

AVRIL 2022

Unafam délégation de Savoie

Bulletin de liaison réservé aux adhérents UNAFAM SAVOIE N°6

Chères Adhérentes et Chers Adhérents,

Le mois de mars a été riche en rencontres avec les adhérents et les familles . Nous avons eu le plaisir enfin de reprendre les permanences , accueils et groupes de parole en présentiel .

Bonnes nouvelles :

- notre partenaire ESPOIR 73 nous met à disposition des salles pour vous accueillir sur rendez-vous, pour réunir les groupes de parole et organiser des rencontres avec les familles à Aix les Bains à la Résidence Denise Barnier et à ALBERTVILLE au Foyer le Chardon Bleu .

- 40 nouveaux adhérents nous ont rejoints depuis début janvier 2022 : il est très important de ne pas rester seuls.

- nous avons commencé les entretiens de recrutement de notre future Chargée de coordination et de Développement avec le DRH national Unafam et nous pensons qu'elle arrivera bientôt.

Nous continuons à préparer des formations, des journées d'information pour les familles .

Nous participons au Projet Territorial de Santé Mentale de la Savoie avec pour objectif permanent de porter la parole des familles et de faire remonter leurs besoins de soins et d'accompagnement de leurs proches.

Au plaisir de vous rencontrer . Rejoignez notre équipe de bénévoles .

Annie DOLE

Déléguée Départementale UNAFAM 73

*Un rendez-vous individuel pour évoquer avec des accueillants votre situation ? Rv accueil UNAFAM
Des rencontres avec des personnes qui vivent des situations similaires afin de partager vos expériences et y puiser de l'énergie ? Groupes de parole UNAFAM
Des formations pour mieux appréhender les troubles de vos proches ? formations UNAFAM
Des questions sur la défense des droits de vos proches, dénoncer des insuffisances ou des dysfonctionnements ou autres sujets ? Référénts spécialisés UNAFAM
Site web : Unafam Savoie <https://www.unafam.org/savoie>*

À l'occasion de l'élection présidentielle, l'Unafam, l'association qui accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques, présente son comparateur de programmes afin d'aider les Français à connaître les propositions des candidats sur le sujet de la santé mentale et du handicap psychique.

Ce comparateur a pour vocation de recenser les principales propositions des candidats à la présidentielle autour de la santé mentale, des troubles psychiques et du handicap psychique et de comparer leurs programmes.

Vous pouvez dès maintenant partager le [lien](#) du comparateur sur vos réseaux sociaux et auprès du plus grand nombre. Cela ne prendra que quelques minutes !

- Pour Twitter - cliquez [ICI](#) puis sur le cœur et enfin retweeter (symbole carré)
- Pour Facebook - cliquez [ICI](#) puis sur "J'aime" et enfin sur "Partager"
- Pour LinkedIn - cliquez [ICI](#) puis sur "J'aime" et enfin sur "Partager"
- Pour Instagram - cliquez [ICI](#) puis sur le cœur et enfin sur la flèche pour partager dans votre story

👉 Voici un [kit](#) expliquant en détail la manière de partager ce comparateur.

Tous mobilisés pour retrouver
#LaForceDAvancer [La force d'avancer ICI](#)



ECHOS DE LA DELEGATION

Pilotage ou contribution de l'UNAFAM SAVOIE AU PTSM SAVOYARD

PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DE SAVOIE.

Une Gouvernance qui assure la représentation des personnes concernées et de leurs proches/aidants .

L' UNAFAM SAVOIE est Co-Pilote de 2 fiches projets :

Fiches 3 et 24

et Contributrice sur 9 Fiches projets du PTSM :

Fiches 6.10.12.15.17.18.20.21.23.

[Lire les Fiches Projets Ici](#)

L'UNAFAM SAVOIE a signé et s'est engagée jusqu'à la fin du contrat territorial de Santé Mentale de 2022 à 2026

CO-PILOTAGE PAR L'UNAFAM de la FICHE
PROJET : PPSSM- SENSIBILISATION ET
FORMATION AUX TROUBLES PSYCHIQUES

Avec deux partenaires :

ESPOIR 73 : Formation aux Premiers
Secours en Santé Mentale (PSSM)

le RéHPSY : Formation au Rétablissement
pour les personnes concernées, les
professionnels, le public par des personnes
concernées.

A VOS AGENDAS

UNAFAM SAVOIE 2022 rencontres avec les adhérents, les amis et les familles

PASSE :

---Réunions conviviales avec les familles le 24 mars à CHAMBERY dans les locaux de l'UDAF et le 30 mars à AIX LES BAINS dans les locaux du GEM HORIZON : ambiance bienveillante, studieuse, détendue . Merci aux présents .

