

LA LETTRE DU MOIS

MAI

Chers adhérents, chers sympathisants,

Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

*Départementale
de l'Unafam*

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

départementale

de l'Unafam

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
 - Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et formations
- 4 **Agenda Unafam**
- 5 **Nos partenaires**
- 7 **Vidéos, documentations du mois**
À retrouver sur le site
<https://www.unafam.org/38>

« Une grande victoire » vient d'être remportée par l'Unafam associée à d'autres partenaires : l'ouverture de la PCH aux personnes handicapées psychiques à partir du 1^{er} janvier 2023.

« 20 avril 2022 : un jour à marquer d'une pierre blanche, marqué par la publication d'un décret relatif à la Prestation de compensation du handicap (PCH), un texte que les personnes handicapées psychiques et leurs familles attendaient depuis fort longtemps !..17 ans après la loi du 11 février 2005, ce décret modifie les critères d'éligibilité à la PCH et à l'élément aide humaine de la PCH, et crée un nouveau domaine d'aide : le « soutien à l'autonomie ».

Le « soutien à l'autonomie » Marie Jeanne Richard-Présidente de l'Unafam

Nos combats à l'Unafam sont très divers. Au cours de ce mois de mai, notre délégation va participer à plusieurs événements :

- les journées JEDS (Journées de vos droits en santé) organisées par France Assos Santé dans tous les établissements de santé, avec la présence active des Représentants d'Usagers (RU) de l'Unafam qui défendent les droits de nos proches hospitalisés.

- La journée mondiale des troubles bipolaires le 20 mai à Grenoble.

Des formations gratuites pour les aidants familiaux sont proposées ce mois-ci : sur la dépression résistante, les troubles bipolaires, les troubles psychiques, cf l'agenda de cette Lettre Retenez d'ores et déjà la date de notre prochaine assemblée annuelle : le 18 juin au Centre de Cotagon à Saint Geoire en Valdaine où nous pourrons nous rencontrer.

Soyons confiants dans la justesse de nos revendications et fermes pour obtenir l'application des droits de nos proches : la victoire du 20 avril le montre avec éclat.

Dernière minute ! Nous aurons à mener un autre combat concernant [la responsabilité pénale en cas d'arrêt du traitement](#)

Prenez soin de vous.



PERMANENCES

D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



Accueils individuels

ils se font en présentiel ou en distanciel

Pour prendre RV

contactez la délégation au 04 76 43 12 71

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

Bassin grenoblois et Sud Isère

Grenoble Accueil sur **RV**, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 3 - 10 - 17 - 24 - 31 /05 et Vendredis 13 et 27 /05

Pays voironnais - 07 68 02 97 86.

Voiron Accueil **sur RV**, 6 av. Léon Joanny Tardy, le **dernier lundi du mois** de 18h à 20h, **Lundi 30 /05**

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil **sur RV**, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération **le 1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h45

Jeudis 5 et 19 /05

- **La Tour du Pin** Accueil **sur RV**, impasse Romain Bouquet (près de la poste) **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00

Mercredi 4 /05

Roussillon et Vienne

Accueil **sur RV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

inscription par mail au 38@unafam.org

en présentiel.

Bassin grenoblois et Sud Isère

Grenoble, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

Mardi 3/05

Pays voironnais - 07 68 02 97 86.

Voiron, 6 av. Léon Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h **en présentiel et par visio conférence.**

Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

GROUPES DE PAROLE

10 séances (1 par mois) de Janvier / Février à Décembre 2022

Familles - Mercredi de 18h30 à 20h	Grenoble
Familles pour les territoires éloignés - Jeudi de 18h à 19h30 en visio	Grenoble
Frères et Sœurs : Lundi de 18h30 à 20h	Grenoble
Grands-parents : groupe ouvert.	Grenoble
Familles / Nord Isère : Lundi de 18h30 à 20h	Bourgoin
Familles / Isère Rhodanienne : Mercredi de 18h à 19h30	Vienne

FORMATIONS

MAI

Ateliers FOVEA - Méditation VITTOZ : 8 séances les mardis, du 3 mai au 21 juin inclus de 9h30 à 11h30.	Grenoble
Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 13 Mai	Grenoble*
Mieux Communiquer avec son proche bipolaire - elearning + Samedi 21 Mai	Grenoble*

JUIN

Inscription **PROFAMILLE** / avec le C3R / fin Juin / pour démarrer en Septembre Grenoble*

JUILLET

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie – Samedi 9 Juillet Grenoble*

SEPTEMBRE

Groupes de Parole ouverts - fin Septembre à début Décembre Bourgoin, Vienne, Grenoble

OCTOBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 1 octobre	Voiron
Ateliers PROSPECT - Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre	Grenoble*
Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 14 octobre	Grenoble*

NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 19 novembre	Vienne
Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Sam 26 Novembre	Grenoble*



* Toutes les formations sur Grenoble auront lieu au Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM) à St Martin d'Hères

**Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71**

Agenda de la délégation 38

Méditation
Vittoz

FORMATIONS

JOURNEE MONDIALE
Troubles Bipolaires



LA TRONCHE

CHU- Pavillon Vercors
Salle Gilbert Faure

FORMATIONS



Retenez votre journée !

