



ACTIVITES DELEGATION

. **Journées d'information** : Nous avons enfin pu trouver des salles adaptées pour organiser ces Journées très demandées par les familles. Nous tenons à remercier la mairie de Château Arnoux qui nous accueille et met à notre disposition ses salles du CCAS.

- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie : 23/04/2021**

A Château- Arnoux St Auban, Salle José Escanez de 8 h30à à 16h30

Détails de la Journée en cliquant sur le lien ci- dessous

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/actualites/journees-dinformation-mieux-accompagner-un-proche-souffrant-de>

- **Information sur les troubles psychiques : 05/06/2020**

Au centre national de Vol à Voile de Château Arnoux St Auban

- **Mieux communiquer avec son proche bipolaire** sera programmée en septembre et octobre. (formation sur deux jours)

Journées gratuites mais Réservation obligatoire.

Inscription par mail auprès de Patrice Bertothy : mail : unafamjourneeinfo@gmail.com

Pour les repas et l'organisation, les modalités seront précisées ultérieurement aux inscrits

. **Groupes Infos Familles** : Conférences à thème avec l'intervention de professionnels.

05/05/2021 : **Les différentes mesures de protection, sauvegarde de justice, curatelle, tutelle. Habilitation familiale et mandat de protection future ..**

Intervention de Maître Genevet à Château Arnoux

Sous réserve des conditions sanitaires en cours

Afin de prévoir l'organisation et le nombre de personnes, merci de vous inscrire sur le mail de la délégation : 04@unafam.org

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/actualites/en-projet-les-groupes-dinformations-familles>

. **Poursuite des Groupes de parole** : sur Digne, Forcalquier, Manosque, Sisteron en respectant les consignes sanitaires. Si vous désirez participer, appelez la délégation pour prendre rendez-vous avec les responsables des groupes :.T/ 07 67 18 66 88

. **Groupes d'entraide mutuel à l'attention de vos proches** : En PJ, les activités du mois de Mars du Gem de Manosque, Le Chat qui tousse et de Digne, La Colombe dignoise

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/le-gem-de-manosque>

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/le-gem-de-digne>

INFOS DIVERSES

. **Journées de la Schizophrénie du 13 au 20 Mars : La psychoéducation** mise à l'honneur pour cette édition des Journées Internationales de la Schizophrénie. Cette année le thème des Journées sera le délire. Décliné sur trois axes d'approche, il mettra l'accent sur la psychoéducation et les programmes qui existent aujourd'hui pour les familles.

Jeudi 18 mars 2021 à 20 heures 30 : Table ronde « Patients, proches et professionnels : tous alliés pour faire face à la schizophrénie ». (*professionnels et participants d'un groupe Profamille*)

Programme des Journées en ligne pour vous inscrire aux ateliers

[JdS2021 – Programme du 18 mars | La Maison virtuelle de la psychiatrie \(schizinfo.com\)](#)

. **Pour les Aidants, des Séjours Répétit : Un temps pour vous, un temps de repos ... Séjours avec ou sans votre proche. Brochure 2021 de la Fondation Falret**

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/repos-des-aidants>

. **Infos Santé : Protection contre le Covid des patients en psychiatrie jugé comme une urgence absolue par la Commission nationale de Psychiatrie**

. **L'Unafam et l'ADMR coopèrent pour le suivi des personnes atteintes de troubles psychiques** (voir lien ci- dessous)

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/infos-sante>

. **Enfin, merci de penser à votre Adhésion :** Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions concrètes pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs. En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage.

<https://www.unafam.org/nous-connaître/passez-laction>



Maison de la famille, Place St Michel,
04300, Forcalquier
Tel : 07 67 18 66 88
04@unafam.org
www.unafam.org