

Édition d'un livre pour aider les enfants
qui grandissent avec un parent malade
psychiquement

D'un soleil à l'autre

Ce livre raconte l'histoire d'une petite fille qui souffre terriblement de la maladie de sa mère, qui n'est pas en mesure de lui apporter la tendresse, l'affection, le soin dont on a tous besoin.

Il met des mots sur ce que l'enfant ressent et l'invite à trouver d'autres sources de réconfort pour, au final, trouver ses propres ressources en soi.

C'est un projet d'intérêt commun qui touche malheureusement plus d'enfants qu'on ne le croit.

Les livres sur le sujet sont inexistantes. Les éditeurs à qui j'ai présenté mon projet m'ont répondu qu'« il n'était malheureusement pas dans leur ligne éditoriale ».

Parce que j'aurais aimé avoir un tel livre lorsque j'étais enfant, j'ai décidé de réaliser « D'un soleil à l'autre » et de l'auto-éditer.

Mon texte a été validé par trois psychologues pour enfants et a reçu le prix coup de cœur de *Ocirp Handicap* en 2015.

À ma naissance, ma maman,
tel un magnifique soleil,
illuminait ma vie.



Mais soudain, mon magnifique soleil se mit,
très étrangement, à rayonner en gris.



désespoir
gêne
espoir
peur
colère
douleur
tristesse
impuissance
amour
honte



J'étais extrême
mais pas seule
Tout se mélang



Et puis un matin,
lors d'une promenade solitaire,
un autre soleil m'apparut.
Il était tout aussi beau et chaleureux,
et il rayonnait d'une couleur
à la fois gaie et apaisante.



Aurélie Marchal

Vous pouvez obtenir ce
livre en format pdf à 8€ et
en format imprimé à 14€
(+4€ de frais d'envoi).

Pour passer commande,
merci de m'envoyer un email à :
aureliemarchal@dunsoleilalautre.fr