

Avril 2026 - Edition N°13

Actualités de l'Unafam 92 : Focus sur la réunion conviviale de Fontenay-aux-Roses :



Ce mois-ci, la réunion d'échanges et de partages de Fontenay-aux-Roses aura pour thème : la pair-aidance. Un ou deux patients rétablis animeront cette réunion, ils évoqueront leurs parcours respectifs et répondront à vos questions.

Date : Samedi 18 avril de 14h30 à 17h30

Lieu: Espace Loisirs Séniors - 11/13 Avenue Jean -Jaurès,



Cette réunion est ouverte aux familles du sud du département, elle est gratuite, sans condition d'adhésion. Vous pouvez retrouver les autres dates de réunions conviviales plus loin dans la lettre (après la partie "A la Une").

Nous vous souhaitons bonne lecture !

Évènements à venir dans le 92 :

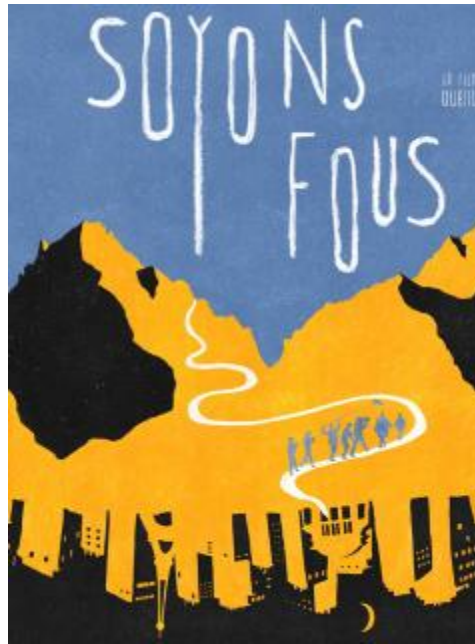


**Conférence : Reconnaître les signes de la neuroatypie :
Comprendre pour mieux accompagner son enfant.**

 **Date :** Samedi 28 mars - 14h30-17h  Salle Polyvalente Anatole France, 15 rue Emile Zola, 92230 Gennevilliers.

Quels signes peuvent évoquer une neuroatypie chez l'enfant ? Un temps d'information et d'échange pour mieux comprendre et accompagner son enfant.

En présence d'Anne Blanchard, psychomotricienne.



Invitation à l'avant-première du film « Soyons fous »

 **Date : Mardi 31 Mars 2026 - Horaire : 19h**  **Lieu : CinéMontrouge, 88 Rue Racine, 92120 Montrouge**

Cette projection sera l'occasion de partager un moment convivial et d'échanger autour des thématiques abordées dans le film.

Une autre projection ciné débat est en cours d'organisation au Ciné UGC-la Défense à Nanterre courant avril, nous vous communiquerons la date dès sa confirmation.

Tarif unique : 7,40 € par personne

Les places seront à acheter directement sur place au cinéma le soir de l'événement.



Invitation : 20 ans du GEM "Le Club"

 **Vendredi 3 avril 2026 - de 14h à 17h** ♀ **Salle d'honneur du Théâtre de La Garenne-Colombes : 22 avenue de Verdun 1916, 92250 La Garenne-Colombes**


Au programme :

- Moment festif,
- Temps de partage,
- Rencontres,
- Gâteaux, boissons et convivialité.

Merci de confirmer votre présence au : 01 57 67 77 70
gemeclub@gmail.com **avant le 01/04/26**



Atelier-rencontre de l'Unafam 92 sur le thème du handicap psychique

 **Mercredi 15 avril 2026 de 18h à 19h30** ♀ **Atrium de Chaville - 3 Parvis Robert Schuman, 92370 Chaville**

Dans le cadre de la semaine du handicap à Chaville, deux bénévoles Unafam 92 animeront une rencontre sur le thème du handicap psychique.

La rencontre inclura une présentation sur les réalités de la maladie psychique, un temps d'échanges et de questions réponses, ainsi que l'intervention d'un de nos bénévoles sur le thème de la pair-aideance.