Mardi 3 mai au mardi 21 juin inclus de 9h30 à 11h30 - Grenoble

La délégation 38 vous propose de participer tous les mardis, à un cycle de 8 séances de **Méditation VITTOZ** organisé avec les Ateliers **FOVEA**

Pour plus d'informations et/ou pour vous inscrire contactez la délégation au 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Vendredi 13 mai - St Martin d'Hères au CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 8 place du Conseil National de la Résistance)

L'Unafam 38 vous invite à sa **Journée d'information sur la dépression résistante**

Pour plus d'informations et/ou pour vous inscrire contactez la délégation au 76 43 12 71

Vendredi 20 mai de 9h00 à 13h00 – Grenoble CHUGA

L'Unafam38 participera à la **6ème journée mondiale des troubles bipolaires**, organisée par le **Centre Expert des Troubles Bipolaires** du CHU Grenoble Alpes.

Cette manifestation sera dédiée aux « **Innovations dans la prise en charge personnalisée des Troubles Bipolaires** ».

Vous trouverez le [programme complet ici](#)

Inscription gratuite mais **obligatoire** au CEBP@chu-grenoble.fr ou au 04 76 76 62 88

Nombre de places limitées.

Samedi 21 mai - 9h– 17h - St Martin d'Hères au CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 8 place du Conseil National de la Résistance)

La formation **Mieux Communiquer avec son proche bipolaire change** de modalités. Et s'effectue dans un 1er temps par e-learning et se poursuit par une journée en présentielle

Pour plus d'informations et/ou pour vous inscrire contactez la délégation au 76 43 12 71

Samedi 18 juin - Centre de Cotagon, St-Geoire-en-Valdaine, 373 route de Cotagon

Nous vous invitons à l'**Assemblée Annuelle de l'Unafam 38** qui se déroulera, cette année, au **Centre de Cotagon**. Le déjeuner en commun sera suivi de la **visite du centre** et se prolongera par celle du **château de Longpra** pour celles et ceux qui le souhaitent.

Nous serons heureux de vous retrouver et d'échanger avec vous ! Venez nombreux !

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire contactez la délégation38 au 76 43 12 71

Nouvelles de nos partenaires

Agenda

Vendredi 13 mai de 14h à 18h St Quentin Fallavier, Le Médián, 4 rue du Bivet
Forum Handicap - Capable Autrement -Autrement capable

Pour consulter le programme [cliquez ici](#), plus de renseignements au 04 74 94 88 00

Vendredi 13 mai à 15h à Villard-de-Lans, cinéma Le Rex, 127 rue du Lycée Polonais
 Le Centre Hospitalier Alpes Isère et la ville de Villard-de-Lans vous invitent à la **conférence de Boris Cyrulnik "La mémoire traumatique"** avec la participation de J.L. Meunier, psychiatre au CHAI

Nombre de places limité, inscription obligatoire par mail à : communication@ch-alpes-isere.fr

Venez nombreux patients et familles pour vous informer sur vos droits en santé !

Lors de la **JEDS (Journée européenne des droits en santé)** les représentants des usagers et des associations qui interviennent dans ces lieux vous accueilleront dans les établissements de soins pour vous informer sur vos droits en santé :

Lundi 16 mai

- Au **CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 8 place du Conseil National de la Résistance) à Saint Martin d'Hères, le matin de 9h30 à 12h30**
- Au **Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI)** dans la galerie entre la cafétéria et la Maison des Usagers (MDU) **de 14h30 à 16h30.**

Les thèmes retenus pour cette journée porteront sur :

- * Les Directives anticipées
- * La Personne de confiance
- * Les Droits d'accès aux soins
- * Le Droit à la dignité.

Les représentants des associations s'entretiendront sur ces sujets avec les patients et des informations concernant l'environnement et logement seront également diffusées.

Mardi 17 mai à partir de 13h à la **Clinique du Dauphiné**

La CPAM interviendra sur le thème « Mon Espace Santé » et abordera entre autre le Dossier Médical Partagé (DMP). Vous pourrez poser vos questions sur vos droits en santé aux différentes associations présentes.

