



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**DEUX-SEVRES**

# La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



## SOMMAIRE

Le Conseil Local de Santé Mentale,  
c'est parti ! - p.3

Les informations de la délégation - p.5

Les projets de la délégation - p.6

Le coin culture - p.8

ECOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

Les vœux de  
l'Unafam 79

p. 2

Les actualités de  
la délégation

p. 4

Focus sur... le  
programme  
Profamille

p. 7

## 2 - LES VOEUX DE L'UNAFAM 79



### Une année pas comme les autres

Cette année 2020 a été une épreuve pour chacun d'entre nous. Crise sanitaire, confinement : pour les personnes présentant un trouble psychique, rester chez soi, limiter ses déplacements a entraîné un repli sur soi auquel leur entourage a dû faire face. Les familles ont été confrontées à de nombreuses situations de détresse.

SCHIZOPHRENIES  
UN DES PROCHES  
A DES TROUBLES  
PSYCHIQUES?  
L'UNAFAM  
PEUT VOUS AIDER  
ADDICTIONS DEPRESSIONS  
BIPOLARITE  
NEVROSES TOC

Les bénévoles ont été très présents en repensant leurs missions d'accueil, d'entraide et de représentation et en maintenant le lien avec les familles. Nous les remercions et plus que jamais, nous restons à vos côtés.

Pour que 2021 soit synonyme d'espoir, le bureau UNAFAM 79 vous souhaite ainsi qu'à vos proches le meilleur pour cette année à venir.

Le bureau Unafam 79

Retrouvez toutes nos actualités et informations sur les troubles psychiques sur notre site internet :

<https://www.unafam.org/deux-sevres>

# 3 - LE CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE, C'EST PARTI !

## L'UNAFAM se réjouit de la mise en place de ce CLSM dans le périmètre de la Communauté d'Agglomération de Niort

Issu de la volonté de l'Unafam, du Centre Hospitalier de Niort, et de l'implication de la ville de Niort et de l'ensemble des partenaires, un Conseil Local de Santé Mentale a vu le jour cette année à l'échelle de la Communauté d'Agglomération de Niort.

Le tout premier comité de pilotage du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a eu lieu le 25 novembre 2020. Selon l'OMS, "la santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles". Le CLSM a pour but de mettre en oeuvre des actions concrètes permettant l'amélioration de la santé mentale des populations, et de la qualité de vie des personnes atteintes de troubles psychiques.

Ce CLSM sera donc un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels et bénévoles du territoire.

“

*Les déterminants de la santé mentale ne dépendent pas que du système de soins psychiatriques mais de l'organisation sociale en général et tout ce qui fait Cité : l'hébergement soigné, l'accompagnement social et l'insertion dans la cité soignent, l'insertion professionnelle soigne. Tout cela favorise la santé globale.*

Philippe Brilouet,  
Délégué départemental Unafam 79

## Extraits d'intervention des trois co-présidents du CLSM

*"Avec l'oeil d'un maire, il est possible de constater des troubles. Par exemple, des conflits importants de voisinage, une famille en détresse face à un enfant en situation de handicap, un propriétaire dans un habitat indigne avec le syndrome de Diogène. Nous élus, avons besoin de mettre des « mots » sur les « maux » pour comprendre de quoi il s'agit."*

Mme BOUCHERY, Déléguée du Président de Niort Agglo, en charge de la Cohésion Sociale et du Contrat Local de Santé

*"Le Centre Hospitalier, dans le cadre de ses prises en charge, doit permettre à toute personne suivie d'être autonome dans la cité, en vue d'éviter des hospitalisations et un CLSM peut favoriser ce travail".*  
M. BOUTAUD, Directeur adjoint du Centre hospitalier en charge de la psychiatrie

*"Nous avons un rôle de représentant des usagers dans ce CLSM, cependant nous ne pouvons prétendre parler à leur place. Nous favoriserons leur expression et solliciterons par exemple le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) pour qu'ils participent à ces instances. Il faudra leur donner une place".*