[Plus d'informations sur la semaine du handicap à Chaville ici.](#)

A la une :



Ateliers Projet professionnel et recherche d'emploi

 **Du 2 avril au 28 mai 2026**  **Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 14e**

Argos 2001, association nationale d'entraide aux personnes concernées par un trouble bipolaire, organise gratuitement, en présentiel, avec une intervenante professionnelle à Paris des ateliers sur les thèmes :

Projet professionnel

Recherche d'emploi

Atelier 1 : Savoir se présenter est un passage obligé de tout entretien de recrutement. 1 séance le jeudi 2 avril de 14h00 à 16h00

Atelier 2 : Le projet professionnel : réfléchir aux postes qui me conviennent. 5 séances : mercredi 8 avril et les jeudis 16, 23 avril et 7 mai de 14h00 à 16h00 :

- Quelles sont mes relations avec le travail, ce que j'aime/ce que je n'aime pas, mes projets, mes peurs, mes rêves
- Histoires de vies professionnelles réussies de personnes ayant une maladie mentale
- L'impact de la famille
- Mieux se connaître et se projeter : l'arbre de vie, tests psychologiques
- Pistes réalistes et motivantes

Vous pouvez vous inscrire indépendamment à ces 3 ateliers ou à plusieurs. Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Dans tous les cas, vous vous engagez à suivre toutes les séances de l'atelier auquel vous vous inscrivez.

Inscriptions et programme détaillé : ines.delaguerie@gmail.com



Webinaire : Santé des aidants : Tous concernés !

 **Mardi 7 avril de 14h à 15h30**

 Webinaire

La santé des aidants est aujourd'hui un enjeu de santé publique :

Épuisement, dépression, troubles musculosquelettiques, addictions, retards de diagnostic... menacent ceux qui s'engagent pour leurs proches au détriment de leur propre santé. Pourtant, des solutions existent pour prévenir l'usure, repérer les signaux d'alerte et renforcer l'information et le soutien des aidants.

En consacrant ses 9e Rencontres à la prévention santé des aidants, réunissant experts, professionnels, aidants et acteurs engagés, la Fondation Ramsay Santé invite

chacun à se sentir concerné, informé et acteur du changement... car nous sommes, ou serons tous, concernés.

[Lien pour s'inscrire.](#)



Webinaires du Céapsy Île de France

 **Mercredi 8 avril de 10h à 12h15**

"Accueillir et penser collectivement la crise chez les jeunes pour fluidifier les parcours".

Ce 3ème webinaire du projet "Psychiatrie en mouvement" abordera la question suivante :

Comment la structuration d'une prise en charge intensive et multidisciplinaire des situations de souffrances psychiques aiguës chez les jeunes permet d'éviter le recours systématique aux hospitalisations et la réinscription dans un parcours de soins adapté ?

[Lien pour s'inscrire.](#)

 **Mardi 28 avril de 10h à 12h**

Santé mentale et burnout professionnel :

Les objectifs de ce webinaire seront de :

- Dresser un état des lieux du burn-out au travail
- Définir et identifier les signes d'alerte
- Comprendre ses mécanismes et ses effets sur la santé mentale
- Soutenir la prévention de l'apparition de ce syndrome par des mesures individuelles et collectives
- Connaître les dispositifs et lieux ressources en Ile-de-France
- Un temps de question / réponses

[Lien pour s'inscrire.](#)



Café des Grands-Parents de l'EGPE

Sujet : le récit familial

 **Jeudi 9 avril 2026 - 14h - 16h**  **Maison des associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris**

L'Ecole des Grands Parents Européens (EGPE) organise le prochain café des Grands parents le jeudi 9 avril à la maison des associations du 7ème arrondissement de Paris.

Le café des grands parents est ouvert à toutes les générations.

ÉVÈNEMENT

Mois de la santé mentale : 30 jours pour déstigmatiser

Du mercredi 1^{er} au jeudi 30 avril 2026

Mois de la santé mentale à Paris - avril 2026

 **Tout le mois d'avril 2026**  **Paris**

Organisé par la Direction de la Santé publique, en collaboration avec l'ensemble des acteurs du territoire œuvrant dans ce domaine, ce Mois de la santé mentale sera l'occasion de libérer la parole, de partager des expériences et de montrer qu'il est possible de vivre sereinement avec ces difficultés. À travers une série d'événements engageants – ciné-débats, performances artistiques, ateliers – Paris se transformera en un espace d'échanges et de sensibilisation.

Ce mois est un appel à l'action pour une société plus inclusive, où chacun peut prendre soin de sa santé mentale sans crainte d'être jugé.

[Retrouvez le programme complet ici.](#)

Rencontres mensuelles avec d'autres familles

Asnières-sur-Seine (14h30-17h00) : 16 avril - 21 mai

Fontenay-aux-Roses (14h30-17h30) - 18 avril - 16 mai

Saint-Cloud (14h30-17h00) - 11 avril - 2 mai - Sur inscription à l'adresse :

unafam.stcloud@orange.fr

Suresnes (à partir de 14h00) - 13 avril - 6 mai



Permanences d'accès aux droits et d'accompagnement :



Une question juridique ou sociale liée à la santé ?

