

RAPPORT D'ACTIVITE 2024

- Association nationale d'utilité publique

Accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques



Depuis **1963.**



15 000 adhérents

2 000 bénévoles

- Au profit de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques sévères : schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions, psychoses, TOC,
- Plus récemment, au profit de parents d'enfants et d'adolescents avec des troubles psychologiques, des troubles psychiques ou des troubles du comportement.

✦ LES MISSIONS SOCIALES DE L'UNAFAM



LA DELEGATION UNAFAM 34

326 Adhérents en 2024, soit 36 de plus qu'en 2023

27 Bénévoles

Permanence téléphonique et accueil

893 appels ont été reçus

Il a été répondu à 52 mails

143 familles ont été accueillies à
Montpellier et à Béziers

Formations

- Information sur les troubles psychiques
2 sessions , 28 personnes formées
- Mieux communiquer avec un proche bipolaire
1 session, 8 personnes formées
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
2 sessions, 22 personnes formées
- Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux
2 sessions, 21 personnes formées
- Journée post-Prospect : 1 jour, 9 personnes formées

Groupes de parole

4 groupes (3 à Montpellier, 1 à Béziers)

43 participants

plus un groupe fratrie et un groupe conjoints
organisé par la délégation régionale Occitanie

Dossiers MDPH : 35

Gi Gong : 12 participants

Diapositive 7

CD2

cf diapo 9

Chantal DORTHE; 07/03/2025

Antigone des associations : stand

Semaines d'information sur la santé mentale

- Forum santé mentale : à l'occasion de la réunion plénière du CLSM de Montpellier
- Ciné/débat Diagonal. Film « La vie de ma mère » débat animé par le Dr Alexandra CARRE – CHU Montpellier
- One man show avec François Mallet « Heureux soient les fêlés » au théâtre Pierre Tabard
- Randonnée en partenariat avec Espoir Hérault

Ciné-débats (hors SISM) : 2 séances à Montpellier et 1 à Clermont l'Hérault

REPRESENTATION DES USAGERS

- Les bénévoles de l'UNAFAM représentent les usagers dans les divers établissements et institutions de l'Hérault :
- **MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées)
- **CDU** (Commission des Usagers) toutes les cliniques de l'Hérault + CHU Montpellier et CH Béziers.
- **CDSP** (Commission départementale des soins psychiatrique)
- **CDCA** (Conseil départemental de la Citoyenneté et de l'autonomie)
- **Plusieurs CCAS** (Centre communal d'Action Sociale)

Avec **l'Aria** (Accueil ressources et interventions auprès des aidants en psychiatrie – CHU), participation de l'UNAFAM au déploiement de plusieurs programmes de psycho-éducation et de soutien des familles :

PROFAMILLE : pour présentation de l'UNAFAM

Programme LEO : Participation à la session test.

Participation à la réflexion sur le montage d'une **journée de sensibilisation des soignants à l'accueil des aidants** et présentation de l'UNAFAM et des attentes des familles.

Programme BREF en partenariat avec le CHU

Participation à la 3ème séance du programme BREF

21 familles bénéficiaires

Diapositive 10

CD3

Chantal DORTHE; 07/03/2025

Actions de sensibilisation

Institut de formation en soins infirmiers,
administration pénitentiaire

Participation aux CLSM existants

(Montpellier, Pézenas, Cœur d'Hérault, Haut
Languedoc et Vignobles)

Participation à la CPTS de Lunel et de Sète

FRANCE DEPRESSION Occitanie : soutien mutuel et synergie avec cette association d'usagers

Adhérent du CLCPH (Comité de liaison

Adhérent UDAF

ESPOIR HERAULT : soutien mutuel et synergie avec cette association

- Ouverture d'un accueil familles à Sète
- Désignation d'un nouveau référent parcours pénal
 - Interlocuteur des familles ayant un proche malade sous main de justice
 - Informer et former les acteurs du monde judiciaire et pénitentiaire
 - Développer des partenariats
 - Être attentif aux violations de droits et stigmatisations dont des malades psy peuvent être victimes

PERSPECTIVES 2025

- **Elargir notre offre** vers les familles et renforcer notre présence sur l'ensemble du territoire grâce à l'arrivée de nouveaux bénévoles
- **Renforcer notre présence** sur Béziers et Sète : participation au CLSM, partenariat avec la clinique La Pergola, organisation de forums santé mentale...
- **Développer la communication** pour mieux faire connaître nos actions auprès des familles et des professionnels. Diversifier les publics pour nos actions de sensibilisation (IRTS, SOS AMITIE...)
- **Organiser une table ronde** sur la CDSP avec les avocats de la permanence soins sans consentement

CONCLUSION

La délégation de l'UNAFAM 34, est située au 356 rue Ferdinand de Lesseps à MONTPELLIER et est soucieuse d'être présente localement dans les différents secteurs du département : Accueils à BEZIERS et SETE.

Participation aux divers CLSM du département.

En 2024, l'UNAFAM 34 a poursuivi et développé son action pour le soutien des familles et des malades et un meilleur accès aux soins, la lutte contre la discrimination et la stigmatisation du handicap psychique qui sont des enjeux majeurs.

Elle entretient des liens avec les acteurs du sanitaire et du médico-social ainsi qu'avec d'autres associations du secteur.

L'implication de l'équipe de bénévoles en place et l'intégration de nouveaux bénévoles, leur formation et leur dynamisme assurent la pérennité des actions menées par l'UNAFAM et permettent le lancement de nouveaux projets.