

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



CSAPA SOSAN
Le Mans

SOSAN

reconnue d'utilité publique depuis 1924,
l'association œuvre dans le domaine médico-social
et sanitaire.



Les prises en soin en addictologie de SOSAN

CSAPA SOSAN

Centre de Soins,
d'Accompagnement et de
Prévention en Addictologie

SOSAN SMR

- Hospitalisation complète
(14 lits) - Parigné l'évêque
- Hospitalisation de jour
(12 places) - Pôle Santé Sud, Le Mans

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie CSAPA Molière

L'addictologie : étude des comportements auto-aliénants des êtres humains, appelés communément addiction. Cette discipline s'intéresse à l'homme et ses conduites, aux substances consommées et comportements adoptés, ainsi qu'aux facteurs contextuels. En cela elle s'intéresse au mécanisme de dépendance et à ses conséquences physiologiques, psychologiques et sociales.

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)



Personnes en
situation d'addiction

- Justice
- Démarche
volontaire
- Partenaires
(social,
médical...)

Entourage

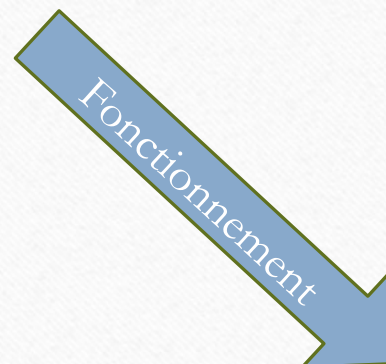


Soins et
accompagnement

Prévention

Réduction des
risques

Orientation



Ambulatoire

Sur et sans
rendez-vous

Pas d'avance de Frais

La prévention

Les actions de prévention du CSAPA Molière se déclinent en 3 axes d'intervention :

Tout public

(Jeunes, public en situation de précarité, grand public...)

- Développer des actions de prévention pour :
 - *Eviter l'apparition de conduites addictives - (exemple : renforcement des compétences psychosociales (CPS))*
 - *Découvrir précocement une problématique*
 - *Limiter les conséquences liées aux conduites addictives*
- Faciliter l'orientation vers des dispositifs d'accompagnement et de soins

L'entourage

- Accompagner l'entourage dans leur problématique
- Favoriser la prise en compte de la thématique ;
- Permettre d'acquérir des connaissances et des outils ;
- Devenir relais de la dynamique de prévention.

Les professionnels

- Accompagner les professionnels dans leur pratique et la mise en place de projet de prévention ;
- Sensibiliser au repérage précoce et à l'intervention brève ;
- Apporter aux professionnels des conseils méthodologiques.

