

Formations des Aidants

Exclusivement dédiés aux familles concernées – Gratuites – Animée par un psychologue et un bénévole
Inscription obligatoire via les formulaires accessibles ci-dessous ou par email : hauts-de-seine@unafam.org
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie

Dates : 6 février (complet) / 6 juin - 09h00 à 17h30 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) (6 février 2026) ou [ce lien](#) (6 juin 2026)

Objectif : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.

=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.

Atelier d'entraide prospect - à destination des aidants familiaux

Dates : du 13 au 15 février - 09h00 à 17h00 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#)

Objectif : vise à aider les aidants à mieux comprendre l'impact de la maladie, valoriser leurs savoirs acquis, adopter des stratégies durables, renforcer leur réseau de soutien et restaurer leur confiance en eux.

Journée d'information sur les troubles psychiques (session généraliste)

Dates : 7 mars - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#)

Objectif : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires

27 et 28 mars - Lieu : Unafam 92 – Bois-Colombes - 1ère partie de la formation à suivre à distance – e-learning sur : www.formaidants.fr - Inscription sur [ce lien](#)

Objectif : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.

=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et adolescent

Date : 13 juin - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#)

Objectif : savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre.

Rencontres et échanges avec d'autres familles - Animés par des bénévoles

Asnières-sur-Seine	Gymnase – Salle Concorde n°4 - 3eme étage - 29 rue de la Concorde Dates : 15 janvier, 19 février, 19 mars, 16 avril, 21 mai et 18 juin Horaires : 14h30 à 17h00
Fontenay-aux-Roses	Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès Dates : 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 20 juin Horaires : 14h30 à 17h30
Saint-Cloud	Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles Dates : 10 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 2 mai et 6 juin Horaires : 14h30 à 17h00 - Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr
Suresnes	« L'Escapade » - Maison des Associations - 100 rue de la République Dates : 5 janvier, 2 février, 2 mars, 6 avril, 6 mai et 1er juin Horaires : à partir de 14h00

Groupes de parole et d'entraide

Animés par des psychologues

Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : paris@unafam.org
- Unafam Yvelines (U78) : yvelines@unafam.org
- Unafam Essonne (U91) : essonne@unafam.org
- Unafam Val-de-Marne (U94) : val-de-marne@unafam.org

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

Grands-parents - Ile de France

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

Participation gratuite mais inscription obligatoire : grands-parents.idf@unafam.org

Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : cafedesparents@epe-idf.com
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Calendrier année 2025/2026 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents \(lien cliquable\)](#)

Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

Autres groupes en cours de constitution

Inscription en liste d'attente par email : hauts-de-seine@unafam.org

Bois-Colombes

Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch – 2 groupes

Groupe 1 - 2e jeudi du mois - Horaires : 19h00 à 21h00

Groupe 2 - 16 janvier, 13 février, 16 mars, 10 avril, 29 mai et 19 juin 2026

Horaires : 18h30 – 20h30

Saint-Cloud

Maison de la Famille – 6 avenue du Général Leclerc

1er mardi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30

Fontenay-aux-Roses

Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean Jaurès

2e jeudi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30

Meudon

Foyer de Vie les Bords de Seine : 11 rue de Vaugirard

1er mardi du mois – Horaires : 18h30 à 20h30

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire.

Vous pouvez prendre contact par mail en indiquant le nom du département nomdudepartement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org.