

LA LETTRE DU MOIS

MARS

Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

départementale

de l'Unafam

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
 - Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et formations
- 4 ➤ **Agenda Unafam**
- 5 ➤ **Nos partenaires**
- 6 **Vidéos du mois**
À retrouver sur le site
<https://www.unafam.org/38>

Chers adhérents, chers sympathisants,

Il semble que cette fois-ci nous sommes bien sur la voie de sortie de la crise sanitaire qui nous a frappés pendant deux ans. Ainsi, nous pouvons reprendre ce mois-ci nos réunions en présentiel, avec les précautions d'usage : accueils, conviviales, groupes de parole, journées de formation... Voir l'agenda dans cette Lettre.

Nous nous tournons résolument vers les événements à venir qui peuvent changer le quotidien de nos proches. Pour peser sur les programmes des candidats aux élections présidentielles, l'Unafam nationale a publié 10 mesures à insérer dans leur programme. Les Rencontres du CDI du jeudi 17 mars reviendront sur ces mesures et sur le Baromètre Unafam 2021 pour mieux comprendre les besoins des familles touchées par la maladie psychique d'un proche.

Plusieurs événements vous sont proposés dans cette Lettre pour vous faire connaître vos droits d'aidants familiaux mais aussi ceux de vos proches, en ce mois de mars anniversaire des 20 ans de la Loi Kouchner (4 mars 2022), relative aux droits des patients, qui a fait évoluer la démocratie en santé. N'hésitez pas à vous inscrire !

Au plaisir de vous retrouver dans nos activités ou rencontres. Ne restez pas seuls. Nos bénévoles de la délégation 38 sont à vos côtés.

Prenez soin de vous !



PERMANENCES

D'ACCUEIL



Changement de jour
et de lieu !

REUNIONS CONVIVIALES



Changement de jour
et de lieu !

Accueils individuels

ils se font en présentiel ou en distanciel

Pour prendre RV

contactez la délégation au 04 76 43 12 71

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

Bassin grenoblois et Sud Isère

Grenoble Accueil sur RV, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 1 - 8 - 15 - 22 - 29 /03 et Vendredis 11 et 25 /03

Pays voironnais

Voiron Accueil sur RV, **6 av. Léon Joanny Tardy**, le **dernier lundi** du mois de 18h à 20h, **Lundi 28 /03**

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil sur RV, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération **le 1er et 3ème jeudi** du mois de 16h00 à 18h45

Judis 3 et 17/03

- **La Tour du Pin** Accueil sur RV, impasse Romain Bouquet (près de la poste) **le 1er mercredi** du mois, à partir de 16h00

Mercredi 2 /03

Roussillon et Vienne

Accueil sur RV en téléphonant au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

inscription par mail au 38@unafam.org

Elles reprennent en présentiel.

Bassin grenoblois et Sud Isère

Grenoble, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

Mardi 1/03

Pays voironnais

Voiron, **6 av. Léon Joanny Tardy**, le **1er lundi** du mois de 18h à 20h **en présentiel et par visio conférence.**

Lundi 7/03

Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

GROUPES DE PAROLE

10 séances (1 par mois) de Janvier / Février à Décembre 2022

Familles - Mercredi de 18h30 à 20h	Grenoble
Familles pour les territoires éloignés - Jeudi de 18h à 19h30 en visio (complet)	Grenoble
Frères et Sœurs : Lundi de 18h30 à 20h	Grenoble
Grands-parents : groupe ouvert.	Grenoble
Familles / Nord Isère : Lundi de 18h30 à 20h	Bourgoin
Familles / Isère Rhodanienne : Mercredi de 18h à 19h30	Vienne

Groupe Familles
Il reste des places
sur Grenoble
le mercredi !

