

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

<b>Asnières-sur-Seine</b> Inouï Criquet gemasnieres92@gmail	01 88 94 89 35
<b>Bois-Colombes</b> Les Horizons gem.leshorizons@apei-bs.asso.fr	01 42 42 97 64
<b>Boulogne-Billancourt</b> Luciole92 gem.luciole92@ehsasso.com Maison des Associations Lundis, mardis, vendredis et samedis Espace Ozanam, les mercredis après-midi	01 46 20 57 60
<b>Bourg-la-Reine</b> Le Tremplin gemletremplin@laposte.net	09 77 00 56 05
<b>Clichy – Levallois-Perret</b> La Porte Bonheur gem.laportebonheur@ehsasso.com	06 82 34 98 58
<b>Fontenay-aux-Roses</b> L'Eclaircie couchymathieu@gmail.com	01 57 75 07 64
<b>Gennevilliers</b> GEM Bienvenue gembienvenue@gmail.com	01 40 85 67 79
<b>La Garenne-Colombes</b> Le Club gemleclub@gmail.com	01 57 67 77 70
<b>Meudon &amp; Sèvres</b> Les amis des 4 communes gem.les4communes@gmail.com	06 77 49 97 97
<b>Nanterre</b> Le Bon Accueil lebonaccueil@outlook.fr	09 84 12 27 36
<b>Neuilly-sur-Seine</b> Généralités gem.neuillysurseine@gmail.com	06 99 25 68 71

## Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques.

Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former** l'entourage des personnes en souffrance psychique,
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Ligne Nationale Écoute-Famille – 01 42 63 03 03

Accueil par des psychologues  
Demande de renseignements

Délégation 92 - 09 62 37 87 29 (administratif)  
4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes  
[hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)  
[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

Vous souhaitez soutenir ou rejoindre  
l'association ?

RDV sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

En partenariat avec les communes des  
Hauts-de-Seine et :



## Vos contacts



L'un de vos proches souffre  
de troubles psychiques ?

Vous n'êtes pas seuls,  
nous pouvons vous aider

**01 46 95 40 92**

Ligne dédiée aux familles 92  
Accueil de pair à pair

Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien. Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

# Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune\*

<b>Antony</b>	Michel CORTIAL	hauts-de-seine@unafam.org	<b>Malakoff</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Asnières-sur-Seine</b>	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07	<b>Marnes-la-Coquette</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Bagneux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Meudon</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Bois-Colombes</b>	Francine TANNIER	hauts-de-seine@unafam.org	<b>Montrouge</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Boulogne-Billancourt</b>	Françoise GUINEL Guy d'ARBONNEAU Permanence 1 <sup>er</sup> lundi du mois au CMP - 52 rue Reinhardt 92100 Boulogne-Billancourt - 14h-16h	hauts-de-seine@unafam.org	<b>Nanterre</b>	Nicole NAVARRE Permanence les 1 <sup>er</sup> vendredi - 16h à 18h - Maison pour Tous - 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37  06 82 80 09 50
<b>Bourg-la-Reine</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Neuilly sur Seine</b>	Isabelle LEFÈVRE Permanence les 4 <sup>e</sup> mardi - 14h30 à 17h30 La Maison Pour Tous 94 av. A. Perreti	06 78 00 17 07  hauts-de-seine@unafam.org
<b>Châtenay-Malabry</b>	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27	<b>Puteaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Châtillon</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Rueil-Malmaison</b>	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGAUT	06 95 30 98 82  01 47 08 03 92
<b>Chaville</b>	Richard GALICIER 1 permanence / mois Tél. pour plus d'info.	06 76 03 31 67	<b>Saint-Cloud</b>	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
<b>Clamart</b>	Marie-Odile BERNARD Mardi & vendredi 10h30 à 16h - Hôpital Paul-Guiraud – RDC	06 76 69 09 17	<b>Sceaux</b>	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
<b>Clichy-la-Garenne</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26	<b>Sèvres</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Colombes</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Suresnes</b>	Michel VARACHE	06 81 30 87 73
<b>Courbevoie</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Vanves</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56	<b>Vaucresson</b>	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
<b>Garches</b>	Benoît REY	06 67 78 79 67	<b>Ville-d'Avray</b>	Nathalie et Marie-Cécile 2 <sup>e</sup> ème mardi du mois 14h-17h00	hauts-de-seine@unafam.org
<b>Gennevilliers</b>	Appelez le 01 46 95 40 92		<b>Villeneuve-la-Garenne</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Issy-les-Moulineaux</b>	Anne THAURY	06 83 11 93 56			
<b>La-Garenne-Colombes</b>	Catherine STRICKER	hauts-de-seine@unafam.org			
<b>Le Plessis-Robinson</b>	Thierry DELOUVÉE	hauts-de-seine@unafam.org			
<b>Levallois-Perret</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26			

\*Hors week-end et jours fériés.

Pour les permanences : hors vacances scolaires.

Pour un accueil par une infirmière  
bénévole spécialisée en psychiatrie :  
RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

# Rencontres et échanges avec d'autres familles

## Rencontres animées par des bénévoles

<b>Asnières</b>	<b>Gymnase - Salle Concorde n°4</b> 3 <sup>e</sup> étage - 29 rue de la Concorde <b>3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié</b> 18 rue des Ecoles - <b>1<sup>er</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors</b> 11-13 rue Jean-Jaurès <b>3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30</b> <b>Pas de réunion en décembre</b>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b> 100 rue de la République <b>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois - à partir de 14h</b>

## Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

### Pour les familles adhérentes sur inscription

Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses / Meudon  
Préinscription par email : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)

**Frères & sœurs** - Rapprochez-vous de ces 4 délégations IDF Paris, Yvelines, Essonne et Val-de-Marne (nomdudépartement@unafam.org)

**Grands-parents IDF** – en distanciel - Contact & inscription : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

## Formations

Pour les aidants – Gratuites – animation en binôme  
**Bénévole et Professionnel**

Journée d'information troubles psychiques – 1 jour

Journée mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires – 1,5 jours

Journée mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie – 1 jour

Atelier d'entraide Prospect Famille – 3 jours

Après Prospect Famille – 1 jour

Journée comportement de l'enfant ou de l'ado – 1 jour

Info. sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Préinscription par email : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)