Philippe Brilouet

*"La priorité, c'est l'accès aux soins, les difficultés liées aux discontinuités des parcours, la prise en charge précoce, continuer à réduire les inégalités territoriales, la lutte contre l'exclusion et la stigmatisation. Nous pourrions nous demander comment rendre les outils plus opérationnels, surtout en milieu rural. Par exemple, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale pourraient peut-être développer des actions en milieu rural ?"*

Philippe Brilouet



## 4 - LES ACTUALITES DE LA DELEGATION

### Effervescence à la résidence accueil de la Bazonnaire à Saint-Pardoux



**L'enthousiasme règne à la Bazonnaire !** La résidence accueil de Saint-Pardoux est opérationnelle depuis le mois d'octobre et a accueilli ses premiers résidents. En cette fin d'année 2020, 14 résidents sont installés dans leur appartement et sont heureux d'avoir intégré cette structure en milieu rural. Elle comporte 20 logements individuels permanents et deux logements provisoires. Elle occupe l'emplacement d'une ancienne ferme dont la grange a été conservée.

Parallèlement, une association, dont l'Unafam est membre de droit, s'est constituée pour développer des activités autour de la ferme. Elle cherche à recruter des bénévoles pour animer ces activités, elle associe les familles et les proches des résidents, elle fait connaître la résidence aux associations et aux partenaires locaux. Les premières activités en cours sont la préparation de carrés potagers, la plantation d'arbres fruitiers et l'élevage d'animaux (poules, moutons, ânes...).

André Quinault



### L'Unafam 79 face aux étudiants de Master 1 IPHD



Le vendredi 2 octobre 2020, dans le cadre d'une table ronde des associations au pôle universitaire de Niort, les étudiants en Master 1 Handicap (IPHD : Inclusion et Participation, Handicap, Difficultés, Dépendances) ont sollicité l'UNAFAM 79 pour représenter les valeurs de l'association et ses missions.

Suite à un historique rapide, une présentation générale, quelques chiffres et les modalités d'actions de l'association, nos témoignages de familles sensibilisées a touché l'auditoire.

Après quelques échanges avec les étudiants et d'autres associations centrées sur le handicap, la 2ème édition de la participation de l'UNAFAM a été très bien reçue et soulignée par une demande de stage et une demande de bénévolat au sein de la délégation 79.

La délégation 79, ne reposant que sur du bénévolat et le soutien d'une salariée, chargée de coordination pour les

quatre départements 79, 86, 16 et 17, la proposition d'un stage (grande première) sous forme de mission de recherche a retenu toute notre attention et fait l'objet d'une réflexion pour la rentrée prochaine.

Le contexte sanitaire compliquent considérablement la communication en général et la diffusion d'annonces et flyers de présentation des activités. Cependant, la diffusion du dernier rapport d'activités a permis aux étudiants de découvrir et prendre conscience des missions de l'UNAFAM ainsi que l'importance de se faire connaître pour pouvoir venir en aide à un maximum de familles.

Ce moyen de diffusion dans un environnement sensibilisé et un contexte particulier a permis d'élargir l'information vers un public capable de relayer à nouveau. A renouveler !

Nadine Beal

# 5 - LES INFORMATIONS DE LA DELEGATION

## Parcours pénal : aider son proche malade psychique confronté à la justice pénale

"Allo, je vous appelle parce que mon fils a commis des violences graves et a été arrêté par les gendarmes. C'est très difficile à vivre et on ne sait pas quoi faire".

Voilà parfois la nature de certains appels à l'UNAFAM. Parfois la situation est moins dramatique mais tout aussi angoissante par son issue incertaine.

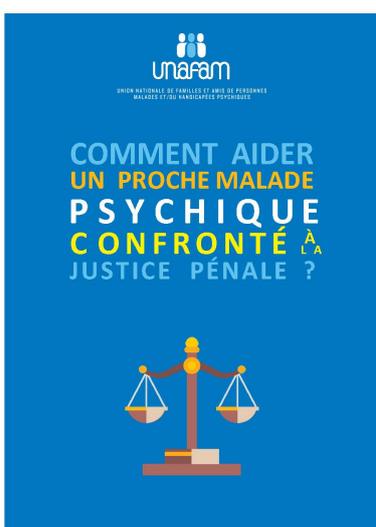
Aussi toujours, il s'agit de soutenir bien sûr mais aussi d'informer. La procédure pénale est en effet très complexe et fait intervenir de nombreux acteurs. Elle est aussi longue souvent. Et l'évolution de la situation est moins angoissante quand on connaît le fonctionnement de la justice.

