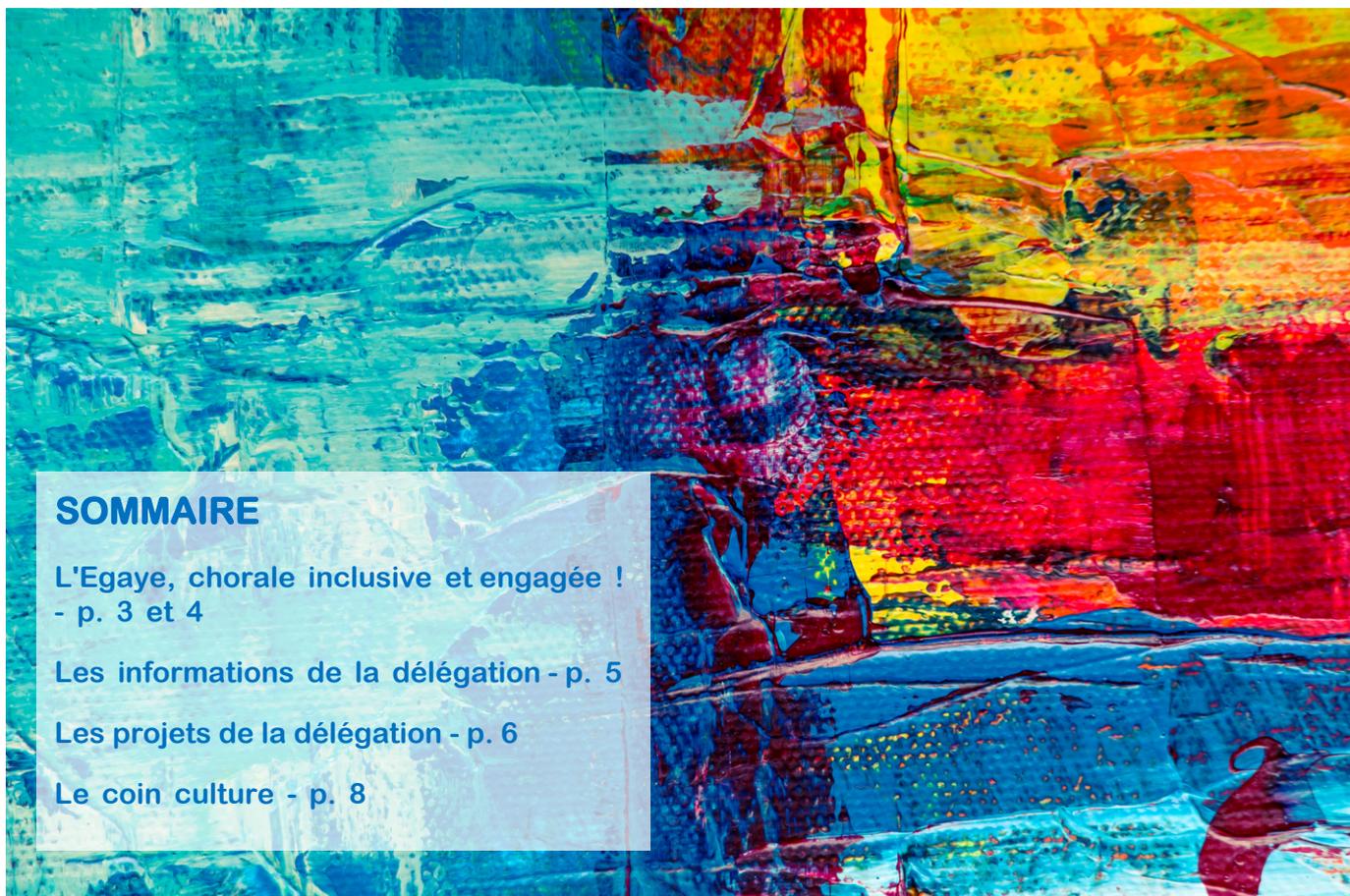




UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres



SOMMAIRE

L'Egaye, chorale inclusive et engagée !
- p. 3 et 4

Les informations de la délégation - p. 5

Les projets de la délégation - p. 6

Le coin culture - p. 8

L'édito de
l'Unafam 79

p. 2

L'agenda des
formations

p. 4 et 5

Focus sur...
l'EMAPP

p. 7

Continuons d'agir !



