

La Vague Orange, c'est quoi ?

La **Vague Orange** naît d'un mouvement lancé au **Canada** par **Lynn Courey**, après la perte de sa fille **Sasha**, concernée par ce trouble.



De cette histoire naissent **Sashbear** et les **Sashwalks** : des marches pour rendre visible l'invisible !

Le trouble borderline est encore incompris.

Ensemble, changeons les regards.

Portée par cette élan, la Vague Orange rayonne à **Strasbourg** depuis 2025.



REJOIGNEZ LA VAGUE ORANGE

Une journée pour s'informer, échanger et rendre visible le trouble borderline

28 MAI 2026

12h - 17h - Village associatif

Place d'Austerlitz

14h - 15h30 - Marche citoyenne

Départ Place d'Austerlitz

17h30 - 20h30 - Tables rondes & concert

Le Shadok

Inscription gratuite



Les partenaires



Logo et charte graphique : Margot Michel

VAGUE ORANGE

Place d'Austerlitz - Strasbourg

28 MAI 2026

Marche citoyenne & rencontres autour du trouble borderline

Logo et charte graphique : Margot Michel

Manifestations du trouble borderline

Émotions très intenses et durables

Relations instables

Peur de l'abandon

Impulsivité

Instabilité de l'image de soi

Sentiment de vide

Colères intenses

Pensées suicidaires

Actes autodomageables

Paranoïa ou dissociation

D'où ça vient ?

Facteurs biologiques

Une sensibilité plus forte et des émotions plus intenses

Environnement invalidant

Contexte social qui ne prend pas en compte les besoins émotionnels

*Ce document n'a pas de valeur diagnostique



Une réalité en chiffres

4%

Le pourcentage de la population concernée par le trouble borderline

20%

La proportion de personnes hospitalisées en psychiatrie présentant ce trouble

75%

La part des personnes concernées ayant déjà fait au moins une tentative de suicide

Le trouble borderline n'est pas une fatalité.

Avec un accompagnement adapté, un avenir apaisé est possible !

*Selon le DSM-5-TR

Ce qui peut aider



Parler à un·e professionnel·le



Parler à des proches



Comprendre ses émotions



Accéder à une thérapie



Outils : YouTube, livres, podcasts

En cas de crise :

3114

24h/24 – 7j/7
Écoute et soutien

Pour l'entourage :

CF Connexions Familiales

Programme de formation pour les proches