FORMATIONS

MARS

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie - Samedi 5 Mars	Bourgoin
Ateliers PROSPECT - Samedis 12, 19 et dimanche 20 Mars	Bourgoin
Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 26 Mars	Grenoble

AVRIL

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 2 Avril	Crolles
--	---------

MAI

Mieux Communiquer avec son proche bipolaire - Samedis 14 et 21 Mai	Grenoble-
Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 13 Mai	Grenoble
Ateliers FOVEA - Méditation VITTOZ : 8 séances les mardis, du 3 mai au 21 juin inclus de 9h30 à 11h30.	Grenoble

JUIN

Inscription PROFAMILLE / avec le C3R / fin Juin / pour démarrer en Septembre	Grenoble
--	----------

JUILLET

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie – Samedi 9 Juillet	Grenoble
---	----------

SEPTEMBRE

Groupes de Parole ouverts - fin Septembre à début Décembre	Bourgoin, Vienne, Grenoble
--	----------------------------

OCTOBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 2 octobre	Voiron
Ateliers PROSPECT - Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre	Grenoble
Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 14 octobre	Grenoble

NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 19 novembre	Vienne
Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Sam 26 Novembre	Grenoble

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71

Agenda de la délégation 38

Jeudi 17 mars - 18 h à 19h30 LES RENCONTRES MENSUELLES DU CDI

À l'occasion des élections présidentielles, **rencontre spéciale du CDI** pour présenter les positions de l'Unafam.

Pour que nous retrouvions ensemble la force d'avancer !
Le Baromètre Unafam 2021 des familles
et 10 mesures urgentes en faveur de la santé mentale.

Rencontre en présentiel et / ou en distanciel (ZOOM). Inscription obligatoire par e-mail à l'adresse 38@unafam.org en indiquant si vous désirez joindre la rencontre en présentiel ou en visioconférence.

Pour plus d'informations cliquer [sur ce lien](#)



Nouvelles de nos partenaires

Agenda

Mercredi 2 mars - 16 h Centre Hospitalier Alpes Isère - Amphi I de l'IFSI

L'association **Vivre Ensemble le Handicap Psychique - VELHP** vous convie à son **Assemblée Générale**.

Mardi 8 et mercredi 9 mars - Lyon- Centre de Congrès

Le Congrès sur le répit et l'accompagnement des aidants permettra d'actualiser les connaissances et de valoriser les avancées législatives, les nouveaux droits, les solutions locales et les initiatives innovantes, ouvrant de nouvelles et indispensables perspectives pour le développement des solutions de répit et de soutien aux proches aidants sur les territoires, avec la participation parmi d'autres de **Marie-jeanne Richard**, Présidente Nationale de l'Unafam et de **Boris Cyrulnik**, neuropsychiatre et psychanalyste.

Pour consulter le programme cliquer [sur ce lien](#). Pour les tarifs en distanciel et les inscriptions [c'est ici](#)

Mardi 8 mars - 15h30 - PSY-COH SZ

La Fondation Fondamentale vous invite à assister en ligne à la rencontre des médecins et des chercheurs de l'étude PSY-CO_Horte sur les schizophrénies.

Pour consulter le programme et accéder au lien [cliquer ici](#)

Mercredi 9 mars - 17h30 - amphi ARSH 2

À l'occasion du **mois de l'égalité à l'UGA**, un **ciné débat** vous est proposé sur le campus avec la projection de « **La société inclusive en question** » et la participation de son réalisateur **Michel Szempruch** et de l'Unafam.





Fontanil Cornillon- Espace Claretière

Samedi 19 mars -15 h- Fontanil Cornillon, Espace Claretière

« **La Compagnie Vocale** » donnera un concert au profit l'association **VELHP**, concert intitulé « **Paradis blanc** ».

Les Journées de la Schizophrénie du 19 au 26 mars 2022



Chaque année, les événements des **Journées de la Schizophrénie** sont regroupés au sein de cette **maison virtuelle**. Découvrez vite le programme incroyable : **30 événements : conférences, tables rondes, ciné-débat...**

inscrivez-vous aux événements et partagez pour participer à la **déstigmatisation** et aux **soins précoces...**

Dans ce cadre, **le 24/03 à 18h-** La conférence « **Les croyances en un continuum et stigmatisation de la maladie mentale** » portera sur la manière que l'on a de percevoir les troubles mentaux, et les liens avec la stigmatisation avec la participation de **Catherine Bortolon**, Maître de Conférence en Psychologie Clinique UGA et de **Louis Violeau**, neuropsychologue clinicien.