Chers adhérents et partenaires,

Malgré la crise de la Covid-19, nous poursuivons nos activités avec une organisation adaptée : mise en place de visioconférences, accueils sur rendez-vous, groupe de parole avec des horaires modifiés, etc., toujours dans le but d'accueillir au mieux et de proposer notre aide aux familles.

Depuis notre dernière lettre de janvier, de multiples échanges, rencontres et réunions de travail se sont déroulés - dans cette période contrainte - afin d'améliorer la vie des personnes vivant avec un trouble psychique.

L'un des temps forts de ce début d'année est la rencontre au Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres (CHNDS) quant à la nouvelle organisation de la psychiatrie.

L'UNAFAM 79 salue le renfort des équipes de soins grâce au travail du Pr Jaafari du Centre hospitalier Laborit de Poitiers, aux côtés du Dr Salim, chef de pôle de psychiatrie du CHNDS.

Nous avons pu exprimer nos préoccupations et nos attentes s'agissant :

- de l'accompagnement, tant sanitaire que médico-social, de nos proches dans la cité
- des liens avec les Centres Médicopsychologiques comme outils de prévention et de suivi sanitaire
- de l'insertion des familles dans le parcours de soin

Pour réaffirmer notre envie de participer à la reconstruction de la psychiatrie au nord du département, grâce à un dialogue apaisé, nous avons diffusé largement un communiqué, repris dans la presse locale. Vous pouvez le lire en intégralité sur notre site internet.

Dans ce nouveau numéro, vous allez découvrir de nombreuses initiatives et projets de formation destinés aux familles. Ces formations légitiment les places des familles dans le parcours de soin et favorisent l'alliance thérapeutique, si nécessaire pour aller vers le rétablissement.

Merci aux bénévoles qui s'impliquent dans ces formations confortant ainsi nos missions sociales à destination des familles. Soyez assurés de notre engagement, plus que jamais, auprès de vous et pour vos proches.

Prenez soin de vous

Philippe Brilouet, Délégué départemental Unafam 79



Retrouvez toutes nos actualités et informations sur les troubles psychiques sur notre site internet : <https://www.unafam.org/deux-sevres>

3 / L'EGAYE, CHORALE INCLUSIVE ET ENGAGÉE !

« Nous nous sentons reconnus non pas comme malades ou bien impotents, Mais comme un groupe capable de faire du beau et du bien ensemble ». Ces quelques paroles sont l'œuvre des choristes de l'Egaye, située à Bressuire.

Le titre est évocateur : « Le chant qui guérit ». Et pour cause, les chanteurs en question connaissent plus que bien la maladie, la souffrance psychique, l'isolement. Mais aussi l'espérance, le rétablissement et le partage. Dans cette chorale pas comme les autres chantent côte à côte, personnes souffrant d'un handicap physique ou psychique, mais aussi soignants et personnes bien portantes. Ici, les rôles assignés à chacun s'effacent. « On a de jolies situations, comme cette infirmière qui se place à côté d'un soigné et lui dit "je me mets à côté de vous parce que vous chantez bien mieux que moi", s'amuse Anne Koppé, Cheffe de chœur de l'Egaye. Le patient devient le tuteur de quelqu'un qui normalement le soutient ».

L'Egaye passe derrière l'écran

De cette initiative est né un documentaire, « Ils sont tombés dans l'Egaye ». « Le film a été tourné sur deux ans, explique Claude Marchais, le réalisateur. Tout le monde a adhéré facilement au projet, même si les interviews plus personnelles se sont faites presque un an après le début du tournage. Une forme de confiance s'est créée progressivement ».

Le film de Claude Marchais repose sur l'alternance entre témoignages des protagonistes, répétitions et passages chantés.

Le réalisateur nous plonge également dans le processus créatif d'une chanson. Car l'Egaye écrit et compose ses propres œuvres, et se représente en public.



L'exigence d'une chorale professionnelle est bien présente... mais adaptée. « J'ai la même exigence que pour n'importe quelle chorale, mais adaptée au niveau de chant, et adaptée à la situation et aux gens », explique Anne Koppé.