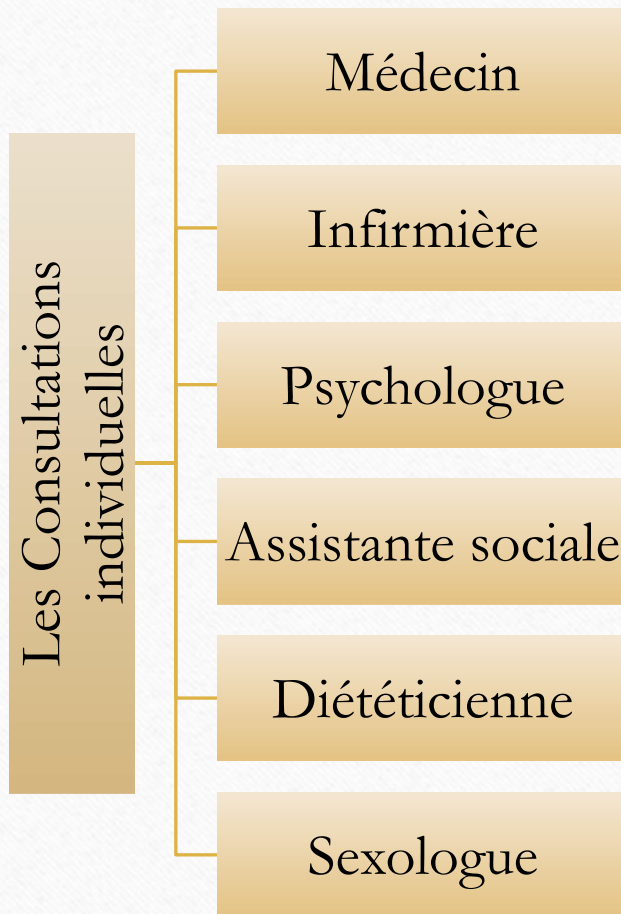
La prise en soin

Prise en soin des personnes addictes :

A une substance : Alcool, Tabac, drogues illicites, médicaments...

A un comportement : Jeu de hasard et d'argent, sexe, cyberaddiction, achats compulsifs...

L'offre de soin



Les activités thérapeutiques collectives
(orientation faite par un soignant du CSAPA)

La
sophrologie

Le groupe
de parole

L'art-
thérapie

L'activité
physique
adaptée

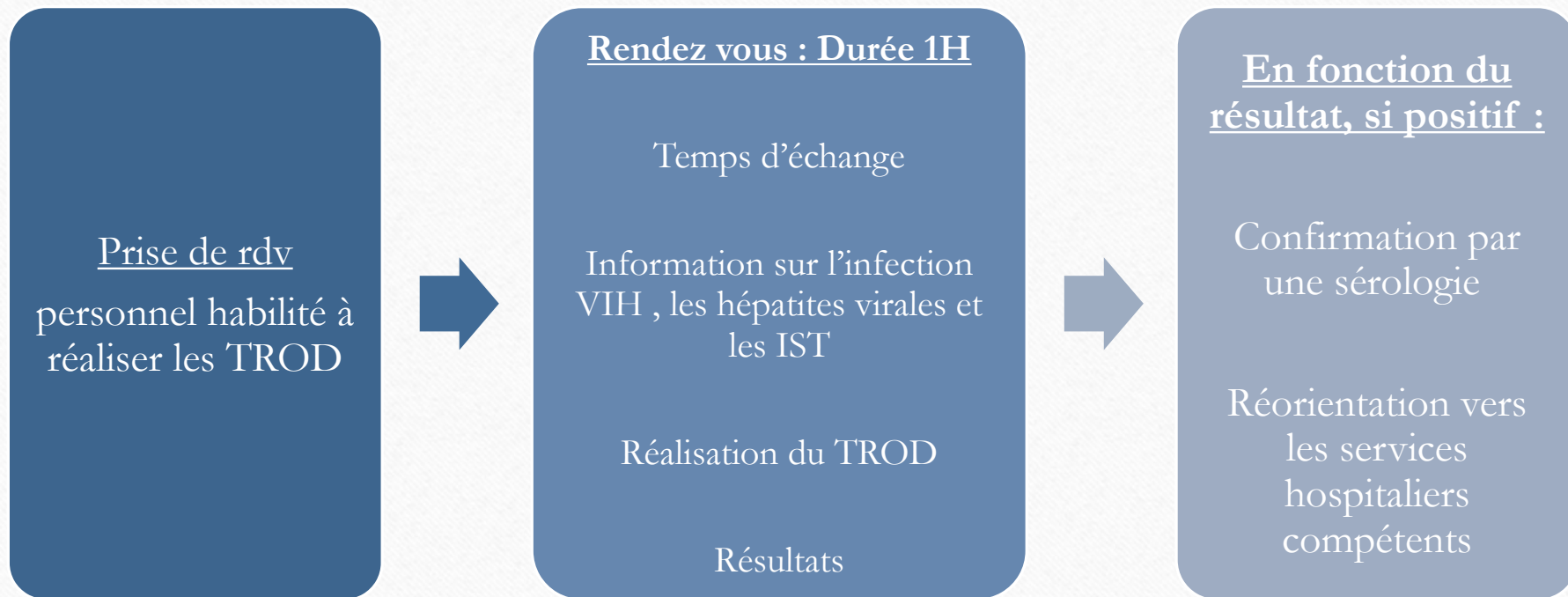
Convention
logement

avec le pôle
habitat social et
santé de
l'association
Tarmac

Les TROD

(Test Rapide d'Orientation Diagnostique)

