

Edition N°2

Au cœur de l'Unafam 92

Avril 2025

Soutenir la santé mentale des jeunes : un enjeu majeur

Depuis 2018, la santé mentale des collégiens et lycéens se dégrade, rendant crucial un accompagnement adapté ! L'Unafam met en place des dispositifs d'écoute et de soutien pour les parents touchés, leur permettant de mieux comprendre les difficultés psychologiques de leur enfant et d'identifier les solutions disponibles.

Nouveauté - RDV 17 mai pour participer à la **journée d'information des difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent**, organisée par la délégation. **Inscription sur [ce lien](#)**.

Parce qu'agir tôt, c'est aider efficacement !

Pour rappel - L'Unafam propose une consultation avec un psychologue pour les parents d'enfants avec des troubles psychiques. **Objectif** : vous soutenir dans votre rôle parental, en tenant compte des impacts de la maladie sur votre parentalité. Cette aide permet **d'aborder les questions éducatives, d'expliquer la situation aux enfants, d'anticiper les périodes de fragilité, et de se coordonner avec les professionnels** de l'enfance.

Consultations sur RDV :

- En présentiel au siège : 112 rue Marius AUFAN, 92300 Levallois-Perret
- A distance (téléphone ou Visio) : les lundi et mardi après-midi.

Contact et prise RDV :  accompagnement-parental@unafam.org /  01 53 06 30 43

Evènements à venir



Formations à Bois-Colombes - Journée d'information sur les troubles psychiques - 11 avril - 9h à 17h30

Acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam. **Inscription sur [ce lien](#)**.

Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et l'adolescent - 17 mai - 9h à 17h30

Plus d'information en intro. A destination des parents et grands-parents d'enfants à jeunes adultes jusqu'à 25 ans. **Inscription sur [ce lien](#)**

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles schizophrènes - 13 juin - 9h à 17h

Savoir être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver. Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.

Inscription sur [ce lien](#).

=> Retrouvez toutes les informations sur les formations de l'Unafam 92 sur [notre page](#) ou contactez-nous par email : 92@unafam.org

A la une



[Retour sur la journée d'information pour mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie](#), animée par Christine Griesmar - 15 mars - [Bois-Colombes](#)

Toutes nos formations s'adressent aux aidants adultes, que vous soyez parent, grand-parent, frère, sœur ou même ami. Merci pour votre confiance et votre intérêt pour cette formation !



Projection du documentaire "Perchés" suivi d'un débat avec le public - 23 avril - 15h à 17h - Paris 14e - [Grand Amphithéâtre, site Sainte-Anne, 1 rue Cabanis](#)

GHU Paris psychiatrie & neurosciences vous invite à la projection du documentaire "Perchés", une immersion poignante dans le quotidien de jeunes adultes vivant avec des troubles psychiques. Ce documentaire raconte le parcours de Maxime, Victoria et Lucille, qui ont choisi de transformer leurs expériences en une force collective. Grâce à [La Maison Perchée](#), ils réinventent l'accompagnement en santé mentale : un lieu d'échange, de soutien et d'entraide, pensé par et pour les jeunes concernés. [En savoir plus](#) - [Inscription sur ce lien](#)



Journée JIPEJAAD 2025 - Santé mentale et accès aux soins à l'âge de transition - 30 avril - 9h à 17h - [Paris - Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](#)

Cette journée est dédiée aux enjeux et perspectives liés à la santé mentale et à l'accès aux soins pour les jeunes âgés de 15 à 25 ans. Elle s'adresse aux chercheurs, cliniciens mais aussi aux familles et jeunes concernés par ces thématiques. [Information et inscription](#)

Rencontre mensuelle avec d'autres familles

Asnières - 15 mai

Fontenay - **Nouveauté** > [19 avril](#) & 17 mai

Saint-Cloud - 3 mai

Suresnes - 5 mai

[Découvrir toutes les dates](#) du 1er semestre

Rappel de nos réunions

Réunion des nouveaux adhérents : 14 juin - 10h à 12h30 - Bois-Colombes

Rencontre annuelle des adhérents : 20 septembre

A découvrir

Handicap psychique : un guide essentiel pour accompagner vos proches

L'Unafam publie une nouvelle édition numérique de son guide dédié au handicap psychique, une ressource précieuse pour les familles. Ce livret recense les droits, dispositifs d'accompagnement médico-social et solutions pour favoriser l'autonomie des personnes concernées. Il offre également des repères pour aider les aidants à mieux s'orienter et à rompre l'isolement. A consulter en ligne dès maintenant [ici la version PDF](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92