Pour consulter le programme complet , [cliquez sur ce lien](#)

Jeudi 24 mars 12h à 14 h - Les Midis 2 de l'IREPS

L'instance régionale d'éducation et de promotion de la santé pour tous vous invite à un **temps d'échange** autour du sujet : « **Comment aller vers les personnes ? Une démarche multi-forme.** »

Plus d'informations en cliquant [sur ce lien](#). Entrée libre, masque obligatoire



Jeudi 24 mars -16 h - Webinaire : Retour sur 20 ans de droits en santé

La France célèbre en 2022 les 20 ans des deux grandes lois qui consacrent les droits des usagers des secteurs social / médico-social et sanitaire ([2 janvier](#) et [4 mars 2002](#)).

A cette occasion, [France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes](#), Union régionale de 135 associations d'usagers de santé, vous invite à participer à un **webinaire consacré aux droits des usagers de santé Français et Canadiens**. **Cet exercice prendra une forme inédite** : il consistera en l'**analyse du parcours de vie d'un personnage fictif** par des **experts issus des deux territoires** que sont la province de Québec et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Un événement en français, gratuit, **en ligne** ouvert à tous (France, Canada...) sur [inscription](#).

Programme complet [en cliquant ici](#).



Mercredi 30 mars

La **Journée mondiale des troubles bipolaires** a pour but d'informer le public sur les **troubles bipolaires**, favoriser la prévention et les diagnostics précoces et combattre la stigmatisation. Elle a lieu chaque année le 30 mars, date anniversaire de Vincent Van Gogh. **À Grenoble, elle est reportée au vendredi 20 mai**





Une plateforme d'appels dénommée « Communauté 360 » a été mise en place au bénéfice des personnes en situation de handicap et de leurs aidants pour trouver des solutions adaptées à chaque situation, (besoin de soutien psychologique et d'accompagnement dans l'accès aux soins, demande d'informations administratives, demande d'aide et de répit de la part des aidants, etc.) L'Unafam 38 fait partie de la communauté 360 Isère qui comprend 60 organismes.

Les solutions proposées se concentrent sur 4 axes :

- l'accès aux soins ;
- les solutions de répit ;
- le soutien aux enfants en situation de handicap confiés à l'aide sociale à l'enfance ;
- et les interventions renforcées en cas de situation complexe ou critique.

Ce collectif est joignable 7 jours sur 7 grâce à un numéro national unique: 0800 360 360 de mise en relation avec les acteurs du département, les plus adaptés selon la nature de la demande. L'appel est reçu par un conseiller en parcours 360 Isère.

L'œuvre Falret vous propose ses séjours de répit pour aidants seuls ou accompagnés par leur proche confronté à la maladie psychique

Plus d'informations en cliquant [sur ce lien](#).

**Séjours
Falret
2022**

VIDEOS - AUDIOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation www.unafam.org/38

Cliquez sur le titre pour accéder à la vidéo correspondante

Dans le cadre des Journées de la Schizophrénie

Témoignage d'une personne concernée par la schizophrénie (PDF)

Blaise Rochat a d'abord été soignant, avant d'être usager. Il témoigne de son expérience des soins sans consentement et de ses questionnements.

Et pour aller plus loin :

Introduction à sa chaîne Expérience schizophrénique (vidéo)

et à son site Les pages de son site reprennent les principaux aspects qui ont marqué cette période de sa vie; à savoir, les hallucinations, les délires, des relations très difficiles à ses proches et les hospitalisations .



Ciné-débat virtuel – Les âmes sœurs, Dimanche 20/03 - 20h30,

Un court métrage qui tourne autour de la relation compliquée dans la famille par l'apparition d'un trouble psychique. Le film est tourné du point de vue de la grande sœur...

Le débat devrait permettre d'aborder largement la thématique de la fratrie avec la participation de Marion Filloque, réalisatrice.