Dépistage **VIH 1 et 2** (virus de l'immunodéficience humaine), **VHC** (virus de l'hépatite C) et **VHB** (virus de l'hépatite B)
gratuit, anonyme et confidentiel



L'accompagnement de l'entourage

En prévention

- Actions collectives
- Documentation
- A destination du grand public

Info entourage

- Proposé en première intention
- 1 fois par mois sans inscription
- Ouvert à toute personne de l'entourage, même si le proche est en soin ailleurs ou n'est pas suivi

Entretien individuel

- En complément du temps d'information possibilité, suite à une évaluation des soignants, d'un suivi individuel du membre de l'entourage, avec accord du patient
- Présence ponctuelle du membre de l'entourage aux consultations du patient, avec l'accord de ce dernier

Thérapie familiale/de couple

- Pour les patients du CSAPA
- Sur l'indication du soignant

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)

Alcool, cannabis,
cocaïne, ecstasy,
jeux vidéo, tabac...

**Il existe
un endroit pour
en parler
et faire le point**



Consultations
Jeunes
Consommateurs

Plus d'infos : 0800 23 13 13

UNIQUE SERVICE FR
0800 23 13 13 : service gratuit et anonyme
ouvert tous les jours de 10h à 18h
sauf le dimanche et les jours fériés



Consultations gratuites et anonymes

Les CJC

« Entre la prévention et le soin »

- **Créée en 2004 – Plus de 500 points de consultations en France**
- **Objectif :**
 - Accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation
 - Prévenir et améliorer l'information sur les risques associés aux consommations
 - Prévenir et prendre en charge l'usage nocif et la dépendance
- **Pour qui ?**
 - 12/25 ans
 - Entourage
 - Professionnel
- **Fonctionnement**
 - Ambulatoire
 - Gratuit, anonyme et confidentiel
 - Sur rendez vous



