

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

vendredi 9 et samedi 10 octobre 2026

de vendredi de 14h à 17h30 (à confirmer) et samedi à confirmer
(lieu à confirmer)



Coupon réponse à retourner

M., Mme :

..... personnes participantes à la journée “Adapter sa communication avec un
proche souffrant de troubles bipolaires”, des 24 et 25 janvier 2025.

Téléphone :

Email :

Réponse attendue **avant le 11 janvier 2025**

à **normandie@unafam.org**

ou par voie postale : **UNAFAM**

**CH du Rouvray - 4 rue Paul Eluard
76300 Sotteville-lès-Rouen**

Vous voulez savoir quelles attitudes adopter avec lui ou elle ?

Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche

- au quotidien,
- en famille,
- lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête son traitement.

Vous souhaitez améliorer vos relations et vous préserver ?

Vous obtiendrez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble

- accompagner le moment présent,
- préparer un plan de gestion de crise,
- développer un réseau de soutien.

Journée animée

par deux professionnelles de santé, une infirmière au centre de réhabilitation psychosociale et une psychologue clinicienne, ainsi qu'une bénévole UNAFAM Seine-Maritime, concernée par la maladie d'un proche.

Des cas pratiques et des mises en situation vous seront proposés par les formatrices.

Participation gratuite

Repas pris en charge par l'UNAFAM