De quoi responsabiliser et donner confiance aux soignés, comme Pascale, qui témoigne dans le film : « Se déplacer, faire des concerts à droite à gauche, je n'aurai jamais imaginé faire ça. Je ne m'imaginai pas non plus faire moi-même des chansons, faire un atelier d'écriture. Je me suis sentie grandie et moi-même avec la chorale, grâce à tous ceux qui en font partie ».

Pour n'exclure personne, les personnes moins à l'aise avec leur voix, qui ne souhaitent pas participer à l'Egaye, ou étant dans un parcours de soin plus important, peuvent intégrer l'atelier Passerelle. Un sas vers l'Egaye (même si tous n'iront pas chanter dans la chorale), où l'aspect

thérapeutique est plus important. Le groupe est restreint et travaille avec une musicothérapeute en interprétant slams, raps, ou chants parlés.

L'art-thérapie au service du rétablissement

Créée en 2006, la chorale s'est constituée en association – Les amis de l'Egaye - deux ans plus tard. Les soignés arrivent principalement sur

“

Je me suis sentie grandie grâce à la chorale.

indication thérapeutique de l'équipe médicale.

« Les choristes ne savent

Pascale, Choriste à l'Egaye

pas qui vient dans le cadre du CMP, de l'hôpital de jour, qui est un proche ou un soignant (du milieu psychiatrique ou non)... Peu importe en fait », explique Claire Héry, présidente de l'association et choriste.

Le réalisateur, familier des tournages en milieu médico-social, a vu la magie opérer à l'Egaye. « Je savais que cette chorale était bénéfique, mais je ne percevais pas totalement ce qu'elle pouvait apporter à chacun avant que les gens me le disent ».

A travers le chant et l'échange avec autrui, les choristes apaisent leurs maux.



Les choristes répètent sous l'oeil bienveillant mais exigeant d'Anne Koppé
Photo : Les Amis de l'Egaye

Pascale, qui a rejoint l'Egaye en 2012, résume : « quand je suis en colère, je vais à l'Egaye et avec la musique ça s'en va, tout s'en va. L'Egaye, je m'y retrouve avec des amis, des gens qui ne me jugent pas, avec qui on partage des choses ».

L'Egaye illustre tout l'intérêt de l'art-thérapie au service du rétablissement. Ici, les choristes jouent un rôle actif dans leur progression vers un mieux-être. Monique l'affirme avec humour, « J'ai des enfants qui m'ont dit "continue la chorale parce que ça t'a fait du bien. Autant que d'aller voir un médecin". Si ce n'est plus ! ».

Et même si certains rencontrent des hauts et des bas, le soutien est là, sans être paternaliste ou diminuant. Claire Héry précise : « Il faut être dans l'accompagnement. Il y a une force incroyable en concert et le lendemain on revient au quotidien. Ça peut être rude parfois, alors on les encourage avec un nouveau projet, la perspective d'un nouveau concert ».

Les choristes sont aussi libres de quitter la chorale temporairement, le temps d'une hospitalisation ou d'aller mieux, sans faire cas de leur situation personnelle.

« L'objectif de notre chorale et du film c'est vraiment d'essaimer, martèle la cheffe de chœur.

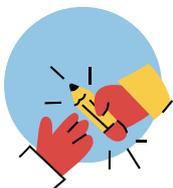
Peu importe si c'est avec du théâtre, de la danse, de la peinture. L'art, la créativité et le mélange entre soignants, soignés, familles, amis, ou personnes intéressées, c'est ça le message. Emparez-vous d'idées et lancez-vous ! ».

La chorale de l'Egaye, ce sont les principaux intéressés qui en parlent le mieux, comme Thierry, choriste et poète : « Quelle joie d'être ensemble dans la chorale d'Anne. Que l'on soit un génie ou un simple profane, chacun trouve son compte et devient épanoui. Des chanteurs souriants toujours plus à la vie ».

En collaboration avec Nicole Chargé

L'agenda des formations

Une sixième édition de **PROFAMILLE** est en cours au réseau Rehab, qui vise à donner des outils aux familles pour faire face au quotidien de leur proche.



