

Mai 2026 - Edition N°14

Actualités

Nouvelle adresse de la MDPH 92 : 12 Avenue Leonard de Vinci - 92400 Courbevoie

Esplanade Mona Lisa (entrée principale)

Un accès facilité par :

Des transports en commun de proximité, une gare accessible et accès à un parking.

Permet un accueil unique et dédié pour les familles.



Retour sur nos activités bénévoles :

Rencontres mensuelles avec d'autres familles : balades du 26 mars et 22 avril

Le 26 mars dernier, nos bénévoles coordinateurs de la rencontre mensuelle de Suresnes, ont organisé une balade pique-nique au bois de Boulogne avec d'autres familles.

Un mot de l'organisatrice :

"Jeudi 26 mars 2026, détente : nous, 10 personnes d'Escapade, point d'accueil de Suresnes avons bravé les giboulées de mars sous la conduite de Michel V afin d'admirer dans le bois de Boulogne, en 4 heures, avec parfois du soleil, tranquillement, en pique niquant également, l'étang du réservoir d'1 ha, le lac inférieur de 11 ha avec ses carpes & ses silures et, presque, le lac supérieur de 3 ha.

Sourires et bonne humeur faisaient partie de la promenade.

Nous nous retrouverons bientôt pour surprendre la roseraie".

"Mercredi 22 avril 2026 : 3h30 de marche avec bonne humeur, des fleurs, de la pelouse, des cascades, des coins tranquille, une fontaine, bref un moment de bonheur".



Événements locaux :

"Tous différents, tous sportifs" à Montrouge le dimanche 29 mars 2026.

Au mois de mars dernier, une de nos bénévoles a eu l'occasion de participer à l'évènement "Tous différents, tous sportifs" à Montrouge" visant à promouvoir un sport inclusif, accessible et convivial pour tous.



Rejoignez nous !

Comme nos bénévoles ci-dessus, vous souhaitez participer aux activités de l'Unafam 92 en faveur des familles ?

Rejoignez l'association en tant que bénévole ! De nombreuses missions peuvent vous être proposées :

- Accueil et orientation des familles de proches vivant avec des troubles psychiques
- Représentation dans les instances sanitaires et sociales
- Défense des intérêts des familles et des patients
- Soutien des familles dans la durée

[Pourquoi devenir bénévole à l'Unafam, en savoir plus ici.](#)

Contact : hauts-de-seine@unafam.org ou 09 62 37 87 29

Évènements à venir dans le 92 :



Journée d'information : Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

 **Date : 6 juin 2026**  **Lieu : Bois-Colombes (4 rue Foch)**

Objectifs :

Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements ?

Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches)

Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise

Construire et développer un réseau de soutien

Le rétablissement est possible

Information & inscription : [sur ce lien](#)

Journée d'information : Difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent

 **Date : 13 juin 2026**  **Bois-Colombes (4 rue Foch)**

Objectifs :

- Comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent

- Savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre
- Savoir différencier les signes, les symptômes et les troubles chez un enfant ou un adolescent
- Savoir construire une demande d'aide
- Mieux identifier le réseau des professionnels prenant en charge les enfants et adolescents
- Obtenir des repères sur la prise en charge du jeune mais aussi de son entourage

Information & inscription : [sur ce lien.](#)



espérance hauts de seine
accompagne les personnes sujettes à des troubles psychiques

Portes ouvertes des Résidences Espérance Hauts-de-Seine

Comme chaque année, Espérance Hauts-de-Seine vous ouvre les portes de ses résidences

Vous êtes invités à passer l'après-midi avec eux afin de rencontrer les locataires, l'équipe et de découvrir les lieux.