Judi 19 mai à la **clinique Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF) ex clinique du Grésivaudan**

Vous serez accueillis par les Représentants des Usagers qui vous informeront sur les droits des usagers.



JEDS
Informez-vous
sur
vos droits en santé !



Vendredi 20 à 13h et samedi 21 mai à 14h - Lyon - Hippodrome de Parilly

Le **1er Forum national du secourisme en santé mentale (PSSM)** a pour ambition d'amorcer la construction d'un réseau d'entraide et de soutien pour qu'aucun secouriste, aucun formateur ne se trouve seul face aux difficultés.

Dans cette perspective, le Forum n'est pas pensé comme un colloque mais comme un espace donnant la parole à chacun d'entre vous. Le mouvement Mental Health First Aid (Angleterre, Australie, Luxembourg, Suisse...) sera présent pour mieux comprendre la dimension internationale du secourisme en santé mentale.

Un événement ouvert à tous sur [inscription](#). Programme complet en [cliquant ici](#).

Jeudi 2 juin à partir de 9h - Grenoble, Centre des congrès du World Trade Center, 5-7 place Robert Schumann

Le collectif inter-associatif isérois Vie affective et sexuelle, formé par les associations Afiph, Alhpi, Apajh 38, Aria 38, Sainte Agnès et HandiRéseaux38, organise un **colloque « Handicaps et Sexualités : tabous, réalités, perspectives »**

[Programme ici](#) Plus d'infos et réservation au 04 76 62 28 18 ou colloque.vas@handireseaux38.fr



Jeudi 2 juin - Journée Mondiale du Comportement Alimentaire

L'**Unafam38** participera à cette Journée Mondiale dont le thème cette année, portera sur "**Le rôle clé des proches dans les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA.)**", organisé par le Centre Référent des TCA du CHUGA.

Pour plus d'informations contactez la délégation par mail 38@unafam.org

Jeudi 16 juin de 13h30 à 17h30 - Eybens, Maison des Associations, salle 1

ALMA (Allo Maltraitance Personnes âgées et/ou Handicapées) organise un **colloque « handicap et vieillissement, éviter la double peine »**. Projection du film « **Handicap et vieillissement, et réciproquement** » par le **Fil Rouge** suivi de **tables rondes** avec la participation de l'**Unafam** : En structures : quels risques? Quels accompagnements ? A domicile, en famille : quels risques ? Quels soutiens ?

Inscriptions au 04 76 24 09 16 ou alma.isere@gmail.com

Vendredi 24 juin –13h à 17h –Chapelle du CHAI

Le groupe de réflexion éthique du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) et l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Saint-Egrève organisent un forum éthique sur le thème : identité de genre et accompagnement en santé mentale.

Plus d'informations [ici](#) -Inscriptions par mail auprès de Mme Pot à 38@unafam.org





C3R

PROFAMILLE

ST MARTIN D'HERES

8 place du Conseil National de la
Résistance

Mardi 28 juin à 18 h -St Martin d'Hères - CASM-Centre Ambulatoire de Santé Mentale

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale (C3R) vous informe que la prochaine réunion d'information pour participer au **programme Profamille** se déroulera dans les locaux du CASM.

La présence à cette réunion est obligatoire pour pouvoir participer à la formation Profamille qui débutera en septembre.

Plus d'informations au 04 56 58 84 30, contact@rehpsy.fr ou 04 56 58 88 00, SEC_MED@ch-alpes-isere.fr

VIDEOS - APPLICATIONS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation www.unafam.org/38

Cliquez sur le titre pour accéder au fichier correspondant

Vivre avec un trouble bipolaire

Comment reconnaître les troubles bipolaires ? Quelle prise en charge est proposée aux patients ? Pour répondre à ces questions, l'émission « Questions de Santé » a invité le Docteur Rotge Jean-Yves, psychiatre et Caroline Reading Millie, témoin, vidéaste.

Plan de crise conjoint et directives anticipées

Qu'est-ce qu'une mesure anticipée ? Dans quels cas les utiliser ? Quelle est la plus-value sur le rétablissement et sur les liens avec l'entourage ? Partage d'expérience entre une personne concernée, une personne proche, un professionnel des soins et une juriste.

Troubles du comportement alimentaire.

Une compilation de reportages et plateaux TV, paroles d'expert et témoignages concernant ce trouble.

L'App mobile Blue Buddy

Pour celles et ceux qui souffrent d'anorexie mentale, de boulimie ou d'accès hyperphagiques

Pas encore suivi-e par un médecin ?

Envie++ d'être aidé-e entre 2 consultations ou après une hospitalisation

L'application mobile Blue Buddy, conçue par des médecins, psychologues et personnes souffrant de TCA,