Dernièrement, l'UNAFAM a pu élaborer un document à l'usage des avocats pour les aider à défendre les personnes malades psychiques. Il reste à le faire connaître. C'est ce que nous avons entrepris à Niort.

Et puis nous sommes toujours en attente de pouvoir rencontrer les éducateurs et les soignants de la maison d'arrêt de Niort, pour discuter des soins (et surtout de leur continuité) et de la place des familles pendant le temps de l'incarcération d'un proche.

Contact référent « Parcours pénal » : 06 37 34 90 49

Philippe Texier



Le guide "Comment aider un proche malade psychique confronté à la justice pénale" peut-être téléchargé gratuitement sur notre site internet [www.unafam.org/deux-sevres,rubrique](http://www.unafam.org/deux-sevres,rubrique) Ressources.



## Ensemble, libérons les maux

La campagne de sensibilisation de l'Unafam #libéronslesmaux se poursuit.

Le 7 octobre 2020, l'Unafam lançait un appel à libérer les maux des familles de personnes vivant avec des troubles psychiques à l'aide d'une campagne de sensibilisation à destination des aidants isolés que l'Unafam pourrait aider et du grand public pour les sensibiliser à la stigmatisation entourant la maladie et le handicap psychiques.



unafam.org | Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Schizophrénies, Bipolarité, Dépression sévère, TOC... Face à la maladie de vos proches, vous n'êtes pas seuls. Retrouvez ensemble la force d'avancer.

“  
Retrouvons  
ensemble la  
force  
d'avancer”

Avec un spot vidéo de 30 secondes et 4 visuels différents, l'Unafam prend le parti d'utiliser des citations d'adhérents pour incarner la difficulté de leur quotidien et faire comprendre aux familles aujourd'hui concernées qu'elles ne sont pas seules face aux troubles psychiques de leur proche.

Chaque relais de cette campagne compte pour que le handicap psychique ne soit plus impensé. Pour que plus jamais on ne puisse dire « On ne savait pas ». On compte sur vous !

## 6 - LES PROJETS DE LA DELEGATION



### Groupe d'échange experts : l'Unafam 79 vers la création d'un psytrialogue

En partenariat avec le Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) de Bressuire et sur sa proposition, nous travaillons à la mise en place d'un groupe d'échange d'experts. L'objectif de ce groupe est de permettre le partage de savoirs expérientiels des uns et des autres, afin de prendre en compte les incidences de la maladie psychique dans la relation.

**Ce groupe sera ouvert à des personnes en souffrance psychique, à des familles et à des professionnels de santé ou du médico social.**

L'idée étant de reconnaître les compétences spécifiques de chacune des parties et de les mettre en lien. Le groupe sera constitué de sept personnes maximum et les participants ne devront pas appartenir à la même famille.

La participation au groupe sera gratuite et respectera l'anonymat et la confidentialité,

Un premier entretien avec deux professionnels sera proposé aux personnes candidates afin de s'assurer que ce groupe correspond bien à leurs attentes.

Chaque séance devrait durer 1h30 au rythme d'une séance par mois sur une durée de six mois. Un bilan sera alors réalisé permettant de décider de l'évolution de l'expérience. Les séances seront animées par un éducateur et le Médiateur Santé Pair du SAMSAH ainsi que par un bénévole de l'UNAFAM. Une infirmière du SAMSAH interviendra auprès de l'équipe d'animation pour la préparation et le débriefing après les séances afin d'apporter un regard extérieur.

**L'UNAFAM  
PEUT VOUS AIDER**

A l'heure actuelle, quatre réunions d'information ont eu lieu auprès de personnes en souffrance psychique, de familles et de professionnels du secteur d'intervention du SAMSAH.