Sur le tournage du film "Ils sont tombés dans l'Egaye"
Photo : Les Amis de l'Egaye

Le programme de Psychoéducation BREF bientôt en Deux-Sèvres

Deux représentants de l'Unité de Psychoéducation et de Psychothérapie du CH Le Vinatier de BRON se déplacent au CH Niort ce 19 Mai pour proposer aux soignants du réseau REHAB et autres secteurs psy ainsi qu'à 5 bénévoles de l'Unafam 79 de se former gratuitement au programme BREF sur la journée.

Ce programme est destiné à l'entourage des personnes prises en charge en psychiatrie et se conçoit comme une étape initiale dans le parcours des aidants vers la psychoéducation. Le but est de renseigner les aidants sur les dispositifs existants et d'avoir le plus tôt et plus systématiquement des outils adaptés dans cette période de vie difficile à traverser.

Nadine Beal

Chorale L'Egaye

Contacts : Les Amis de l'Egaye
Claire Héry, présidente de l'association :
claire.hery@gmail.com
Anne Koppé, Cheffe de chœur :
anne.koppe@wanadoo.fr

N.B : lorsque la situation sanitaire le permettra, l'Egaye proposera des ciné-concerts, avec diffusion du film « Ils sont tombés dans l'Egaye », suivis d'un concert et d'un débat. Contacter l'association pour plus d'informations.

La chorale a également créé un CD, un livret de partitions, un livret de textes et poèmes, tous disponibles à la vente. Le DVD du film "Ils sont tombés dans l'Egaye" est également disponible. Renseignements auprès de l'association "Les Amis de l'Egaye".

5 / LES INFORMATIONS DE LA DELEGATION



L'agenda des formations (suite)

Votre enfant rencontre des difficultés à l'école ? L'Unafam 79 peut vous aider

C'est l'une des nouveautés de l'Unafam, une journée consacrée aux troubles du comportement et parcours scolaire. Cette journée permet aux proches d'un enfant ou d'un adolescent, inquiets de son comportement à l'école, d'identifier les dispositifs de soutien et d'accompagnement que propose le système scolaire. Elle apporte aussi des informations sur les parcours alternatifs et les choix d'orientation.

Dans les Deux-Sèvres, elle aura lieu en octobre 2021.

Renseignements et inscription (gratuite mais obligatoire à 79@unafam.org ou au 05 49 78 27 35.

La vie s'écoule paisiblement à la résidence accueil de la Bazonnaire à Saint-Pardoux



Au-dessus: les résidents achèvent la pose de la clôture pour le parc des animaux.

En bas : les jardins en carré.

En haut à droite : le futur jardin collectif.

Photos : La Bazonnaire



Formation Premiers Secours en Santé Mentale les 21 et 22 juin à Bordeaux

Comment repérer les signes de souffrance psychique chez une personne ? Comment l'aider et l'amener vers le soin ? La formation Premiers Secours en Santé Mentale répond à ces questions et plus encore. D'utilité publique et destinée à sensibiliser le grand public, cette formation a pour but de favoriser une prise en charge plus rapide et plus précoce des personnes en souffrance grâce aux connaissances acquises. Une session aura lieu à Bordeaux les 21 et 22 juin prochain pour les bénévoles de l'Unafam. Deux bénévoles des Deux-Sèvres y participent.



La résidence accueil de la Bazonnaire à Saint-Pardoux est quasiment au complet (20 logements occupés sur 22) et les résidents prennent leurs marques malgré la période de confinement. En accord avec l'association « Vivre la ruralité à la Bazonnaire », les résidents ont pu participer à des ateliers de bricolage et de jardinage.

Les enclos ont été terminés en avril et accueillent un âne et deux moutons d'Ouessant qui peuvent s'abriter dans une partie de la vieille grange. Le poulailler compte actuellement cinq poules et un coq mais l'enclos est assez vaste pour en abriter le double.

Côté jardin, les parcelles en carré ont été consacrées aux semis et à la récolte d'ail et d'oignons. Dans une partie du terrain restant, une grande parcelle a été labourée gracieusement par un agriculteur voisin en vue de créer un jardin collectif et des plantations ont été réalisées. Début mai, un arboriculteur rencontre les résidents et des membres de l'association pour un projet de verger qu'ils comptent réaliser l'hiver prochain. L'association, dont l'Unafam79 est membre de droit, est toujours à la recherche de subventions car les besoins en matériel sont nombreux – petit outillage de jardin, nourriture pour les animaux, nouvelles volailles – et elle accepte tous les dons qui pourraient lui être faits. La cotisation à cette association est de 10€ par an.

