

Animatrices/teurs

Thierry Lucas
tlucas@ch-alpes-isere.fr

Johan Leon
jleon@ch-alpes-isere.fr

Céline Roman
croman@ch-alpes-isere.fr

Secretariat du C3R
04 56 58 88 00

Centre Référent de
Réhabilitation
psychosociale
et de Remédiation
cognitive



CASM, 8 place du
Conseil National de la
Résistance
38400 St Martin
d'Hères



Groupe
AVEC

Accompagner
Valider Ecouter
Comprendre



POURQUOI CE GROUPE ?

- Mieux identifier mes facteurs de stress et agir dessus
- Identifier et développer mes facteurs de protection
- Maintenir une attitude positive et conserver l'espoir du rétablissement de notre proche ayant eu un épisode de psychose.

COMMENT ?

- Mieux comprendre les difficultés de mon proche
- Améliorer la communication avec mon proche
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire et partager nos stratégies et nos expériences
- Utiliser des stratégies cognitives et comportementales pour accompagner mon proche en début ou en crise

CONCRETEMENT

- Du 8 septembre 2021 au 3 novembre 2021
- Les mercredis de 17h15 à 19H15 au C3r
- 9 séances au total, au rythme d'une séance par semaine
- Un entretien individuel pré groupe pour recueillir vos attentes
- Groupe composé de 10 personnes maximum

POUR QUI ?

Pour toute personne souhaitant améliorer sa communication avec un proche ayant eu un épisode psychotique.