---Intervention de 2 bénévoles le 15 mars 2022 à l'Institut de Formation des Soins Infirmiers (IFSI) de CHAMBERY : sensibilisation aux troubles psychiques des étudiants de 1^{ère} année.

A VENIR

Réunion conviviale avec les familles touchées par la maladie psychique : le 5 avril à ALBERTVILLE à la Maison des Associations.

CONFERENCE : en présentiel le samedi 14 MAI 2022 : ouvert à tous .

" Les droits des usagers de la Santé – les soins et vos droits " Jean Michel LASSAUNIÈRE "membre du Conseil Territorial de Santé de Savoie et Président de l'UDAF de Savoie

" Le Programme de psychoéducation PROFAMILLE « par l'Equipe Profamille du CHS de SAVOIE .

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES : le 21 MAI 2022 AIX LES BAINS .

ASSEMBLEE ANNUELLE DES ADHERENTS : le samedi 11 JUIN 2022 de 10 h à 16 heures . (programme en cours) Rapport d'activité et rapport financier 2021 - Projets 2022 - Ateliers -

REUNION DE CONVIVIALITE en FAMILLES : Pique-nique (s'il fait beau) FIN JUIN

DEPUIS DEBUT 2022 : CE QUI A CHANGE EN CAS DE HANDICAP

Extension de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) :

C'était une attente forte des associations de personnes avec un handicap psychique, mental ou troubles du neuro-développement (TND). Afin d'améliorer leur quotidien, l'accès à la Prestation de compensation du handicap (PCH) va être élargi avec la création d'un nouveau domaine de l'aide humaine intitulé « soutien à l'autonomie », remplaçant le domaine « surveillance ». Récemment, la Prestation de compensation du handicap a pu bénéficier d'avancées concrètes : la PCH à vie « lorsque le handicap n'est pas susceptible d'évoluer favorablement », la PCH après 75 ans, la PCH dédiée à la vaisselle et la préparation des repas, la PCH adaptée aux besoins des enfants ou encore la PCH parentalité, destinée aux parents en situation de handicap [Lire : Ici](#)

AAH (Allocation Adulte Handicapée) : en couple un abattement :

Désormais, un abattement est appliqué sur les ressources du conjoint pour les bénéficiaires de l'AAH qui vivent en couple. Cela permet à de nombreux bénéficiaires d'augmenter le montant de l'AAH perçu. Les revenus du conjoint, concubin ou partenaire pacsé sont toujours pris en compte mais, désormais, de manière forfaitaire. [Lire : Ici](#)

Congé proche aidant mieux indemnisé

Depuis le 1^{er} janvier 2022, le congé proche aidant est mieux indemnisé passant de 52,08 euros à 58,59 euros par journée. Ce congé permet à une personne de suspendre ou de réduire temporairement son activité professionnelle pour s'occuper d'une personne de son entourage proche en situation de handicap ou très dépendante. [Lire : Ici](#)

Nouvelles directives concernant les travailleurs d'ESAT

Le projet de loi dit '3 DS' adopté le 9 février 2022 prévoit de créer des passerelles entre le milieu dit protégé (ESAT) et le milieu ordinaire – les entreprises adaptées et les entreprises classiques. Le projet de loi crée des passerelles entre le milieu protégé (les Esat) et le milieu dit « ordinaire », c'est-à-dire les entreprises adaptées (EA, qui comptent une majorité de salariés handicapés) et les entreprises classiques. « Les travailleurs pourront ainsi cumuler un temps partiel dans un Esat et un autre en entreprise adaptée ou classique, qui permettra une intégration progressive vers le milieu ordinaire », assure le gouvernement. Les insertions à temps plein seront sécurisées, le projet de loi prévoyant en effet que la sortie de l'Esat s'effectue dans le cadre d'un « parcours renforcé vers l'emploi ». Pour ce faire, **il garantit au travailleur un « droit au retour » en établissement en cas de rupture du nouveau contrat de travail et, ce, sans nouvelle notification de la MDPH** (Maison départementale des personnes handicapées), ainsi qu'un suivi de type « emploi accompagné », tout au long de sa carrière, en lien avec son nouvel employeur.