 **Mardi 26 mai de 14h à 18h ♀ Résidence Accueil Santos Dumont, 21 allée Santos Dumont, 92150 Suresnes**

Inscription à confirmer au 01 41 38 06 00 ou à residence.santosdumont@ehsasso.com

 **Jeudi 28 mai de 14h à 18h ♀ Résidence Accueil François Belloeuve, 8 rue François Belloeuve, 92240 Malakoff**

Inscription à confirmer au 01 42 53 41 75 ou à residence.belloeuve@ehsasso.com


[A la une](#)



Association Colina - Réunion d'information

 **Mardi 28 avril, Mercredi 20 mai, Mercredi 10 juin à 18h30 ♀ En ligne**

L'association Colina organise des marches itinérantes entre avril et septembre pour des jeunes en rétablissement de troubles psychiques et leurs proches.

 La proposition de l'association :

- Une semaine de marche itinérante, entre avril et septembre
- 11 propositions en France : chemins de Compostelle, Vosges, sentiers côtiers (Auvergne Rhône-Alpes, Bretagne, Bourgogne, Grand-Est, Hauts de France, Occitanie)
- Des binômes composés d'un jeune adulte en rétablissement de troubles psychiques et un proche : père, mère, frère ou sœur, ami et d'un duo d'accompagnants (groupe à chaque fois de 8 à 12 personnes)
- Des étapes d'environ 20 km par jour : un projet accessible à tous, seule l'envie compte et un peu de préparation.

[Information et inscription sur ce lien.](#)

[Pour en savoir plus sur l'association Colina.](#)



ClubHouse Paris Ouest - Réunions d'informations

Réunions d'information "Comment devenir membre du Clubhouse"

Pour Paris Ouest :

 **Mercredi 6 mai 2026, après-midi ☺ 54 rue de Dantzig 75015 Paris**

Pour plus d'informations et contact : parisouest@clubhousefrance.org

Pour Paris Est :

 **Mercredi 13 mai 2026, après-midi ☺ 7 rue de Lunéville 75019 Paris**

Pour plus d'informations et contact : paris@clubhousefrance.org

Ces réunions sont exclusivement destinées aux personnes souhaitant se renseigner sur le fonctionnement d'un CEISP-Clubhouse pour éventuellement devenir membres. Elles ne sont pas ouvertes aux professionnels ou aux accompagnants.



Ateliers Projet professionnel et recherche d'emploi

 **Jeudis 13, 21 et 28 mai 2026**  **Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 14e**

Argos 2001, association nationale d'entraide aux personnes concernées par un trouble bipolaire, organise gratuitement, en présentiel, avec une intervenante professionnelle à Paris un atelier sur le thème :

Projet professionnel

Recherche d'emploi

Atelier : Chercher efficacement du travail : CV, lettre de motivation et entretiens de recrutement. 3 séances les jeudis : 13, 21 et 28 mai.

- Comment réussir son CV et le rédiger
- Comment faire un bon mail de motivation
- Trouver une annonce et y répondre
- Histoires de vie professionnelles réussies de personnes ayant une maladie mentale
- Simulations d'entretien

Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Dans tous les cas, vous vous engagez à suivre toutes les séances de l'atelier auquel vous vous inscrivez.

Inscriptions et programme détaillé :
ines.delaquerie@gmail.com



Webinaire du Céapsy Île de France

Parlons parcours en santé mentale, accès aux droits

 **Jeudi 21 mai de 10h00 à 12h00**  **Visioconférence**

Le Céapsy vous invite à participer à un temps d'échange autour de la thématique du parcours en santé mentale, avec un focus sur la thématique de l'accès aux droits.