André Quinault

6 / LES PROJETS DE LA DELEGATION

Le café associatif du GEM « Espoir et Vie » de Bressuire Un lieu convivial et ouvert à tous au sein d'un pôle social

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) développe un café associatif ouvert à tous au sein de la ville de Bressuire dans le cadre d'un pôle social, carrefour associatif, lieu de mobilisation humaine et de passages.

Ce café est pour l'instant en phase de test au sein du GEM actuel, qui prendra son essor quand il sera installé à la Maisonnée début 2024. En même temps, le GEM "Espoir et vie" prendra ses quartiers également à la Maisonnée à proximité du bar.

Il est prévu que le GEM de Bressuire et le bar associatif soient deux entités différentes. La gestion du fonctionnement, notamment financière serait trop compliquée en commun. Mais ce seront les adhérents du GEM qui s'occuperont du bar. Ce projet se veut dynamisant pour

responsabiliser certains adhérents, un critère important dans les objectifs du GEM. Ce bar associatif rentre dans un

Le café, un espace de convivialité, basé sur le respect de l'autre et la possibilité de rire ensemble. certain cadre correspondant aux valeurs fondamentales des GEM. En premier lieu, l'alcool est interdit à la vente, seules les boissons telles jus de fruits, sodas, sirop, café, thé et tisane seront autorisées.

Le projet d'habitat inclusif intergénérationnel à Bressuire progresse

Une enquête réalisée en octobre 2017 par l'ARS, auprès des personnes en souffrance psychique du bocage Bressuirais, a démontré, outre l'insuffisance de l'accès aux soins, l'absence de logements qui leur soient dédiés. Un groupe constitué entre autres de GEMeurs, a exprimé ses besoins, ses souhaits auprès de professionnels les accompagnants et de représentants de l'UNAFAM.

En décembre 2017, des bénévoles de L'UNAFAM apprennent que le presbytère est mis en vente.

La rénovation de l'immeuble permet d'envisager la mise à disposition de 8 studios avec pièces de vie communes : séjour –cuisine, salon, buanderie. Au fond du terrain, il est possible de construire 6 à 8 logements pour des seniors valides ayant de faibles ressources.

Le concept du projet : permettre à des populations différentes de vivre ensemble, de créer du lien social et de s'entraider dans un environnement propice de cœur de ville.

Nous nous sommes rapprochés de l'ADAPEI compte tenu de son implication locale auprès des malades psychiques :

Il faut créer un espace de convivialité, basé sur le respect de l'autre, et la possibilité des moments de rire ensemble. Des tables seront adaptées pour les jeux de société. Un jeu de fléchette, une planche à palets...

L'un des objectifs est l'ouverture sur la cité. En effet, le bar quand il sera installé sur le site de la Maisonnée, se fera connaître par le bouche à oreille, nul doute. Déjà plusieurs associations à but social seront regroupées à la Maisonnée, ce qui assure déjà de potentiels clients.

Le but étant aussi de faire venir de nouvelles personnes en souffrance psychiques. Nous amènerons un petit espace avec canapé pour faciliter des échanges aux futures personnes intéressées par le gem.

Le GEM est vivant, il doit être au maximum géré et dynamisé par ses adhérents, même si cela est parfois difficile.

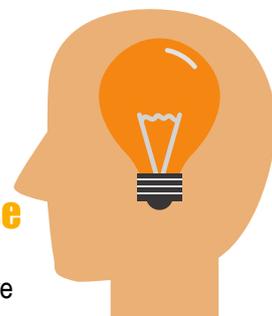
La phase de test a commencé en février. Une fois par semaine, le mardi ou le vendredi, le bar est ouvert de 14 heures à 17h30.

Une commission bar associatif à été créée par Valérie, Fabienne et Audrey, pour gérer le projet intra muros. Pour l'instant, ce sont les gens de la commission qui font fonctionner le bar, notamment la gestion financière, les stocks et la tenue du bar par binôme sur une tranche de 14h à 15h30 et 15h30 à 17h15.