[Lire : Ici](#)

Ils nous aident

Association COMPAGNONS BATISSEURS : **promotion de l'auto-réhabilitation accompagnée** et lutte contre le mal logement . Elle forme des bénévoles et jeunes en service civique pour encadrer les habitants et leur permettre de réaliser eux-mêmes les rénovations de leur logement : réhabilitation de logements avec et pour des familles en difficulté, rénovation d'une péniche qui accueille des personnes sans domicile, co-construction de résidences pour personnes fragilisées (jeunes mères isolées, retraités précaires, personnes souffrant de troubles psychiques ...) . Ils ont fait l'acquisition de « BRICOBUS » qui sillonnent les zones rurales pour venir en aide à ceux qui en ont besoin. [Lire la suite et voir la carte : VOIR Ici](#)

LA RECHERCHE : DERNIERES ACTUALITES

La Schizophrénie liée à un défaut de communication dans le cerveau : Des chercheurs genevois ont détecté un dysfonctionnement des ondes cérébrales, même chez des personnes ne présentant pas encore de symptôme. D'où un espoir de traitement. Stephan Eliez, professeur au **Département de psychiatrie de l'Université de Genève** (UNIGE), et Christoph Michel, professeur au **Département de neuroscience fondamentale**, soupçonnaient que les ondes gamma jouaient un rôle déterminant dans l'apparition des symptômes de la Schizophrénie [Lire la suite Ici - Le Matin](#)

Microbiote et schizophrénie : **Conférence au congrès de l'encéphale 2022** (19 au 21 janvier 2022) **Docteur Guillaume FOND** Hôpitaux Universitaires de Marseille , Responsable du centre de schizophrénie et de dépression résistante et du Service d'Information Médicale psychiatrie.

[Ecouter et voir la vidéo - YouTube](#)

ETUDES

°°° **Etude sur l'annonce diagnostique aux proches " : étude qualitative analysant le vécu et les attentes des proches lors de l'annonce du diagnostic de schizophrénie .**

13 Aidants familiaux (tous parents d'une personne avec schizophrénie)ont participé à l'étude au Centre Hospitalier Alpes Isère . Des entretiens semi structurés ont été réalisés pour explorer leur expérience de l'annonce du diagnostic de schizophrénie, les impacts de l'annonce diagnostique et les besoins liés à la communication liés à ce diagnostic. Les proches aidants ont décrit le fait de recevoir le diagnostic ;de schizophrénie concernant leur proche comme une expérience difficile, bien que certains ont fait part d'un sentiment de soulagement d'entendre nommer la maladie, et de recevoir des informations . l'expérience et ce que disent les soignants avant l'annonce jouent un rôle important dans la manière dont l'annonce est intériorisée par les proches. L'acceptation de la maladie par les proches aidants est conditionnée par la façon de leur communiquer . Les proches aidants ont rapporté des besoins non satisfaits, notamment un soutien personnalisé, des explications spécifiques sur la maladie et des conseils sur leur rôle d'aidant . **Vera PROCHERON et al. Int J Soc psychiatrie 2022 .**

Dr Clément DONDE (Article complet en anglais : [Lire Ici](#))

°°° **Étude qualitative sur le vécu et les leviers permettant aux aidants d'être partenaires dans les soins lors d'un premier épisode psychotique" Mémoire de fin d'étude du Diplôme d'état d'infirmier en pratique avancée. Mention Santé mentale et psychiatrie**

Gwénola LE MEUR .(2 Juillet 2021 Université de Rennes) « Le rôle des familles dans le rétablissement des personnes soignées pour un PEP (Premier Episode Psychotique) est maintenant reconnu. Mais la survenue d'un épisode délirant a des conséquences sur le vécu et le fonctionnement des familles. La mise en œuvre d'outils de psychoéducation par les professionnels de santé et les associations de famille d'usagers doivent permettre aux aidants d'être partenaires dans les soins. »
[Lire son mémoire : Ici](#)

°°° **Les altérations de la myélinisation du cortex préfrontal pourraient expliquer les troubles cognitifs**, tels que ceux de la mémoire et des fonctions exécutives, observés dans la schizophrénie. Grace à un modèle expérimental de la schizophrénie, l'équipe a démontré que les troubles de la mémoire spatiale et du comportement social sont sous la dépendance du cortex préfrontal. Cette étude conduite par **Dorien MAAS, Doctorante, et Brahim NAIT-OUJESMAR (INSERM), co-chef d'équipe à l'Institut du Cerveau**, en collaboration avec **Gerard MARTENS (Donders Institute, Nijmegen, Pays-Bas)**, démontre un rôle central de la myélinisation du cortex préfrontal dans l'étiologie de la schizophrénie. [Lire : Ici](#)