L'objectif de cette action de sensibilisation sera de vous proposer :

- > Un premier niveau d'information sur des ressources de droit commun
- > Des ressources spécialisées en santé mentale favorisant l'accès aux droits pour toutes et tous
- > Un temps de présentation approfondie et d'échanges avec une personne référente d'un dispositif partenaire du Céapsy
- > Un temps de question / réponses

[Lien pour s'inscrire ici.](#)

Infos - Permanence du Céapsy Île de France :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi de 13h30 à 17h30

Mercredi de 13h30 à 17h30

Jeudi de 13h30 à 17h30

Vendredi de 09h30 à 12h30

Contact : Céapsy Île-de-France, Tél : 01 88 40 38 80

102 avenue du Général Leclerc - 75014 Paris



Les Journées solidaires du Quai Branly

 **Du 19 au 24 mai 2026 - De 10h30 à 19h00**

Accès au musée sur réservation - Activités gratuites

Le temps d'un week-end festif et solidaire, partagez de beaux moments de convivialité en allant à la rencontre des autres ! Au programme notamment :

- Les points témoins,
- Les Talents d'Aurore,

- Des interventions musicales dans le jardin,
- Et bien d'autres surprises...

La suite arrive très vite alors restez connectés !

[En savoir plus ici](#)



Les Cafés des Parents en partenariat avec les Grands Parents de l'Unafam

 **Mardi 02 juin 2026 - 14h00 - 16h00**  **Visioconférence**

Sujet : " La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ?"

Avec Gwendoline Massain, avocate

Sur inscription:

- par téléphone au 01 44 93 44 84
 - par e-mail à cafedesparents@epe-idf.com
 - sur le site du Café des parents, cliquez ici.
-



ProFamille - Paul Guiraud Clamart

Lundi 8 juin de 17h à 19h ♀ Hôpital Paul Guiraud à Clamart - 1 rue Andras Beck

L'équipe de Clamart souhaite ouvrir deux groupes Profamille à la rentrée 2026-2027. Les personnes intéressées par le dispositif sont priées de s'inscrire et de participer à une réunion d'informations. Celle-ci se déroulera le lundi 8 juin de 17h à 19h sur le site de l'Hôpital Paul Guiraud à Clamart.

La participation à cette réunion est obligatoire pour accéder ensuite à cette formation.

Pour s'y inscrire ou pour toute information complémentaire, il est possible de contacter les animateurs Profamille aux coordonnées suivantes :

- **Par téléphone au 01.42.11.74.73 ou au 01.57.21.72.10.**
- **Par mail aux adresses : profamille@gh-paulguiraud.fr ou profamille@vivre-asso.com**

Les sessions sont organisées les lundis à 17h00 à partir de septembre. Elles sont animées par des professionnels du soin et des parents aidants.



Relais du Bien-Être : Séjours de répit pour proches aidants

Plusieurs dates disponibles ♀ En Île-de-France

Les Relais du Bien-Être proposent des séjours de répit pour les proches aidants en Île de France.

Publics concernés :

Les bénéficiaires sont les proches aidants PH et PA, parfois sans le savoir. Ce sont des personnes qui accompagnent un parent, un enfant ou un conjoint malade, handicapé ou en perte d'autonomie. (y compris les aidants de résidents en EHPAD). Pour beaucoup, aider est naturel, mais cette aide représente une charge mentale importante, souvent invisible, avec un risque réel d'épuisement.

Contenu du séjour (3 jours / 3 nuits) - tout inclus :

- Hébergement demeure de charme (chambre et salle de bain privatives)
- Repas gourmets
- Soins, ateliers et suivi émotionnel

Activités bien-être et thérapeutiques :

- Réflexologie plantaire/Massages
- Sophrologie (techniques de gestion des émotions, relaxation, recentrage)
- Gymnastique douce adaptée avec coach spécialisé
- Sylvothérapie et balade nature (si la météo le permet)

- Activités diverses et temps libre

Dates et lieux des séjours ouverts aux aidants d'Ile-de-France :