Chaque rencontre a amené un public représentant toutes les catégories de participants. Nous avons été stoppés dans notre élan par le contexte sanitaire. Dès que ce sera possible, nous allons recontacter les personnes qui se sont montrées intéressées et constituer le groupe pour une première expérience.

**Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas joindre le SAMSAH au 05 49 80 84 80 ou l'UNAFAM au 06 18 15 28 60.**

**Nicole Chargé**



### La Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP), indispensable pour le respect des droits des personnes hospitalisées

La CDSP a pour mission de veiller à la bonne application des dispositions concernant les soins sans consentement, elle est informée de toute décision d'admission en soins psychiatriques au regard des libertés individuelles et de la dignité des personnes.

Les visites des hôpitaux doivent être au cœur de l'activité des CDSP, dont la mission ne saurait être limitée à un examen "administratif" de régularité des décisions de soins sans consentement, mais doit s'étendre à des conditions de vie et de soins au sein des établissements. Les visites devraient avoir lieu au moins deux fois par an dans chaque établissement, le nombre de membres de la commission peut être limité à deux.

La commission doit avoir toutes facilités d'accès à l'ensemble des bâtiments de soins, y compris les urgences, au livre de la loi, au registre de l'isolement et de la contention et au dossier administratif des patients. La consultation est subordonnée à la présence d'un médecin membre de la commission.

En général, la délégation territoriale de l'ARS prévient la direction de l'hôpital, mais ce n'est pas une obligation. Une visite inopinée est donc possible.

La visite, dans certains départements, est précédée de l'envoi d'un questionnaire permettant de recueillir des données sur les effectifs de soignants (postes budgétaires et effectifs réels), et sur les effectifs de patients en soins sans consentement (en distinguant ceux qui sont en hospitalisation complète), sur les durées moyennes d'hospitalisation de ces patients, sur les capacités d'accueil, voir les états des locaux.

“

*Nous interpellons l'ARS afin que cette commission soit de nouveau remise en fonctionnement.*

**Christian Piot**

**Christian Piot**

## 7 - FOCUS SUR... LE PROGRAMME PROFAMILLE



**Profamille : un programme de psychoéducation pour les familles ayant un proche souffrant d'une schizophrénie ou troubles apparentés**



Le vendredi 6 novembre 2020, malgré les contraintes sanitaires de reconfinement, le Réseau REHAB de l'hôpital de Niort a assuré avec beaucoup de soins la présentation du programme PROFAMILLE pour la prochaine session prévue en Janvier 2021.

Ce programme de psychoéducation à destination des familles impactées par les troubles psychiques apparentés aux troubles en rapport avec des formes de schizophrénie a pour intérêt de soutenir ces familles en leur apportant de multiples connaissances. A l'issue des 14 séances hebdomadaires d'apprentissage approfondi et d'un investissement personnel encouragé en permanence par l'équipe de formation sous forme d'évaluations, le résultat opère sur **deux sortes d'acquis** :

- **un savoir-faire**, obtenu par la répétition d'exercices encadrés utilisant des outils de communication rapidement productifs et un contenu théorique très enrichissant.
- **un savoir être**, obtenu grâce à l'empathie exemplaire de l'équipe d'animateurs et la bienveillance du groupe, progressivement installé par l'acquisition de méthodes de gestion des émotions et du stress afin de mieux pouvoir vivre avec la maladie et non contre elle.

Trois mamans concernées par un fils en souffrance psychique ont tenu à exprimer le vécu de leur expérience. Trois messages de remerciement, d'espoir et d'encouragement. Ces apprentissages, parfois laborieux, s'ils n'ont pas la prétention de résoudre tous les problèmes des proches en souffrance, ont sincèrement le pouvoir de transmettre force et armes, et donc de rendre moins difficiles les relations au quotidien, qui peu à peu s'apaisent.

En sortant de l'isolement, séance après séance, une véritable famille se crée, capable d'échanger, de déculpabiliser, de progresser dans ses apprentissages et de se renforcer, générant ainsi de l'espoir. En apprenant la patience, la tolérance et la volonté de prendre soin de soi, une (r)évolution opère pour ensuite devenir apte et en capacité d'apporter de l'aide.