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**

Les lieux de consultations du CSAPA SOSAN

Mamers

CSAPA et CJC

17 Rue Ledru Rollin
72600 Mamers

Sillé Le Guillaume

CSAPA

Hôpital local Les Tilleuls
1 Rue Alexandre Moreau,
72140 Sillé-le-Guillaume

La Flèche

CSAPA et CJC

22 bd de la République,
72200 La Flèche

 CSAPA Molière
 CJC Molière

Le Mans

CSAPA

92-94 rue Molière
72000 Le Mans

Coulaines

Maison d'arrêt

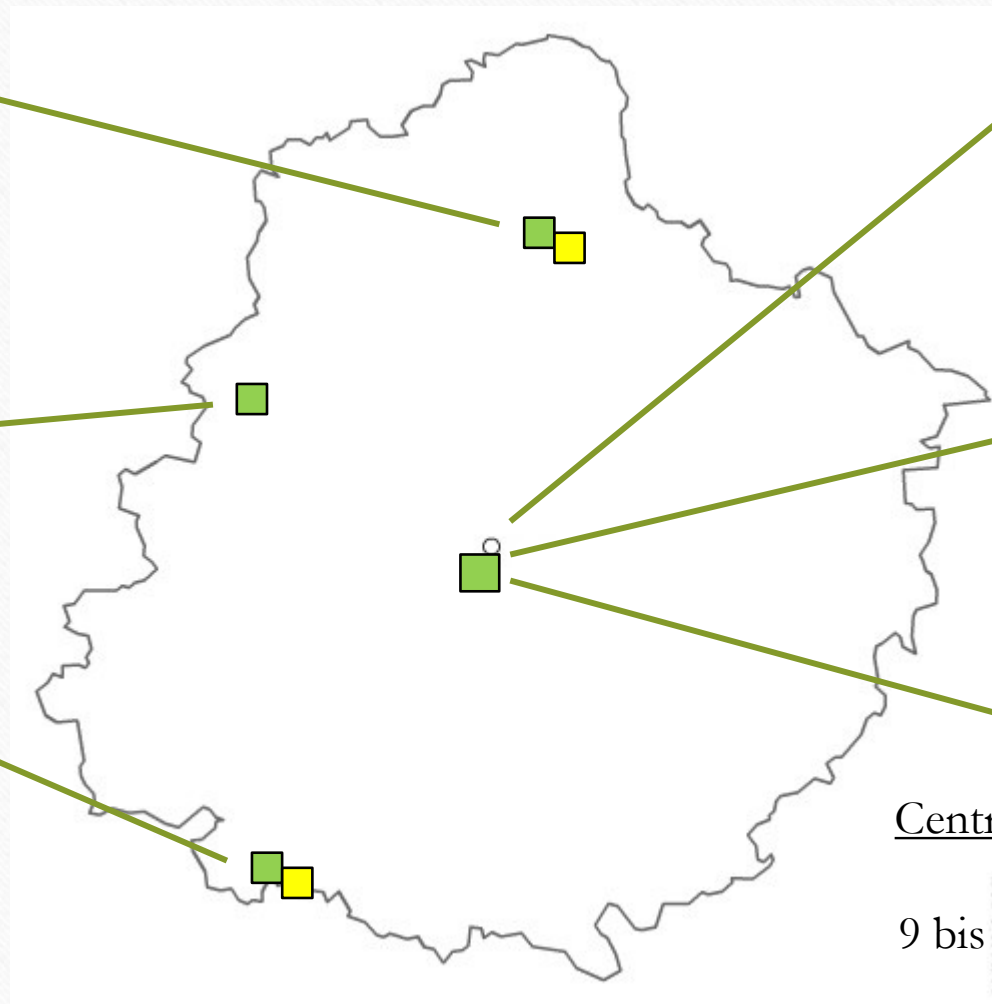
« Les Croisettes »

Rue Cesare Beccaria
72190 Coulaines

Le Mans

Centre Municipal de santé Olympe-
de-Gouges

9 bis Boulevard Winston Churchill
72100 Le Mans



Horaires et contact du CSAPA SOSAN

Téléphone : 02.43.50.32.43

Mail : csapa@ahs-sarthe.asso.fr

Le
Man
s**

- Sur rendez-vous* : Lundi 8h30 à 18h - Mardi 8h30-20h - Mercredi 8h30 à 19h - Jeudi 8h30 à 18h - Vendredi 8h30 à 17h30
- Sans rendez-vous (pour les premières rencontres) : Lundi 13h30 à 17h30

Cou
lain
es

- Présence d'un personnel trois demi-journées par semaine

Sillé
Le
Guil
lau
me

- Sur rendez-vous* : 1/2 Jeudi 9h30 à 17h

La
Flèche

- Sur rendez-vous* : Lundi, Mercredi et 1/2 Jeudi de 9h à 17h
- CJC La Flèche (sur rendez-vous) : Mercredi après midi de 13h30 à 17h

Ma
mers

- Sur rendez-vous* : 1/2 Lundi par mois et 1/2 Mercredi de 9h30 à 16h30
- CJC Mamers (sur rendez-vous) : 1/2 Mercredi après midi de 13h30 à 16h30

* Fermeture des services entre 12h30 et 13h30 tous les jours de la semaine

** Les consultations au centre municipal de santé sont destinées uniquement à la patientèle de la structure. Pas de prise de rendez-vous possible de l'extérieure. Consultations le jeudi de 14h à 18h.



CSAPA Molière

**92-94 rue Molière
72000 LE MANS**

Tél : 02.43.50.32.43

Fax : 02.43.50.32.49

@ : csapa@sosan.fr

Le Nué Florian

Chargé d'animation de territoire en addictologie

02 43 50 32 52 – 06 89 70 21 36

f.lenue@sosan.fr