- **91** : lundi 4 mai au jeudi 7 mai 2026 ☺ LA VILLA ROCHETTE à Forges les Bains
- **93** : lundi 18 au jeudi 21 mai 2026 Séjours en juin en cours de programmation ☺ ACADIE à Tremblay en France
- **94** : mardi 26 mai au vendredi 29 mai 2026 ☺ CHÂTEAU DES ÎLES à Saint Maur des Fossés
- **77** : lundi 1 au jeudi 4 juin 2026 ☺ MANOIR DE BEAUMARCHAIS à Les Chapelles Bourbon
- **78** : lundi 18 mai au jeudi 21 mai 2026 ☺ LE CLOCHER DE LA DUCHESSE à Bonnelles

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) ou contactez Linda MEKKI : 03 53 63 15 91 ou Stéphanie SAFFRE : 03 53 63 25 14

Rencontres mensuelles avec d'autres familles

Asnières-sur-Seine (14h30-17h00)
: 21 mai - 18 juin

Fontenay-aux-Roses (14h30-17h30) 16 mai - 20 juin

Saint-Cloud (14h30-17h00) - 16 mai - 6 juin - [Sur inscription](#) à l'adresse : unafam.stcloud@orange.fr

Suresnes (à partir de 14h00) - 4 mai - 6 mai (sortie à la Promenade Jacques Baumel - 1er juin



Permanences d'accès aux droits et d'accompagnement :

Permanence Santé Infos Droits

Santé Info Droits est une ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toutes questions en lien avec le droit de la santé.

[Le formulaire est disponible ici.](#)

CONTACTER UNE PERMANENCE SPÉCIALISÉE



- Service gratuit d'écoute sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.
Téléphonez au 01 45 89 49 44 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00.
Envoyez un mail sur contact@schizo-oui.com
- Service gratuit pour les adhérents, d'orientation et d'accompagnement sur les parcours de soins et le droit des malades tenu par un.e conseiller.ère.
Téléphonez au 01 45 89 49 44 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00
Envoyez un mail sur vosdroits@schizo-oui.com

Permanence Schizo Oui

Un espace dédié à l'accompagnement des patients atteints de schizophrénie et de leurs proches.

UNE LIGNE D'ÉCOUTE

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit d'écoute sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : contact@schizo-oui.com

La communication téléphonique peut être anonyme.

UNE PERMANENCE SUR LE DROIT DES USAGERS ET LES PARCOURS DE SOINS

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Service gratuit pour les adhérents, d'orientation et d'accompagnement sur les parcours de soins et le droit des malades tenu par un.e conseiller.ère.

Téléphone : 01 45 89 49 44 Email : vosdroits@schizo-oui.com

A (re) découvrir :



Livret jeune : Santé mentale des jeunes

L'objectif de ce livret, édité par la Délégation de Paris est de participer à la détection précoce en milieu scolaire des troubles psychiques émergents. Il est à destination des parents, remis par une personne de l'établissement scolaire. Il a le label Grande Cause Nationale Santé Mentale.

[Je découvre](#)



Replays - Webinaires du Céapsy "capsule Jeunes"

Retrouvez les Webinaires du Céapsy "capsule Jeunes" sur leur chaîne Youtube.

L'objectif de ces webinaires est de valoriser des initiatives inspirantes d'équipes de psychiatrie, pour mieux les faire connaître et venir alimenter, en réflexions ou en orientations pratiques, d'autres équipes de psychiatrie qui souhaiteraient investir ou s'améliorer sur les sujets abordés lors du webinaire.

Ouverts à tous les publics, ces webinaires contribuent également à rendre visible auprès du grand public, les évolutions des prises en soins et d'accompagnement des patients par les équipes de psychiatrie.

[Je découvre](#)



Podcast - La Perche - La Maison Perchée

Découvrez le podcast "La Perche" produit par La Maison Perchée.

Le podcast La Perche donne la parole aux membres de La Maison Perchée, une communauté d'entraide pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique et leur entourage. Ici, on discute sans tabou de l'impact des troubles psy sur le quotidien, et surtout on partage des solutions concrètes pour aller mieux.

[Je découvre](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ hauts-de-seine@unafam.org ☎ 09 62 37 87 29

www.unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine