



MAISON DES USAGERS



Maison Des Usagers Planning MAI 2026

Mardi
05

14h30
16h30

Rôle fondamental du lavage des mains
« Journée mondiale de l'hygiène des mains »
Mme LE BAIL, infirmière hygiéniste et Mme LEGOFFE, référente bionettoyage

Mardi
05

17h00
19h00

Rencontre, café des familles UNAFAM
Avec présence d'un soignant
« La place des familles dans les soins psychiatrique »
Droits et conseils
Bénévoles accueillantes UNAFAM et cadre de santé

Mardi
19

14h30
16h30

Initiation au jeu d'échec
Sur inscription (6 places)
Par Marc, usager

Mardi
26

14h30
16h30

Pair-manence des pairs-aidants
et présentation de l'application RESPIRELAX
(gestion du stress)

Lundi
11

Parce que nous sommes tous concernés par la politique de
10h00 santé mentale, venez découvrir la constitution et les actions
12h00 de la **Commission des Personnes Concernées** créée dans le
cadre du PTSM (projet territorial en santé mentale)

Mardi
12

14h30
16h30

Atelier cuisine « Burger et salade de fruits aux
couleurs et saveurs d'été
Sur inscription (8 places)
Alexia POULET, Aide-Soignante

Jeudi
21

14h30
16h00

Mots sur Maux
Temps d'écriture
Catherine et Aurélien, patients partenaires CMP Baugy

Jeudi
28

14h30
16h30

Présentation des bienfaits de l'activité physique et
bilan physique
*Aurélie BARON, enseignante activité physique
MSS du GHT18 et CDOS18*

Suivez nous
sur nos réseaux sociaux !



Cliquez sur l'icône !

Permanences à destination des usagers, familles/aidants, professionnels, associations et citoyens

les mardis et jeudis après-midi de 14h30 à 16h30

77 rue Louis Mallet 18000 Bourges

Prise de rendez-vous possible les mardis de 17h à 18h30 : maison.des.usagers@ch-george-sand.fr ou 02.48.67.82.53