°°° **Dépression : causes, mécanismes, symptômes et traitement . Les travaux menés à l'Institut du Cerveau – ICM par le Pr Philippe FOSSATI** (AP-HP/Sorbonne Université), psychiatre spécialiste des troubles de l'humeur à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et chef d'équipe à l'Institut du Cerveau – ICM, ont contribué à montrer l'implication de régions cérébrales particulières dans le développement de la dépression. ce n'est que depuis une quinzaine d'années que la dépression est véritablement reconnue comme une maladie du cerveau au même titre que les **maladies neurologiques** comme les maladies de Parkinson ou d'Alzheimer
[Lire la suite : Ici](#)

Podcast du docteur FOSSATI : [A ECOUTER Ici](#)

QUOI D'AUTRES

ASSOCIATION PROMESSE' S : ASSOCIATION QUI RASSEMBLE TOUTES LES PERSONNES, QUI TOUCHÉES PAR LA SCHIZOPHRENIE D'UN PROCHE, ONT SUIVI LE PROGRAMME PROFAMILLE

LES 4 MARCHES de PROMESSES -

le concept : Jeunes adultes 18-35 : Marches itinérantes 2022 En binôme jeune/proche (parent, ami) : Marcher ensemble pendant une semaine, c'est la belle expérience que nous vous proposons .

Première marche en Savoie : du 24 avril au 30 Avril – Chemin de Genève entre Chanaz et la Cote St André .

[DETAIL DES 4 MARCHES ICI](#) Si vous êtes intéressés : [Cliquez Ici](#)

Il est encore possible de s'inscrire envoyez un mail à Laurence.reckford@gmail.com).

AILLEURS : AU CANADA GUIDE DE SAVOIRS EXPERIENTIELS

"SAVOIRS EXPERIENTIELS - Accompagner la personne vivant avec la schizophrénie" (Québec) : un guide pour rendre accessible le savoir expérientiel de personnes vivant avec la schizophrénie et accompagner la personne vivant avec la schizophrénie.

Réalisé par l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux IUPSSS (Canada), il présente des recommandations d'interventions, issues de travaux de dissémination, d'échange et de coproduction de connaissances ayant impliqué des personnes usagères atteintes de schizophrénie, des intervenants en santé mentale et des chercheurs.

Lire le guide des Savoir Expérientiels : [Ici](#)

Le savoir expérientiel est celui des 30 participants de l'étude et des consultants qui ont participé aux ateliers d'échanges des connaissances.

A ECOUTER - A LIRE – A VOIR – A CONSULTER -

FILM "QU'EST-CE QU'ON VA FAIRE DE JACQUES ? - REGARDER LE FILM COMPLET | ARTE [ICI](#) " DISPONIBLE JUSQU'AU 8 JUIN 2022 . FILM D'UNE ACCUITE EXCEPTIONNELLE ET AU TON JUSTE .

À la mort de leur père, Louise, Fabien et Estelle se retrouvent démunis face à leur frère, Jacques, atteint de troubles schizophréniques qu'ils doivent désormais prendre à leur charge. Pour Louise, l'expérience va se révéler décisive.

LIVRE : " LA FLEUR DE PATRICIA " : Association en route :_Carnet du rétablissement en santé mentale à destination de l'usager, de son proche et du professionnel lire : [Lire Ici](#)

LIVRE : "OUVRIR UNE VOIE " Emmanuel FABER . Editions Guérin, 2022 : de magnifiques pages sont consacrés à son frère disparu à 44 ans Dominique, garçon brillant, cultivé, tourmenté, interné en psychiatrie au moment où il est intégré à HEC.


[Lire Ici](#) *Mon frère , que certains prenaient pour un fou, a été le plus précieux des garde- fous .*

LIVRE : " COTE A COTE " Comment aider un proche ou un ami atteint de trouble mental grave . Collection Bain de Science Edition Va Savoie Dans ce petit livre, le Docteur Tania LECOMTE nous présente les comportements à adopter pour aider un ami proche ou un proche qui souffre d'un trouble mental grave. Elle nous propose aussi une liste des comportements à éviter pour ne pas nuire au rétablissement de notre ami ou proche et pour garder intact le lien qui nous unit.

FORMATIONS EN LIGNE OUVERTES A TOUS - GRATUITES

FORMATIONS E -LEARNING : PLATEFORME [form'aid@nts cliquer Ici](#) Modules de formation en ligne sur les troubles bipolaires, les schizophrénies, la dépression sévère et résistante, les troubles psychiques .

CONTACTEZ NOUS

 MAISON DES ASSOCIATIONS
67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES
73000 CHAMBERY

 73@unafam.org

 09 66 87 91 54



Bulletin d'adhésion 2022 : [ICI](#) Ne pas oublier de renouveler votre adhésion en indiquant [Délégation de Savoie](#).

[Dons -ICI](#) merci d'indiquer dans la rubrique commentaire : pour la délégation UNAFAM SAVOIE