



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Mai 2021 - Lettre d'informations N° 2021 - 05



**FORMATION
TROUBLES PSYCHIQUES**



Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.
Elle s'adresse prioritairement aux nouveaux adhérents.

La prochaine session aura lieu le 3 juin, à Palaiseau

L'accès est gratuit, il reste quelques places, pour vous inscrire, appelez-nous au 01 64 46 96 21



**FORMATION
« MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE
SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE »**



Cette formation d'une journée, animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et une bénévole de l'Unafam concernée par la maladie d'un proche vous permettra :

- d'apprendre à interagir plus efficacement avec votre proche,
- d'obtenir des repères et des outils pour mieux faire face ensemble.

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre le module « e-learning » "Les schizophrénies", accessible gratuitement sur la plateforme Form'@idants de l'Unafam : [cliquer ici](#)

La prochaine session aura lieu le 11 juin, à Palaiseau

L'accès est gratuit, il est cependant obligatoire de vous inscrire en nous appelant au 01 64 46 96 21.



WEEK-END DU PSYCHODON DU 11 AU 13 JUIN

LE 12 JUIN EN DIRECT DE L'OLYMPIA



Réservez votre soirée pour suivre à 21 heures sur C8 la grande soirée du Psychodon.

Avec de nombreux artistes,
pour dire stop au tabou sur la maladie psychique

Informers, sensibiliser et mobiliser sur trois grands axes : la recherche, l'accompagnement des malades et des familles et la prévention sur les territoires.

Pour contribuer à ces objectifs, le Psychodon organise chaque année la grande soirée de la maladie mentale. Et, comme chaque année, il a investi l'Olympia. Ce sera l'occasion, ensemble, de briser le tabou et de célébrer la vie avec la maladie psychique.

[Cliquez ici](#) pour plus d'informations sur le wee-kend du Psychodon.

LIVRES

« **Demain, j'étais folle – Un voyage en schizophrénie** » d'Arnhild Lauveng
Paris - Ed. Autrement, janv 2014, 201 pages

Aujourd'hui rétablie de ses troubles schizophréniques, Arnhild Lauveng est devenue psychologue, comme elle en rêvait depuis toujours. Avec la plus grande sobriété, elle raconte les premiers signes de la maladie, la terreur, les parents et les amis qui s'affolent, l'hospitalisation et la lente rémission.

« **Ensemble, on aboie en silence** » de GRINGE
Paris - Ed. Harper Collins, sept 2020, 176p

Les troubles schizophréniques dont souffre Thibault sont diagnostiqués en 2001. Sa bascule, il fallait la raconter. Et aussi la culpabilité, les traitements, la honte, les visions, l'amour, les voyages, les rires, la musique et l'espoir ... Alors Thibault a uni ses voix à celle de son frère.

« **Cap sur le rétablissement. Exiger l'excellence dans les soins en santé mentale.** » de Luc Vigneault
Québec - CANADA – Ed. Performance juillet 2019, 218p

Luc Vigneault a fait de la destigmatisation à l'égard des personnes atteintes d'un trouble de santé mentale la cause première de sa vie.

Avec des auteurs spécialistes, de cliniciens experts, de chercheurs, de personnes atteintes et de proches, il relate sa vie de manière touchante et intime, expose les ingrédients qui suscitent l'espoir et contribuent à mettre plein cap sur le rétablissement.

SITE INTERNET

« **santé mentale.fr** »

Sur ce site retrouvez des articles de la revue mensuelle de santé mentale d'informations destinée aux soignants et à tous ceux qui sont concernés par la maladie mentale.

Et aussi beaucoup d'informations diverses et surtout les derniers numéros de la revue dont vous pouvez consulter les titres et commander les articles via le site.

Lien vers le site : <https://www.santementale.fr/>

A REVOIR

« **L'amour sous conditions de ressource** »

Émission diffusée le 27 avril 2021 sur Public Sénat (Durée : 26 minutes)

Jérôme, Pascal, Franssie, rêvent de ne plus avoir à choisir entre leur couple et leur autonomie financière. Mais lorsqu'on est handicapé et qu'on tombe amoureux, mieux vaut ne pas emménager ensemble, au risque de perdre sa seule source de revenu : l'allocation adulte handicapé.

Pour revoir cette émission, [cliquez ici](#) ou [ici](#) .

Il s'agit d'espaces destinés aux personnes confrontées aux troubles psychiques d'un frère ou d'une sœur.

Pour les adhérents de l'Unafam en Essonne et leurs enfants, deux délégations (Paris et Yvelines) nous font l'amitié de donner accès à leur espace "frères et sœurs" :

- groupes de parole à Paris : pour plus d'information et inscription, [cliquez ici](#)
- écoute téléphonique par une bénévole de la délégation des Yvelines. Pour plus d'information et contact, téléphonez au 01 39 54 17 12 ou écrivez à 78@unafam.org