour leur engagement**

Affiche RU 2021



*articles L 1114-1 et L 1114-3 du code de la santé publique et décrets associés

**le « guide des représentants des usagers dans les établissements de santé »

***clip vidéo

**Réouverture
de notre salle de documentation
au siège de l'UNAFAM 69**

"Lire, c'est ouvrir une fenêtre. Entrer, via les mots d'un(e) autre, dans un espace à soi. Y trouver beauté, stimulation intellectuelle, informations, inspiration, ou, tout simplement, détente.

Pour aider ceux/celles qui manquent de temps ou de références, je vous proposerai dans chaque bulletin UNAFAM une sélection d'ouvrages en rapport avec les troubles psychiques et le rôle d'aidant.

En espérant qu'ils vous inspireront et que nous pourrons échanger bientôt nos impressions de lecture dans la salle de documentation dont nous préparons la réouverture. Bonne lecture !"

Anne C. bénévole UNAFAM

En attendant de vous accueillir dans notre salle de documentation, notre bénévole partage "ses coups de cœur".

Un roman

« S'adapter »
de Clara Dupont-Monod
(ed. Stock. 2021)

Un livre d'information

« Faire face au trouble de la
personnalité borderline »
de M.Beaudoin et P.Nantas

Ce livre a d'emblée touché un large public et obtenu les prix Femina et Goncourt des lycéens, à juste titre.

Dans le décor d'une vieille ferme cévenole, il raconte une famille dont l'un des enfants est atteint d'un très grave handicap psycho-moteur. Donnant voix à chacun des personnages, il pointe magnifiquement qu'il y a diverses façons de « recevoir » le handicap : pour la sœur, ce sera la honte, et la colère qui sauve. Le frère va au contraire s'ouvrir à la différence et s'enrichir en prenant soin.

Les parents quant à eux affrontent le « parcours du combattant » de la recherche de soutiens institutionnels, en même temps qu'ils maintiennent les petits et grands moments de la vie de famille.

Un bouleversant échantillon de vie, qui se clôt sur...la vie, qui continue.



(ed.Ellipses 2021)

Les auteurs: psychologue et psychothérapeute, président l'AFORPEL, association dédiée à une meilleure (re)connaissance du trouble de la personnalité borderline.

Dans la 1ère partie du livre, ils proposent un descriptif très vivant des symptômes en partant du témoignage de personnes atteintes de ce trouble, avant d'en donner des éléments de compréhension clinique...«Chez le borderline, la personnalité est troublée par des traits (...) qui perturbent les capacités d'ajustement et nuisent considérablement à sa capacité à fonctionner, ce qui entraîne une souffrance importante.»

La suite de l'ouvrage répertorie différentes approches thérapeutiques, avant de s'adresser directement aux proches avec un judicieux tableau de réactions appropriées face à une crise.

Le point fort de cet ouvrage est d'être synthétique et de réussir à partager dans un langage accessible des notions pourtant complexes. Et surtout, d'en parler avec l'empathie sous-jacente de qui a l'expérience intime de la maladie.

Une de nos bénévoles vous conseille également :

Les coulisses du social

roman social écrit

par l'ancien président et

l'ancienne directrice de

**l'association GRIM, récemment
retraités.**

Ce roman à la fois divertissant et instructif vous permettra de **connaître le milieu médicosocial autrement qu'à travers l'approche technique et administrative habituelle.**

Bonne lecture!



Où et comment lire le livre?

Depuis le 30 janvier dernier, ce roman est publié en "feuillets"

dans les " pages" du **site:**
lescoulissesdusocial.com

Pour découvrir le livre
cliquez ici

Quatre chapitres à découvrir: Les couples se formeront, les caractères se révéleront, pour le meilleur ...et pour le pire ?

Une lecture récréative qui apporte connaissances et détente!

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus forts!

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org.

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

Adhérer à l'UNAFAM

Contactez-nous pour devenir bénévole



Télécharger la version PDF



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>

[Cliquez ici pour vous désabonner .](#)

66 rue voltaire 69003 LYON FR