Grâce à tout cet amour révélé par l'énergie générée par ce programme, une nouvelle disponibilité apparaît ainsi que la force de lutter contre la stigmatisation, l'isolement et la souffrance généralement induits par les troubles psychiques quand ils retentissent au sein de toute une famille.

La première édition de ce programme a vu le jour en 2016 et a bien failli ne pas être reconduite. C'est une véritable chance pour les familles des Deux Sèvres et des départements limitrophes de pouvoir suivre une telle formation, fortement recommandable avant de se sentir anéanties afin de pouvoir se relever plus rapidement et **cheminer plus sereinement vers l'espoir et le rétablissement**.

Pour plus d'informations : [profamille@ch-niort.fr](mailto:profamille@ch-niort.fr) ou [79@unafam.org](mailto:79@unafam.org)

Nelly Thibaud

## Les conseils lecture

par Nadine Beal

### Martin, une vie singulière

Dominique BUTREAU-PINEL, Editions encrétoile, 2020 - 105 pages

Dominique Butreau Pinel est une combattante en faveur de tous les enfants égarés dans le monde du handicap psychique. Bénévole à l'UNAFAM, elle s'engage depuis longtemps pour la valorisation du monde du handicap psychique, dans une société qui oublie parfois quelques-uns de ses enfants sur le bord du chemin.

Si vous souhaitez ce livre, merci de le commander via [contact@editions-encretoile.fr](mailto:contact@editions-encretoile.fr)



### Ensemble, on aboie en silence Gringe,

Editions Harper Collins, 173 pages

Des sentiments variés : de la culpabilité, de l'impuissance, de l'incompréhension, de l'attendrissement se mêlent et se dévoilent entre deux frères dont l'un est touché par la schizophrénie.



Thomas Legras

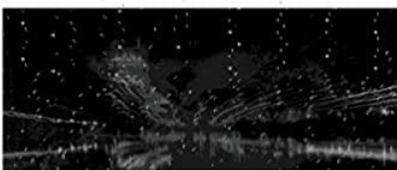


### Une folle jeunesse

Thomas Legras, Editions Le lys Bleu, 2020, 188 pages

Très beau témoignage sur un combat avec la bipolarité.

Une folle jeunesse



LE LYS BLEU  
EDITIONS

## DANS NOS COEURS

*Dans nos cœurs, on inspire le bonheur, quelle que soit l'heure*

*Dans nos cœurs, on expire le malheur, pour cultiver notre bonheur*

*Le cœur a ses raisons que la raison ignore, dans nos cœurs il y a de l'or*

*Dans nos cœurs se cache un trésor, ton trésor*

Dans nos sentiments, on parle de nos cœurs, mais de quoi parle-t-on  
Dans nos ressentiments, est-ce le cerveau ou le cœur, je ne sais pas exactement

Complexité dans quelque chose qui nous semblait réglé

Mélange de sentiments, où est-ce qu'on en est pour le moment

Pour les bons, on entend il a bon cœur, pour les moins bons,

Désolé ceux là n'ont pas de place dans cette chanson

Le plus gentil d'entre nous, peut devenir méchant après s'être relevé des mauvais coups  
Les actes montrent qui nous sommes, à nous définir en somme

Cœur pur, qui saigne, a besoin d'oxygène, pour assimiler ce qui le gêne

Expulser les choses volatiles de la vie, et pouvoir resourire ainsi

Battement qui nous aide à aller de l'avant, entraînon nous suffisamment

Pour gravir les obstacles, et ne plus subir les tacles

Qui suis-je pour parler de tout ça ? Je vous répondrai un simple slameur

Amateur, j'écris pour moi, peut-être pour vous, la raison semble floue

Autant que deux cœurs qui battent à l'unisson, par amour ou pour cette chanson

A ceux qui ont écouté, je vous dis merci, du temps accordé

**LE SLAM DE MIKO,  
ADHERENT DU GEM  
DE MELLE**