Seuls les adhérents du GEM sont autorisés à consommer pour l'instant, bénévoles inclus.

2024 paraît encore bien loin. Mais ayons confiance en ce projet qui paraît un fabuleux vecteur d'entraide et de chaleur humaine.

**Vincent Vivion, adhérent du GEM
"Espoir et vie"**



gestion du GEM, SAMSAH et ouverture prévue d'un ESAT de transition.

Une étude de réhabilitation du presbytère avec le bailleur social Soliha vient d'être terminée. Pour la construction de logements pour les seniors, l'étude de faisabilité est en cours avec Habitat et Humanisme.

La participation à la commission logement de l'UNAFAM en septembre et décembre 2020 nous a apporté des éclairages sur les projets d'habitat initiés par des bénévoles sur toute la France et nous a permis d'obtenir des informations pertinentes.

La démarche de l'UNAFAM, qui ne peut gérer seule ce projet, se situe en amont pour tenter d'apporter une aide à la complexité du projet et à veiller à ce qu'il corresponde aux besoins exprimés par les personnes concernées, leurs proches et les professionnels accompagnants.

Une ouverture en 2023 pourrait être envisagée.

**Janine Michel, Jeanne Deslandre, Martine Chargé-Baron,
Bénévoles UNAFAM nord 79**

**L'UNAFAM
PEUT VOUS AIDER**

7 / FOCUS SUR... L'EMAPP



L'EMAPP des Deux-Sèvres, une équipe mobile de proximité

L'Equipe mobile d'action psychiatrique pour la précarité (EMAPP) prend en charge des personnes majeures en situation de précarité (et/ou d'exclusion) et de souffrance psychique ayant des difficultés à accéder à des soins en santé mentale.



La zone d'action de l'Equipe mobile d'action psychiatrique pour la précarité (EMAPP) concerne le sud des Deux-Sèvres, notamment auprès des différentes structures d'accueil et d'hébergement, de prise en charge et d'accompagnement de ce type de public.

L'EMAPP est un service du Centre hospitalier du Niort, et travaille en lien avec les professionnels amenés à prendre en charge ces personnes.

Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire (médecin psychiatre, cadre supérieur de santé, cadre de santé, psychologue, infirmiers, secrétaire), pour évaluer l'état psychique de la personne et ses besoins, puis l'orienter et l'accompagner vers des soins psychiatriques de secteur si nécessaire.

Intervenir au domicile des personnes en souffrance

En vue d'aider les personnes particulièrement isolées et de créer un partenariat, plusieurs bénévoles de l'Unafam ont rencontré l'équipe de l'EMAPP en début d'année. Au cours de cette rencontre, l'Unafam a rappelé que certaines personnes peuvent être en situation de précarité et en souffrance psychique dans leur propre domicile, chez elles. Parfois, la famille peut aussi avoir des difficultés à amener son proche vers le soin. L'EMAPP peut être sollicitée par les familles pour analyser la situation et étudier la conduite à tenir, mais aussi rencontrer les patients isolés à domicile en souffrance avec leur accord.

La délégation Unafam des Deux-Sèvres se félicite de ce service mobile, qui peut permettre d'éviter des (ré)hospitalisations, dans une démarche « d'aller vers ».

Une EMPP (Equipe Mobile Psychiatrie Précarité) a également été créée sur le nord du département.

Si vous êtes concerné, ou si vous connaissez quelqu'un dans cette situation, l'EMAPP est joignable au 05 49 78 26 68 ou à emapp@ch-niort.fr.

L'EMPP/PASS de Thouars est joignable au 05 49 68 32 19.

Pour plus d'informations : <https://www.ch-niort.fr/patients-visiteurs/nos-services/equipe-mobile-daction-psychiatrique-pour-la-precarite-emapp>

Le week-end du Psychodon - 11 au 13 juin 2021



L'objectif de cette manifestation d'ampleur nationale est de mobiliser grand public, usagers, familles et soignants autour d'un moment fort et médiatique pour briser les tabous sur les maladies psychiques et la santé mentale. Des événements auront ainsi lieu partout en France pour ce week-end !