*Des avocats et juristes spécialisés vous répondent. Appelez la ligne au **01 53 62 40 30** ou remplissez le **formulaire en ligne.***

*Lundi, mercredi et vendredi :
14h-18h*

Mardi et jeudi : 14h-20h

Permanence Santé Infos Droits

Santé Info Droits est une ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toutes questions en lien avec le droit de la santé.

[Le formulaire est disponible ici.](#)

CONTACTER UNE PERMANENCE SPÉCIALISÉE



- Service gratuit d'écoute sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.
Téléphonez au 01 45 89 49 44 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00.
Envoyez un mail sur contact@schizo-oui.com
- Service gratuit pour les adhérents, d'orientation et d'accompagnement sur les parcours de soins et le droit des malades tenu par un.e conseiller.ère.
Téléphonez au 01 45 89 49 44 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00
Envoyez un mail sur vosdroits@schizo-oui.com

Permanence Schizo Oui

Un espace dédié à l'accompagnement des patients atteints de schizophrénie et de leurs proches.

UNE LIGNE D'ÉCOUTE

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit d'écoute sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : contact@schizo-oui.com

La communication téléphonique peut être anonyme.

UNE PERMANENCE SUR LE DROITS DES USAGERS ET LES PARCOURS DE SOINS

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit pour les adhérents, d'orientation et d'accompagnement sur les parcours de soins et le droit des malades tenu par un.e conseiller.ère.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : vosdroits@schizo-oui.com

A (re) découvrir :

**Aidants
et fiers de l'être**
Prendre soin de soi
comme de son proche

Livre : Aidants et fiers de l'être : prendre soin de soi comme de son proche.

Le livre "Aidants et fiers de l'être : prendre soin de soi comme de son proche." du Professeur Nicolas Franck et du Docteur Romain Rey (initiateur du programme BREF à l'hôpital Le Vinatier de Lyon) est paru le 4 février dernier.

Écrit à partir de nombreux témoignages, ce livre met en lumière le retentissement de ce rôle sur la santé physique et mentale des aidants, ainsi que sur leur quotidien. Son objectif est de leur permettre de prendre soin d'eux-mêmes pour prévenir l'épuisement, par une meilleure connaissance des états émotionnels et des tensions qu'ils traversent.

Toutes les questions liées à la condition d'aidant y sont abordées, dont celle du dialogue avec les soignants, avec l'entourage familial, et celle des aides et dispositifs existants, afin de pouvoir assumer ce rôle avec sérénité.

[Je découvre](#)

HISTOIRE DE LA FOLIE AVANT LA PSYCHIATRIE

Livre : Histoire de la folie avant la psychiatrie

Absurdités, dérives, abus et même maltraitements ont jalonné l'histoire de la folie.

Comment comprendre autrement le succès de Mesmer et de son baquet ? Comment rendre compte de l'attribution à Saturne des troubles de l'humeur et au démon des tourments de l'âme ? Comment justifier l'enfermement psychiatrique des dissidents sous Staline ?

Entourés d'une dizaine d'experts – des psychiatres mais aussi une historienne, un interniste ou un neurologue – Patrick Lemoine et Boris Cyrulnik débattent du passé de la psychiatrie. Ils nous proposent de nous concentrer sur quelques questions très actuelles et pour le moins épineuses : quelle nécessité de fonder une nouvelle psychiatrie aujourd'hui, et quel avenir pour cette discipline, longtemps branche folle de la médecine ?

[Je découvre](#)



Chaîne Youtube de PositiveMinders :

Au programme sur cette chaîne :

Des webinaires, des conférences et colloques retransmis en live, des courts-métrages, de la musique... toujours dans le but d'informer, sensibiliser, déstigmatiser les troubles psy !

Retrouvez dans nos playlists toutes nos interventions en ligne, ainsi que nos intervenants experts de vécu, proches et professionnels, qui vous livrent leur témoignages et parcours.

[Je découvre](#)

L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Unafam 92 publie une brochure sur l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique (réédition en octobre 2025).

La brochure présente notamment les caractéristiques importantes du handicap psychique, et prodigue des conseils pour un meilleur accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

Nous avons diffusé cette information lors de notre lettre précédente, avec un lien tronqué, voici la mise à jour :

[Je découvre](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ hauts-de-seine@unafam.org ☎ 09 62 37 87 29

www.unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine

Cet email a été envoyé à hauts-de-seine@unafam.org, [cliquez ici pour vous désabonner](#).

4 RUE FOCH 92270 BOIS COLOMBES FR