

Organisé par



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

Avec le soutien de



Et la participation de



Votre proche souffre d'un trouble psychique ?

Contactez-nous

Unafam Deux-Sèvres

Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort

deux-sevres@unafam.org

05 49 78 27 35

<https://www.unafam.org/deux-sevres>

Ne pas jeter sur la voie publique - 2026



SUIVEZ NOTRE PETIT BOLIDE DANS LES DEUX-SÈVRES



SALUT !
TU VAS BIEN ?

ÇA VA
ÇA VA
ÇA VA
... PAS

5ÈME ÉDITION



ET SI ON PARLAIT
SANTÉ MENTALE ?
DU 18 AU 29 MAI 2026

COMMENT CA VA ?

parlons **SANTÉ MENTALE**

« Salut, ça va ? » Une question anodine, que l'on pose à ses amis, au travail, à ses enfants, par automatisme ou habitude. Et la réponse vient tout aussi automatiquement : « ça va ! ». Mais est-ce que ça va... **vraiment ?**

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, anxiété, etc. Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Qui ne s'est pas déjà senti abattu, déprimé, stressé, anxieux ? Ou au contraire heureux, euphorique ? C'est normal ! La santé mentale fait partie intégrante de la santé :

PAS DE SANTÉ SANS SANTÉ MENTALE ! Elle est la base du bien-être de la personne

La santé mentale est "un état de bien-être qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté" (source OMS).

Indispensable pour se sentir en bonne santé, ce sujet nous concerne tous !

La santé mentale est de nouveau Grande cause nationale en 2026, alors agissons ! Pour changer de regard, stopper les préjugés sur la santé mentale et les troubles psychiques, et vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter, Psymone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale, reprend la route pour une 5e édition.

PSYMONNE, C'EST QUOI ?

Psymone, c'est un véhicule spécialement aménagé qui fait le tour des Deux-Sèvres pendant deux semaines pour se rendre près de chez vous.

L'occasion d'échanger avec des bénévoles de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées par un trouble psychique. Lycéens, étudiants en MFR, retraités, parents, personnes isolées ou simples curieux...

Nous arrivons pour vous rencontrer, **VOUS !**



**Envie d'en savoir plus ?
Rencontrez Psymone près
de chez vous !**



LA TOURNÉE LA TOURNÉE LA TOURNÉE

DU 18 AU 29 MAI 2026

| | | |
|------------------------|---|---|
| LUNDI 18 | NIORT | LYCÉE PAUL GUÉRIN (A.M) |
| MARDI 19 | BRESSUIRE INAUGURATION À 13H30 ! | MARCHÉ (MATIN) CITÉ DE LA JEUNESSE ET DES MÉTIERS (A.M) |
| MERCREDI 20 | SAINT-LOUP-LAMAIÉ AIRVAULT | MFR (MATIN) CENTRE SOCIO CULTUREL (A.M) |
| JEUDI 21 | NIEUIL-LES-AUBIERS BRESSUIRE | CENTRE SOCIO CULTUREL (MATIN) MFR SEVREUROPE (A.M) |
| VENDREDI 22 | THOUARS | LYCÉE SAINT-CHARLES (MATIN) EMMAÛS (14H-17H) CAFÉ MZ (18H-20H) |
| MARDI 26 | COULONGES-SUR- L'AUTIZE NIORT | MARCHÉ (MATIN) PLACE DE LA BRÈCHE (A.M) |
| MERCREDI 27 | BEAUSSAIS-VITRÉ MELLE | MFR (MATIN) CENTRE SOCIO CULTUREL (A.M) |
| JEUDI 28 | SAINT-MAIXENT- L'ÉCOLE | M.E.S SERVICES (MATIN) LYCÉE DU HAUT-VAL-DE-SÈVRE (A.M) |
| VENDREDI 29 | MELLE PARTHENAY | MARCHÉ (MATIN) CAMPUS DE PROJETS - PLACE DU DRAPEAU (A.M) |

Les lieux indiqués en **Jaune** ne sont pas ouverts au grand public.