



LES CONTRAINTES COVID S'ALLEGENT, LES ACTIVITES REPRENNENT...

**JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES le 05/06/21
de 9H à 17h au CNVV (Centre National de Vol à Voile)
à l'Aérodrome de SAINT AUBAN**

Cette journée vous permettra

- D'avoir des explications sur les maladies psychiques afin de mieux connaître les symptômes
- D'aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne
- D'échanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés
- De reprendre espoir
- D'obtenir des informations sur les ressources disponibles près de chez vous (offre de soins, structures sanitaires et médico-sociales...etc)

Cette journée est gratuite mais nécessite une inscription préalable à l'adresse mail suivante : unafamjourneeinfo@gmail.com

Une priorité sera donnée aux personnes adhérentes ou non qui ont un proche malade psychique. L'acceptation de l'inscription implique un engagement de la personne inscrite à venir effectivement le 5 juin afin de ne pas laisser de places vacantes. La session sera assurée par une psychologue formée par l'UNAFAM et un bénévole de l'Unafam.

<https://www.unafam.org/nos-actions/formations/des-formations-pour-soutenir-les-aidants>

GROUPES DE PAROLE

. **Digne, Forcalquier, Manosque, Sisteron** reprennent sans limitation de nombre. Vous retrouverez vos horaires habituels (17 ou 18h) à partir de Juin.

. **NOUVEAU : L'Unafam PACA propose un cycle d'Education Thérapeutique pour les Aidants en visio**

Ces ateliers fonctionnent déjà à Aix en Provence avec beaucoup de succès. Ce sont surtout des approfondissements demandés par les familles qui suivent les groupes de parole de l'Unafam.

Cet atelier est ouvert aux adhérents après inscription auprès de paca@unafam.org

La première réunion aura lieu **le 21 mai de 17h à 19h**. Plus d'infos sur le lien ci dessous

<https://www.unafam.org/alpes-de-haute-provence/actualites/nouveau-ateliers-groupe-de-parole-regional-en-visio>

GROUPE INFOS FAMILLES

**Les différentes mesures de protection : curatelles, tutelles, sauvegarde de justice.
Habilitation familiale et mandat de protection future : date reportée et encore non fixée.**

DIVERS

SITE UNAFAM

Un nouveau module e-learning : Les troubles psychiques, des clés pour comprendre RV sur la plate- forme Unafam www.formaidants.fr

Sur la page d'accueil du site, vous trouverez une actualité et le teaser video du module.

APPEL A TEMOINS

pour l'émissions Zone interdite

« Comment vit-on avec une maladie psychique en France aujourd'hui ? »

« ... Je prépare pour l'émission Zone Interdite diffusée sur M6 un dimanche soir sur deux, un documentaire sur la psychiatrie.

L'idée est de comprendre comment on vit avec une maladie psychique en France aujourd'hui.

Ainsi, je souhaiterais donner la parole aux malades et à leurs familles, en suivant leur quotidien.

*J'aimerais par exemple donner la parole à **une famille qui cherche désespérément une structure adaptée pour accueillir son proche atteint d'un trouble psychiatrique et qui rencontre des difficultés, ou encore une famille dont le proche entre dans la maladie et qui essaie de mettre en place un suivi avec toutes les difficultés que cela comporte.***

*Ce ne sont ici que des pistes de recherches, mais je suis ouverte à **recueillir tous les témoignages de vos adhérents qui le souhaitent, à travers une interview téléphonique 06 64 24 51 68 ou par mail zaina.iza@gmail.com, sans que cela ne soit engageant.***

Je tiens par ailleurs à noter ma seule exigence : que les personnes qui acceptent de témoigner le fassent à visage découvert. C'est selon moi un élément déterminant si l'on veut que nos téléspectateurs comprennent et s'attachent à ces parcours de vie, la seule façon de déstigmatiser les personnes atteintes de maladies psychiques.»

Zaina Izabachene, journaliste

BENEVOLAT

Nous vous invitons à découvrir le bulletin réalisé par la délégation des Bouches du Rhône sur le bénévolat avec les témoignages de plusieurs bénévoles sur leur engagement.

Bulletin en PJ

DROITS, SANTE

Discriminations et amalgame: une grande consultation publique en ligne

<https://www.unafam.org/actualites/psychiatrie-et-securite-non-aux-amalgames>

Le handicap est le premier motif de saisine du Défenseur des droits pour discrimination :

Emploi, école, logement... Nous savons aussi à quel point le handicap psychique suscite des discriminations au quotidien. **Nous vous invitons à les signaler sur la plateforme**

[Antidiscriminations.fr](#) tenue par le [Défenseur des droits](#).

En complément, le gouvernement vient de lancer une **[consultation citoyenne](#)**, accessible jusqu'au 31 mai.