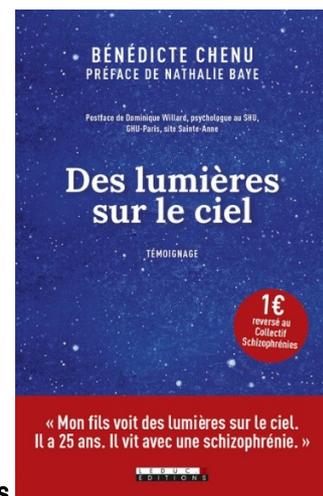
Des lumières sur le ciel

Bénédicte Chenu, Editions Leduc Pratique, 2019, 190 pages

Dans cet ouvrage bouleversant, Bénédicte Chenu raconte le combat qu'elle mène avec son fils Charles, diagnostiqué avec une schizophrénie à l'âge de 17 ans, pour qu'il puisse vivre une vie apaisée et autonome.

Très engagée dans la prise en charge des schizophrénies

en France, elle a fondé, avec d'autres parents, l'association PromesseS, visant à soutenir et développer le programme de psychoéducation Profamille. Elle a également contribué au lancement du collectif Schizophrénies, premier portail Internet d'information indépendant. Parce que l'on peut vivre avec une schizophrénie, et même vivre une vie heureuse.

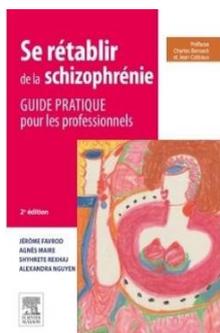


Se rétablir de la schizophrénie, guide pratique pour les professionnels

Jérôme Favrod, Guide (broché), 2015, 208 pages

Cet ouvrage basé sur le modèle du rétablissement est précisément conçu comme un outil destiné aux intervenants en psychiatrie communautaire qui sont en première ligne dans la prise en charge des personnes souffrant de schizophrénie : infirmiers éducateurs travailleurs sociaux ergothérapeutes. Il est également utile aux psychiatres et aux psychologues.

Guide pratique et synthétique sur les interventions psychosociales complémentaires aux traitements pharmacologiques cet ouvrage fait le point sur les connaissances actuelles autour de la schizophrénie et du rétablissement. Il offrira aux professionnels de santé et du social une aide précieuse pour faire face aux situations difficiles des patients atteints de schizophrénie



ACCEPTER LA DIFFERENCE

Accepter les différences, c'est laisser à autrui une chance

Chacun a ses défauts, ses qualités, avec le temps ça peut changer Côtayer les différences d'autrui peut agrandir notre vision sur la vie

Accepter les différences, c'est parfois faire preuve d'intelligence

Chaque personne est unique, avec ses défauts, ses qualités,
Ces derniers peuvent évoluer c'est hypothétique

Dans la population, on rencontre des gens avec des points communs,
où les histoires de chacun sont échangées

Parfois commencent de belles amitiés

Il y a aussi des rencontres moins sympathiques, avec des personnes cyniques

Les différences de chacun peuvent former des points communs, à nous de suivre notre chemin

Parfois, on se compare aux autres pour s'apercevoir qu'on est mieux ou pire

On est aux manettes de notre vie, à nous de nous définir,
les erreurs font avancer, les surmonter nous font progresser

Les différences de chacun peuvent former des points communs, à nous de suivre notre chemin

On peut subir ou émettre la discrimination, c'est une question de position

Ne pas être semblable aux autres, peut parfois faire agir, des personnes pas aimables,
et on ne sait pas comment réagir

Ce qui est important c'est d'être semblable à soi-même, c'est comme ça qu'on s'aime

Ne pas prendre en compte des avis à tout va, et écouter l'avis d'un ami pourquoi pas
Les différences de chacun peuvent former des points communs, à nous de suivre notre chemin

J'évoque plusieurs façons de penser face aux différences, chacun est libre de penser dans son sens

Mais on a le choix de partager son avis ou de le garder pour ne pas blesser autrui

Quelque soit votre avis, je profite de ce texte pour en parler, pour réfléchir

Peut-être interagir, nous verrons dans l'avenir

Les différences de chacun peuvent former des points communs, à nous de suivre notre chemin

LE SLAM DE MIKO,
ADHERENT DU GEM DE
MELLE